



## Programa Activitats

### CLINIC DE TECNIFICACIÓ FORMACIÓ BÀSICA (Selecció de Talents)

Categories: 'Cursetistes', '4a Catalana en formació'  
Dies: 30-31 Octubre i 1 Novembre de 2015  
Horaris: 17:30 h (divendres, arribada); 15:00 h (diumenge, sortida)  
Lloc: Aqua Hotel Onabrava - Santa Susanna (Barcelona)  
Av. del Mar, 6, 08398 --- Telèfon: 937 67 83 70

#### Divendres, 30 d' Octubre

- **17:00 – 18:30 h**
  - Arribada, lliurament de documentació i material esportiu
- **19:00 h**
  - Benvinguda del president del Comitè Tècnic d' Àrbitres, [Xavier Moreno]
  - Presentació Participants i Objectius pel vicepresident Àrea Tècnica [Antxón Uzcudun]
  - Programa i Instruccions pel responsable Capacitació [Jaume Reverté]
- **19:30 h**
  - Les facultats de concentració i observació a la tasca de l' àrbitre [Xavier Moreno]
  - Conferència [Xavi Estrada]:
    - ♦ "La experiència d 'un àrbitre FIFA des del seus inicis"
    - ♦ "RAP 2010 South Africa": La preparació de l'àrbitre (FIFA 2010)
- **21:00 h**
  - Sopar i descans

#### Dissabte, 31 d' Octubre

- **8:00 h**
  - Esmorzar
- **09:00 – 11:00 h**
  - Treball en grup "Dificultats / Reptes" [Antxón Uzcudun]
  - Normes Obligat Compliment "Decàleg Àrbitre" [Jaume Reverté]
  - Sessió tècnica, vídeo [Antxón Uzcudun]:
    - ♦ "Interactiu OFFSIDE": Percepció visual (FIFA 2014)



- **11:00 – 13:00 h** (al camp d'entrenament)
  - Línies bàsiques preparació física de l'àrbitre (entrenament) i Escalfament de l'àrbitre previ al partit: teoria i pràctica [*Diego Ricci*]
  - Exercicis pràctica arbitral i assistents: entrenament sobre col.locació, carrera i seguiment del joc, senyalització, llenguatge corporal [*Antxón Uzcudun, Jaume Reverté, Julio Sierra*]
- **13:30 h**
  - Dinar
- **15:00 h**
  - Treball en grup "Qualitats i Conductes" [*Antxón Uzcudun*]
- **15:45 h**
  - Sessió tècnica: Test Regles del Joc individual i equip
  - Presentació de les conclusions al plenari i Comentaris tècnics [*Jaume Reverté*]
- **16:30h**
  - Sessió tècnica-video: Casos pràctics; treball en equip i presentació de les conclusions al plenari
    - ♦ RAP 2010 WC South Africa: Hot Topics [*Antxón Uzcudun*]
- **18:00 h**
  - Pausa
- **18:30 h**
  - Normes Obligat Compliment "Decàleg Assistent" [*Jaume Reverté*]
  - Sessió tècnica, vídeo [*Antxón Uzcudun*]:
    - ♦ Proença inspira a los más jóvenes" (UEFA 2013)
    - ♦ Collina habla sobre la táctica" (UEFA 2008)
- **19:15 h**
  - Sessió tècnica, vídeo [*Jaume Reverté*]
    - ♦ "Joc Interactiu de Jugades" individual i equip
  - Presentació de les conclusions al plenari - Comentaris tècnics
- **20:45 h**
  - Recapitulació de la jornada: consultes i qüestions [*tots*]
- **21:00 h**
  - Sopar i descans



COMITÈ TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**  
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL  
**1915-2015**  
100 anys



C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## **Diumenge, 1 de Novembre**

- **8:00 h**
  - Esmorzar
- **09:00 – 11:00 h**
  - Sessió pràctica: “Redacció d’Actes”
    - ♦ Normes Obligat Compliment "Decàleg Actes" [*Jordi Fernández*]
    - ♦ Cas pràctic “Redacció d’Actes” [*Jaume Reverté*]
  - Sessió pràctica: “Administració, Organització i Normes Generals del Comitè d’Àrbitres” [*Jordi Fernández*]
  - Sessió tècnica, vídeo [*Antxón Uzcudun*]:
    - ♦ Collina - Additional Assistant Referees" (UEFA)
- **11:00 – 12:30 h** (al camp d’entrenament)
  - Escalfament i Proves Físiques (6 x 40 mt --- 2.000 mt) [*Diego Ricci*]
  - Jocs de grup: habilitat, flexibilitat, velocitat, coordinació, etc. [*Diego Ricci*]
- **13:00 h**
  - Cloenda del ‘Clínic’ pel President Xavier Moreno
- **13:30 h**
  - Dinar i retorn a domicili

