



Programa Activitats

CLINIC DE TECNIFICACIÓ FORMACIÓ BÀSICA **(Selecció de Talents)**

Categories: 'Cursetistes'
Dies: 4-5-6 Novembre de 2016
Horaris: 17:30 h (divendres, arribada); 15:00 h (diumenge, sortida)
Lloc: Aqua Hotel Aquamarina - Santa Susanna (Barcelona)
Av. del Mar, 16, 08398 --- Telèfon: 937 67 8 2 11

Divendres, 4 de Novembre

- 17:30 – 18:30 h

- Arribada, lliurament de documentació i material esportiu
- 19:30 h

- Presentació Participants i Objectius pel cap de l'Àrea Tècnica [*Antxón Uzcudun*]
- Programa i Instruccions pel cap de Capacitació [*Jaume Reverté*]
- Valoració del programa de formació per Cursetistes: "positiu vs negatiu" [*tots*]
- 20:00 h

- Conferència [*David Medié*]:
 - ♦ "La Personalitat en l'Arbitratge"- Sessió tècnica, vídeo [*Antxón Uzcudun*]:
 - ♦ Proença inspira a los más jóvenes" (UEFA 2013)
 - ♦ Collina habla sobre la táctica" (UEFA 2008)
- 21:00 h

- Sopar i descans



Dissabte, 5 de Novembre

- **8:00 h**
- Esmorzar
- **09:00 – 11:00 h** (al camp d'entrenament)
- Línies bàsiques preparació física de l'àrbitre (entrenament) i Escalfament de l'àrbitre previ al partit: teoria i pràctica [*Diego Ricci*]
- Exercicis pràctica arbitral i assistents: entrenament sobre col.locació, carrera i seguiment del joc, senyalització, llenguatge corporal [*Antxón Uzcudun, Jaume Reverté, Julio Sierra, David Medié*]
- **11:45 h**
- Benvinguda del director del Comitè Tècnic d' Àrbitres, Xavier Moreno
- Salutació del vicepresident de la Federació Catalana de Fútbol, Josep Llaó
- Les facultats de concentració i observació a la tasca de l' àrbitre [*Xavier Moreno*]
- **12:15 h**
- Treball en grup "Qualitats i Conductes" [*Antxón Uzcudun*]
- Normes Obligat Compliment "Decàleg Àrbitre" [*Jaume Reverté*]
- Sessió tècnica, vídeo [*Antxón Uzcudun*]: "Interactiu OFFSIDE": Percepció visual (FIFA 2014)
- **13:15 h**
- Dinar
- **15:15 h**
- Treball en grup "Sessió tècnica: Casos pràctics" [*Antxón Uzcudun*]
- Sessió tècnica: Test Regles del Joc individual i equip [*Jaume Reverté*]
- Presentació de les conclusions al plenari i Comentaris tècnics [*Jaume Reverté*]
- **17:30 h**
- Sessió tècnica: Principals Modificacions Regles del Joc 2016 [*Antxón Uzcudun*]
- **18:00 h**
- Pausa
- **18:30 h**
- Normes Obligat Compliment "Decàleg Assistent" [*Julio Sierra*]



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

- 19:00 h
 - Sessió tècnica: Video Test individual i equip [*Jaume Reverté*]
 - Presentació de les conclusions al plenari i Comentaris tècnics [*Jaume Reverté*]
- 20:00 h
 - Normes Obligat Compliment "Decàleg Redacció Actes i Protocols" [*Jordi Fernández*]
 - Normatives d'Actuació [*Jordi Fernández*]
- 20:45 h
 - Recapitulació de la jornada: consultes i qüestions [*tots*]
- 21:00 h
 - Sopar i descans

Diumenge, 6 de Novembre

- 8:00 h
 - Esmorzar
- 09:00 – 11:00 h (al camp d'entrenament)
 - Escalfament i Proves Físiques (6 x 40 mt --- 2.000 mt) [*Diego Ricci*]
 - Jocs de grup: habilitat, flexibilitat, velocitat, coordinació, etc. [*Diego Ricci*]
- 11:30 h
 - *Check-out*, sortida habitacions (equipatge a la sala de reunions)
- 12:30 h
 - Recapitulació i valoració del Clínic: consultes, qüestions, "positiu vs negatiu" [*tots*]
 - Cloenda del 'Clínic' pel director del Comitè Tècnic d'Àrbitres, Xavier Moreno
- 13:00 h
 - Dinar i retorn a domicili

