



TEMPORADA 2016-2017

**CIRCULAR NUM. 1**

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori:

Lloc: C.A.R.  
Sant Cugat del Vallés  
Dia: 20 d'agost de 2016

**PROVES FÍSQUES**

**ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ (amb 30 anys o menys a data 30/06/2017)**  
**PROGRAMA DE TALENTOS Y MENTORES DEL CTA DE LA RFEF**

Hora: 08:00

Prova Velocitat (6x40 metres)

APTE: màxim: 5.80"

BÀREM: puntuació màxima: menys de 5.10"

Prova Resistència (Intervàl·lica)

(interval·s consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)

(15" acceleració - 15" recuperació)

APTE: mínim 10 voltes

BÀREM: puntuació màxima: 13 voltes

Prova de camp (quadre 50 m.)

APTE: màxim 53.00"

BÀREM: puntuació màxima: menys de 49.00"

Ponderació prova velocitat:

Trams	Punts
5.81" o +	No apte
5.70" a 5.80"	0,000
5.60" a 5.69"	0,010
5.50" a 5.59"	0,020
5.40" a 5.49"	0,030
5.30" a 5.39"	0,040
5,20" a 5,29"	0,050
5,10" a 5,19"	0,060
- 5,10"	0,070

Ponderació prova resistència:

Trams	Punts
- 10 voltes	No apte
10 voltes	0,010
11 voltes	0,020
12 voltes	0,030
13 voltes	0,040



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

Ponderació prova de camp:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
53.01 o +	No apte
52.00" a 53.00"	0,000
51.00" a 51.99"	0,010
50.00" a 50.99"	0,020
49.00" a 49.99"	0,030
- 49.00"	0,040

### ÀRBITRES ASSISTENTS 2a. DIVISIÓ "B"

Hora: 8:00

Proves: Prova CODA APTÉ: màxim 10.00"  
(10 mts. cap a davant – 8 mts. lateral cap a l'esquerra –  
8 mts. cap a la dreta – 10 mts. cap a davant)  
Prova Velocitat (5x30 metres) APTÉ: màxim 4.70"  
Prova Resistència (Intervàl.lica) APTÉ: mínim 10 voltes  
(intervals consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)  
(15" acceleració – 18" recuperació)  
Prova de camp (quadro 25 m.) APTÉ: màxim 28"

Els temps i el nombre de voltes seran traslladats al CTA de la RFEF.

**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**

### ÀRBITRES ASSISTENTS 3a DIVISIÓ (Amb 30 anys o menys a data 30/06/2017)

Hora: 8:30

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTÉ: màxim 5.80"  
Prova Resistència (Intervàl.lica) APTÉ: mínim 10 voltes  
(intervals consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)  
(15" acceleració – 18" recuperació)  
Prova de camp: APTÉ: No hi ha mínim



Ponderació prova velocitat:

Trams	Punts
5.81" o +	No apte
5.70" a 5.80"	0,004
5.60" a 5.69"	0,012
5.50" a 5.59"	0,020
5.40" a 5.49"	0,028
5.30" a 5.39"	0,036
5,20" a 5,29"	0,044
5,10" a 5,19"	0,052
- 5,10"	0,060

Ponderació prova resistència:

Trams	Punts
- 10 voltes	No apte
10 voltes	0,010
11 voltes	0,020
12 voltes	0,030
13 voltes	0,040

Ponderació prova de camp:

Trams	Punts
29.51 o +	0,000
29.01" a 29,50"	0,050
28.51" a 29.00"	0,010
28.01" a 28.50"	0,015
27.51" a 28.00"	0,020
27.01" a 27.50"	0,025
26.51" a 27.00"	0,030
26.01" a 26.50"	0,035
25.51" a 26.00"	0,040
25.01" a 25.50"	0,045
- 25.00"	0,050

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants
- La uniformitat oficial per la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: Equipació PROU VIOLÈNCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- S'ha de portar calçat apropiat per efectuar la prova de camp (botes).

El NO APTE en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors, excepte en el cas de no superar únicament la prova de camp.

En cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions i en el cas dels àrbitres inclosos en el **Programa de Talents i Mentors de la RFEF de la actual temporada significarà la exclusió. En el cas de que solament no se superi la prova de camp no afecta a la suspensió de designacions.**

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 10% sobre la puntuació obtinguda segons barem.

La 2a convocatòria serà el 1 d'octubre de 2016.

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



## PROVES TÈCNIQUES

Hora: 11:30 hores aproximadament

### ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ (amb 30 anys o menys a data 30/06/2017)

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº  
4 2015/16 de la RFEF: 11:30 hores

- Prova preguntes tipus test i obertes
  - o 25 preguntes tipus test i 3 obertes
  - o Temps: 35 minuts tipus test i 20 minuts obertes
  - o Puntuació màxima: 0,100 (test: 0,075 obertes: 0,025)

Prova Anàlisi de situacions de Joc: 12:10 hores

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Temps: 15 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,070

Prova d'Anglès: 12:30 hores

- Prova nivell bàsic
  - o Temps: 30 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,030

Prova Redacció d'actes: 13:10 hores

- Supòsit d'actes nacionals
  - o Temps: 45 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,050

No hi ha opció a 2a. Convocatòria

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

### ÀRBITRES ASSISTENTS 2a. DIVISIÓ "B"

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº  
4 2015/16 de la RFEF: 11:30 hores

- Prova preguntes tipus test i obertes
  - o 25 preguntes tipus test i 3 obertes
  - o Temps: 35 minuts tipus test i 20 minuts obertes
  - o Puntuació màxima: 0,100 (test: 0,075 obertes: 0,025)



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**Prova Anàlisi de situacions de Joc:** 12:10 hores

- Projecció de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Temps: 15 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,070

**Prova d'Anglès:** 12:30 hores

- Prova nivell bàsic
  - o Temps: 30 minuts
  - o Puntuació màxima: 0,030

Els resultats seran traslladats al CTA de la RFEF

### ÀRBITRES ASSISTENTS 3a DIVISIÓ (Amb 30 anys o menys a data 30/06/2017)

#### **Prova Regles de Joc i Reglaments**

- Prova preguntes tipus test
  - o Preguntes test: 25
  - o Puntuació màxima: 0,200
  - o Temari:
    - Regles de Joc
    - Reglament General de la FCF
    - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è
    - Reglament del CTA de la FCF
- No son eliminatòries i de caràcter voluntari.

#### **No hi ha opció a 2a. Convocatòria**

Equipació: polo blanc "prou violència i pantaló negre "joc net".

Barcelona, 4 de juliol de 2016

**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



Jaume Reverté  
Vocal de Capacitació del CTAFC