



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR NUM. 3

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI.

PROVES FÍSQUES

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallés
Dia: 27 d'agost de 2016

ÁRBITRES 1a CATALANA

Hora: 8:00 (A-M)
8:30 (N-Z)
Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTE: màxim 5.80" (m)
6.40" (f)
Prova Resistència (Intervàl.lica) APTE: mínim 10 voltes (m)
7 voltes (f)
(interval·s consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)
(15" acceleració – 18" recuperació)

ÁRBITRES ASSISTENTS 1a CATALANA

Hora: 8:30
Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTE: màxim 5.80" (m)
6.40" (f)
Prova Resistència (Intervàl.lica) APTE: mínim 10 voltes (m)
7 voltes (f)
(interval·s consistents en 75 mts de carrera i 25 caminant)
(15" acceleració – 18" recuperació)



BAREMS PELS ÀRBITRES DE 1a CATALANA I ASSISTENTS DE 1a CATALANA
(amb menys de 29 anys a data 01/07/2017)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Promig sèries	<u>Masculí</u>
+ 5"80	No apte
5"75 a 5"80	0,010
5"70 a 5"74	0,015
5"65 a 5"69	0,020
5"60 a 5"64	0,025
5"55 a 5"59	0,030
5"50 a 5"54	0,035
5"45 a 5"49	0,040
5"40 a 5"44	0,045
5"35 a 5"39	0,050
5"30 a 5"34	0,055
5"25 a 5"29	0,060
5"20 a 5"24	0,065
5"15 a 5"19	0,070
5"10 a 5"14	0,075
-5"10	0,080

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Promig sèries	<u>Femení</u>
+ 6"40	No apte
6"30 a 6"39	0,015
6"20 a 6"29	0,020
6"10 a 6"19	0,025
6"00 a 6"09	0,030
5"90 a 5"99	0,035
5"80 a 5"89	0,040
5"70 a 5"79	0,045
5"60 a 5"69	0,050
5"50 a 5"59	0,055
5"40 a 5"49	0,060
5"30 a 5"39	0,065
5"20 a 5"29	0,070
5"10 a 5"19	0,075
-5"10	0,080

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
- 10 voltes	No apte
10 voltes	0,000
11 voltes	0,024
12 voltes	0,047
13 voltes	0,070

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
- 7 voltes	No apte
7 voltes	0,040
8 voltes	0,050
9 voltes	0,060
+ 9 voltes	0,070



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- La uniformitat oficial per la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: Equipació PROU VIOLÈNCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

El **NO APTÉ** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En cas de nos superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

La 2a convocatòria serà el 1 d'octubre de 2016.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 10% sobre la puntuació obtinguda segons barem.

Barcelona, 4 de juliol de 2016

Jaume Reverté
Vocal de Capacitació del CTAFc