

III CAMPUS DE FUTBOL FEMENÍ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

Aquest Campus forma part de les diferents accions que la Federació Catalana de Futbol està duent a terme en el seu projecte de foment i promoció del futbol femení de base a Catalunya.

Com a principal novetat, i després de l'èxit de participació de les dues darreres edicions, enguany hi haurà dos torns disponibles en dues seus diferents: Rialp i Berga. D'aquesta manera, s'amplia l'oferta perquè cap noia es pugui quedar sense aquesta estada d'estiu. Ambdues localitats compten amb unes excel·lents instal·lacions per a la realització de campus esportius.

Aquest Campus de Futbol Femení va adreçat a jugadores de 8 a 16 anys i comptarà amb entrenadors formats per l'Escola d'Entrenadors de la FCF, sota la supervisió dels seleccionadors catalans femenins que aplicaran la metodologia de treball emprada per les Seleccions Catalanes sub 18, sub16 i sub12.

Per tal de poder acollir jugadores d'arreu de Catalunya, la FCF organitzarà autocars que realitzaran rutes amb diverses parades.

MÉS INFORMACIÓ:

Lluís Cortés i Cava (campus@fcf.cat)

Seleccionador Català Femení sub 18

Coordinador del Campus



III Campus de FUTBOL FEMENÍ

6-11 de juliol de 2015, Rialp

13-18 de juliol de 2015, Berga

III CAMPUS de FUTBOL FEMENÍ
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

Patrocinadors oficials



Col·laboradors



Proveïdors



Hesperia Tower



FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



www.fcf.cat

www.fcf.cat

DADES D'INTERÈS

1r torn: Rialp

DATES

Del dilluns 6 de juliol al dissabte 11 de juliol de 2015

LLOC

Camp de Futbol Municipal de Rialp (camp de gespa natural)

ALLOTJAMENT

Hotel Condes del Pallars, Rialp

DESPLAÇAMENT

Sortida: Dilluns 6 de juliol a les 9.00 hores

Autocar 1: Barcelona - Jorba - Rialp
Autocar 2: Tarragona - Montblanc - Rialp

Tornada: Dissabte 11 de juliol a les 15.00 hores

*Es requereix un mínim de 20 jugadores en cada autocar perquè s'ofereixi el servei.

EDATS DE LES PARTICIPANTS

Noies de 8 a 16 anys

PLACES

Un màxim de 80 places per cada torn

INSCRIPCIONS

Fins el dia 20 de juny o fins l'exhauriment de places. Les inscripcions es realitzaran mitjançant l'aplicatiu que s'activarà a la pàgina web de la FCF (www.fcf.cat).

PREU

Abans de l'1 de juny: 360€

A partir de l'1 de juny: 390€

El preu inclou: desplaçament en autocar d'anada i tornada, allotjament en règim de pensió completa, assegurança d'accidents i equipació oficial del Campus.

2n torn: Berga

DATES

Del dilluns 13 de juliol al dissabte 18 de juliol de 2015

LLOC

Camp de Futbol Municipal de Berga (camp de gespa natural)

ALLOTJAMENT

Hotel Bergapark, Berga

DESPLAÇAMENT

Sortida: Dilluns 13 de juliol a les 9.00 hores

Autocar 1: Barcelona - Terrassa - Manresa - Berga
Autocar 2: Girona - Vic - Berga

Tornada: Dissabte 18 de juliol a les 15.00 hores

*Es requereix un mínim de 20 jugadores en cada autocar perquè s'ofereixi el servei.



PLANNING DIARI APROXIMAT:

8.30 hores: Inici de la jornada

9.00 hores: Esmorzar

9.45 hores: Entrenament

12.00 hores: Piscina

13.30 hores: Dinar

15.30 hores: Jocs

17.00 hores: Berenar

17.30 hores: Entrenament

19.30 hores: Dutxa i arreglar habitacions

20.30 hores: Sopar

22.00 hores: Jocs de nit

OBJECTIUS:

- Aprendre i millorar els fonaments bàsics del futbol.
- Desenvolupar la tècnica i la tàctica individual i col·lectiva.
- Millorar l'element cognitiu de les jugadores en base al treball en situacions de joc.

CONTINGUTS:

Es treballaran aspectes com: el control, la centrada, el marcatge, l'anticipació, la passada, la rematada de cap, el desmarcatge, la pressió, el xut, la protecció, la cobertura, el regateig, l'entrada, la ubicació, la conducció, el rebuig o el crear i ocupar espais, entre d'altres.

