

A continuació podeu observar la normativa bàsica que s'haurà de tenir en compte aquesta temporada en la lliga de debutants, on es jugarà la modalitat de Futbol-5.

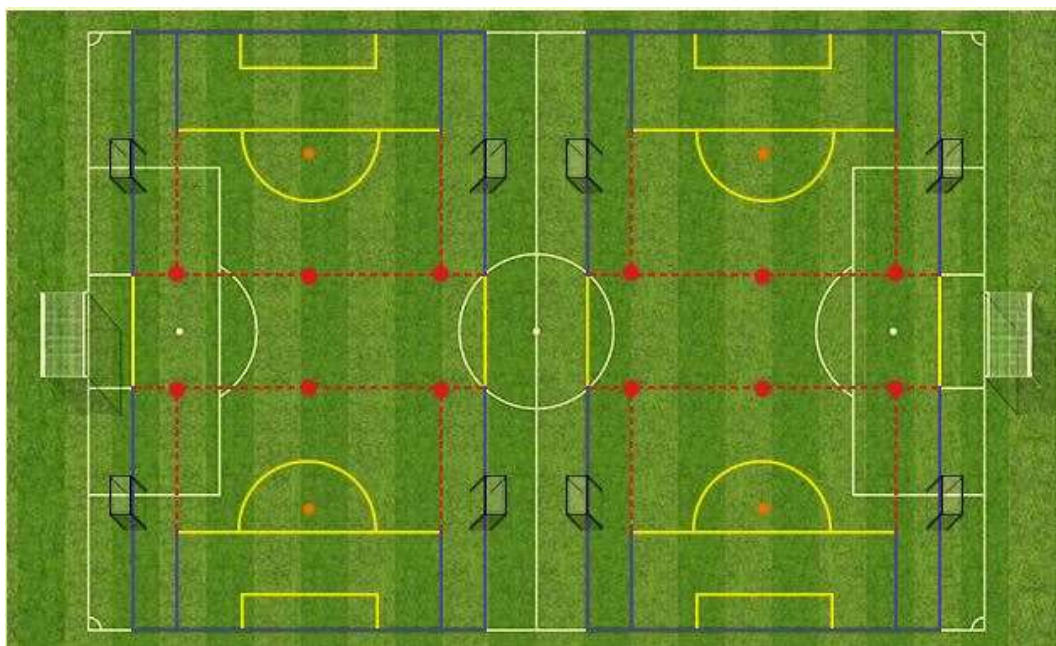
Entenem que aquesta nova proposta s'ajusta a millor a les necessitats cognitives i coordinatives del jugador/a, gràcies a les dimensions del terreny de joc i a la simplicitat de la normativa. La lògica interna del F-5 facilita que el nen/a estigui en contacte amb la pilota el màxim temps possible, sent aquest el principal objectiu, per davant de la capacitat d'associar-se amb la resta de companys.

A continuació exposem els trets principals que caracteritzaran la competició, tenint en compte que l'objectiu és que sigui una normativa senzilla i de fàcil aplicació.

1.- Terreny de Joc:

Dimensions.

Les dimensions del terreny de joc de futbol 5 seran un rectangle de 40 m de llarg per 20 m d'ample aproximadament.



* Representació gràfica dels 4 camps de joc de F5, en un camp de F11.

S'aprofitaran al màxim les línies de joc del futbol 7. Com es pot veure a la fotografia, coincideixen les línies blaves amb els camps de futbol 7, quedant únicament per delimitar les línies vermelles: amb cons les exteriors i amb cinta adhesiva americana blanca les interiors.

Delimitació amb cons.

La limitació amb cons s'utilitzarà en la línia exterior del camp, representada amb la línia vermella discontinua que es mostra en la fotografia superior.



Els cons es disposaran amb una separació entre ells de 2m (unes dues passes completes) .

La intersecció entre les línies de les àrees i centre del camp amb la imaginària que delimita el terreny de joc formada per cons, ha d'estar senyalitzada amb el

cons vermells (representats en la fotografia dels terrenys de joc amb tres punts vermells). A partir d'ells, es comptaran els 2 m aproximats per col·locar els cons grocs.



El model de cons aconsellat per delimitar el camp són els que es poden observar a la fotografia, amb l'objectiu que molestin el menys possible als jugadors. Són lleugerament cònics i de plàstic dur, que queden fixats al terra.

Delimitació amb cinta adhesiva americana blanca.

Com bé hem dit, s'utilitzaran les màximes línies marcades del terreny de joc, tot hi així, caldrà marcar les mitges línies de les àrees (dins el terreny de joc).

Per aquest procediment utilitzarem cinta adhesiva americana de color blanc.



Per marcar les àrees, on finalitza la línia del terreny de joc, seguirem un traç imaginari marcat de forma discontinua amb la cinta americana, tal com es mostra en la imatge,

fins que toquem amb el límit del camp (senyalat amb cons).

En la fotografia de la representació gràfica del terreny de joc corresponen a les línies discontinues vermelles (cinta americana) seguides de les blaves (aprofitades del terreny de joc).

Recordem que la cinta americana es exclusivament per les línies de les àrees, no per la exterior que delimita el camp i es senyala amb cons.

Àrea de meta i penal.

Les mides de l'àrea de porteria seran de "20 metres" d'amplada per "7 metres" de profunditat aproximadament. El punt de penal el situarem a 5 metres de distància i el senyalitzarem amb un traç de cinta adhesiva.

2. La porteria;



Ja es pot començar a manxar.

Poca a poc s'anirà inflant, no es necessari subjectar-la mentre adopta la forma correcta.

Un cop està completament dreta, situeu la mateixa bossa on es trobava la porteria i situeu-la sobre el pal blanc

entre els dos postes negres, tal com es mostra. Dintre de la bossa poseu qualsevol objecte que pesi el necessari per subjectar una mica més la porteria.

Les dimensions de les porteries seran de 3 metres d'ample per 2 metres d'alt.

Les porteries són inflables. Cal extreure-les de la bossa, on també hi trobareu un inflador, que cal connectar a la unió entre el pal negre posterior i el blanc inferior.



3. La pilota;

La pilota ha de ser del Nº 3.

4. Nº de jugadors;

El nombre de jugadors serà de 5 en el terreny de joc, 4 jugadors més el porter i recomanem que tots els participants passin per la posició de porter. Cada equip tindrà un màxim de 5 jugadors a la banqueta.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



C. Sicília 93-97, 1r
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 265 24 77
F. 93 231 63 66

info@fcf.cat

5. Canvi de jugadors;

El nombre de canvis per partit serà il·limitat, no caldrà aturar el joc per realitzar un canvi, tan sols el jugador substituït haurà de marxar del camp abans que el jugador que el substitueix entri.

6. Temps de joc;

La durada del partit serà de 40 minuts repartits en 4 parts de 10 minuts, amb un descans de 2 min entre la primera i segona i tercera i quarta part. Entre la 2ona i 3era part hi haurà un descans de 5 minuts.

7. El Gol;

Quan es marqui un gol, l'equip que encaixa el gol ha de restablir el joc des del centre del camp, realitzant una passada entre dos jugadors. Mentre que l'equip que ha marcat el gol, s'ha de col·locar en el seu camp i respectar una distància de 2 metres sobre la pilota.

8. Faltes;

Totes les faltes que es produeixin en el transcurs del partit es concedirà un tir lliure directe. No existiran les faltes indirectes, donada la seva complexitat en l'execució i coordinació entre els jugadors d'un mateix equip.

9. Fora de joc;

El fora de joc no existirà en la modalitat de futbol 5.

10. La cessió al porter;

No existirà la cessió al porter en futbol 5.

11. Servei de banda.

El servei de banda es repetirà tantes vegades com sigui necessari pel mateix jugador en funció del criteri de l'àrbitre, però en cap cas es penalitzarà.

12. Servei de Cantonada.

En el servei de cantonada és obligatori que l'adversari respecti una distància mínima de 3 metres sobre la pilota.

13. L'arbitratge;

En la modalitat de futbol 5 es seguiran els criteris establerts per l'arbitratge en el futbol 7, tenint en compte les excepcions esmentades. L'àrbitre ha de tenir un perfil educatiu més que sancionador, ajudant a entendre les normatives bàsiques als jugadors.

Aspectes formals de la competició

- ✓ Els dos equips sortiran al terreny de joc seguint el protocol del joc net.
- ✓ Tots dos equips realitzaran una salutació conjunta a pares i aficionats, abans i després del partit.
- ✓ Serà obligatori que els jugadors es saludin entre ells abans i després del partit.
- ✓ Els entrenadors dels dos equips, en casos puntuals, podran accedir al terreny de joc amb l'objectiu de guiar als jugadors en les diferents accions del joc.