



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

TEMPORADA 2016-2017

## CIRCULAR NUM. 2

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI.

### PROVES FÍSQUES

Lloc: C.A.R.  
Sant Cugat del Vallés  
Dia: 20 d'agost de 2016

### ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ (Amb 31 anys o més a data 30/06/2017)

Hora: 09:00  
Prova Velocitat (6x40 metres) Apte: màxim 5.80"  
Prova Resistència (Intervàl.lica) Apte: mínim 10 voltes  
(intervals consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)  
(15" acceleració - 18" recuperació)

### ÀRBITRES ASSISTENTS 3a DIVISIÓ (Amb 31 anys o més a data 30/06/2017)

Hora: 8:30  
Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) Apte: màxim 5.80"  
Prova Resistència (Intervàl.lica) Apte: mínim 10 voltes  
(intervals consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)  
(15" acceleració - 18" recuperació)

### OBSERVACIONS

#### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- La uniformitat oficial per la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: Equipació PROU VIOLÈNCIA (samarreta taronja i pantalons blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- S'ha de portar calçat apropiat per efectuar la prova de camp (botes).

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

La 2a convocatòria serà el 1 d'octubre de 2016.

Barcelona, 4 de juliol de 2016

Jaume Reverté  
Vocal de Capacitació del CTAFC

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL