



Programa Activitats

CLINIC ARBITRATGE FEMENÍ

Categories: Totes (excepte 'Situació especial')
Dies: 9-10-11 de Setembre de 2016
Horaris: 17:30 h (divendres, arribada); 15:00 h (diumenge, sortida)
Lloc: Aqua Hotel Onabrava - Santa Susanna (Barcelona)
Av. del Mar, 6, 08398 --- Telèfon: 937 67 83 70

Divendres, 9 de Setembre

- 17:30 – 19:00 h

- Arribada, lliurament de documentació i material esportiu

- 19:00 h

- Benvinguda del director del Comitè Tècnic d'Àrbitres, [Xavier Moreno]
- Salutació del vicepresident de la Federació Catalana Fútbol, [Josep Lladó]
- Salutació del directiu FCF responsable futbol femení, [Albert Montull]

- 19:15 h

- Presentació participants
- Programa arbitratge femení estatal per la responsable del CTA RFEF [Marisa Villa]
- Programa arbitratge femení pel cap de l'Àrea Tècnica [Antxón Uzcudun]
- Programa i instruccions del Clínic pel cap departament Arbitratge Femení [Julio Sierra]

- 20:15 h

- Les facultats de concentració i observació a la tasca de l'àrbitre [Xavier Moreno]
- Sessió tècnica, vídeo

- ♦ Women's referees getting ready for Canada 2015 [FIFA]
- ♦ Final referee knows how to keep peace [FIFA]
- ♦ Yolanda Parga en Mundial Canadá 2015 [RFEF]

- 21:00 h

- Sopar i descans



Dissabte, 10 de Setembre

- 8:00 h

- Esmorzar

- 09:00 – 11:00 h

- Treball en grup "Qualitats i Conductes" [Antxón Uzcudun]
- Normes Obligat Compliment "Decàleg Àrbitre" [Jaume Reverté]
- Sessió tècnica: Principals Modificacions Regles del Joc 2016 [Antxón Uzcudun]
- Sessió tècnica: Test Regles del Joc individual i equip / Presentació de les conclusions al plenari / Comentaris tècnics [Jaume Reverté]

- 11:00 – 11:30 h

- Descans

- 11:30 – 13:00 h

- Normes Obligat Compliment "Decàleg Assistent" [Julio Sierra]
- Sessió tècnica, video: Test Anàlisi Jugades Video individual i equip / Presentació de les conclusions al plenari / Comentaris tècnics [Jaume Reverté]
- Sessió tècnica, vídeo: "Interactiu OFFSIDE": Percepció visual (FIFA 2014) [Antxón Uzcudun]

- 13:30 h

- Dinar i descans

- 15:30 - 17:30 h

- Treball en grup "Casos Pràctics" [Antxón Uzcudun]
- Normes Obligat Compliment "Decàleg Actes" [Jordi Fernández]
- Sessió tècnica: Test Anglès individual / Comentaris tècnics [Antxón Uzcudun]

- 18:00 h

- Lliure (piscina, passeig)

- 21:00h

- Sopar i descans



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Diumenge, 11 de Setembre

- **8:00 h**

- Esmorzar
- **09:00 – 11:15 h (al camp d'entrenament)**

- Línies bàsiques Preparació física de l'àrbitre (entrenament) i Escalfament de l'àrbitre previ al partit: teoria i pràctica [*Diego Ricci*]
- Jocs de grup: habilitat, flexibilitat, velocitat, coordinació, etc. [*Diego Ricci*]
- **11:30 – 12:00 h**

- Check-out habitacions i descans
- **13:00 h**

- Cloenda del 'Clínic' pel director del CTA, Xavier Moreno
- **13:30 h**

- Dinar i retorn a domicili



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL