



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

ESCOLA
D'ENTRENADORS
FCF

CURS 3er NIVELL DE FUTBOL SALA 2016 (INTENSIU JUNY-JULIOL)

SETMANA 1 del 6 al 12 de JUNY										
	DLL 6	DMT 7	DX C 8	DJ 9	DIV 10		DISSABTE 11	MATÍ	DISSABTE 11	TARDA
17.30 - 18.20							9.00 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	SOCIO	GESTIÓ	PSICO	PSICO	ENTRENAM		10.40 - 11.30		17:40 - 18:30	
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 2 del 13 al 19 de JUNY										
	DLL 13	DMT 14	DX 15	DJ 16	DIV 17		DISSABTE 18	MATÍ	DISSABTE 18	TARDA
17.30 - 18.20							9.00 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40	CLÍNIC	16:50 - 17:40	CLÍNIC
19.10 - 20	BIOMECC	BIOMECC	BIOMECC	FISIOL	FISIOL		10.40 - 11.30	ENTRENADORS	17:40 - 18:30	ENTRENADORS
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10	TÀCTICA	19:20 - 20:10	TÀCTICA
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 3 del 20 al 26 de JUNY										
	DLL 20	DMT 21	DMC 22	DJ 23	DIV 24		DISSABTE 25	MATÍ	DISSABTE 25	TARDA
17.30 - 18.20							9.00 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	ENTRENAM	ENTRENAM	ENTRENAM	FESTA	FESTA		10.40 - 11.30	PORTERS	17:40 - 18:30	PORTERS
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 4 del 27 de JUNY al 3 de JULIOL										
	DLL 27	DMT 28	DMC 29	DJ 30	DIV 1		DISSABTE 2	MATÍ	DISSABTE 2	TARDA
17.30 - 18.20							9.00 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA	TÀCTICA		10.40 - 11.30	TÀCTICA	17:40 - 18:30	TÀCTICA
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 5 del 4 al 10 de JULIOL										
	DLL 4	DMT 5	DX 6	DJS 7	DIV 8		DISSABTE 9	MATÍ	DISSABTE 9	TARDA
17.30 - 18.20							9.00 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	METO	METO	TÈCNICA	TÈCNICA	TÈCNICA		10.40 - 11.30	TÈCNICA	17:40 - 18:30	TÈCNICA
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 3 del 11 al 17 de JULIOL										
	DLL 11	DMT 12	DMC 13	DJS 14	DIV 15		DISSABTE 16	MATÍ	DISSABTE 16	TARDA
17.30 - 18.20							9 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	PREP. FÍS.	PREP. FÍS.	PREP. FÍS.	PREP. FÍS.	PREP. FÍS.		10.40 - 11.30	D. EQUIPS	17:40 - 18:30	D. EQUIPS
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 4 del 18 al 24 de JULIOL										
	DLL 18	DMT 19	DMC 20	DJS 21	DIV 22		DISSABTE 23	MATÍ	DISSABTE 23	TARDA
17.30 - 18.20							9 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	NOV. TEC.	DES. PROF.	DES. PROF.	REGLES JOC	REGLES JOC		10.40 - 11.30	IDIOMA	17:40 - 18:30	IDIOMA
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

SETMANA 5 del 25 al 31 de JULIOL										
	DLL 25	DMT 26	DMC 27	DJS 28	DIV 29		DISSABTE 30	MATÍ	DISSABTE 30	TARDA
17.30 - 18.20							9 - 9.50		16 - 16:50	
18.20 - 19.10							9.50 - 10.40		16:50 - 17:40	
19.10 - 20	NOV. TEC.						10.40 - 11.30		17:40 - 18:30	
20 - 20.50							11.30 - 12.20		18:30 - 19:20	
20.50 - 21.40							12.20 - 13.10		19:20 - 20:10	
21.40 - 22.30							13.10 - 14.00		20:10 - 21	

