

IV CAMPUS DE FUTBOL FEMENÍ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL

Aquest campus forma part de les diferents accions que la Federació Catalana de Futbol està duent a terme en el seu projecte de foment i promoció del futbol femení de base a Catalunya.

Com l'any passat, el campus es durà a terme en dues localitats diferents, Rialp i Berga, i en dues setmanes diferents perquè cada noia s'inscrigui al torn que més li convingui. Ambdues localitats compten amb unes excel·lents instal·lacions per a la realització de campus esportius.

Aquest campus de futbol femení va adreçat a jugadores de 8 a 16 anys i comptarà amb entrenadors formats per l'escola d'entrenadors de la FCF, que sota la supervisió dels seleccionadors catalans femenins, aplicaran la metodologia de treball emprada per les seleccions catalanes sub 18, sub 16 i sub 12.

Per tal de poder acollir jugadores d'arreu de Catalunya, la FCF organitzarà autobusos que realitzaran rutes amb diverses parades per recollir les jugadores participants al campus.

MÉS INFORMACIÓ:

campus@fcf.cat

932 652 477 ext 35

IV CAMPUS de FUTBOL FEMENÍ

4-9 de juliol de 2016, Rialp

11-16 de juliol de 2016, Berga



Patrocinadors oficials



Col·laboradors



Proveïdors



FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



www.fcf.cat

www.fcf.cat

DADES D'INTERÈS

1r torn: Rialp

DATES

Del dilluns 4 de juliol al dissabte 9 de juliol de 2016

LLOC

Camp de Futbol Municipal de Rialp (camp de gespa natural)

ALLOTJAMENT

Hotel Condes del Pallars, Rialp

DESPLAÇAMENT

Sortida: Dilluns 4 de juliol a les 9.00 hores

Autocar 1: Barcelona - Jorba - Rialp
Autocar 2: Tarragona - Montblanc - Mollerusa - Rialp

*Es requereix un mínim de 20 jugadores en cada autocar perquè s'ofereixi el servei.

EDATS DE LES PARTICIPANTS

Noies de 8 a 16 anys

PLACES

Un màxim de 80 places per cada torn

INSCRIPCIONS

Fins el dia 20 de juny o fins l'exhauriment de places. Les inscripcions es realitzaran mitjançant l'aplicatiu que s'activarà a la pàgina web de la FCF (www.fcf.cat).

PREU

Règim intern:

- Inscripcions abans de l'1 de juny: 370,00€
- Inscripcions a partir de l'1 de juny: 395,00€

El preu inclou: Desplaçament en autobús anada i tornada, estància en règim de pensió completa, assegurança d'accidents i equipació oficial campus.

2n torn: Berga

DATES

Del dilluns 11 de juliol al dissabte 16 de juliol de 2016

LLOC

Camp de Futbol Municipal de Berga (camp de gespa artificial)

ALLOTJAMENT

Hotel Bergapark, Berga

DESPLAÇAMENT

Sortida: Dilluns 11 de juliol a les 9.00 hores

Autocar 1: Barcelona - Terrassa - Manresa - Berga
Autocar 2: Girona - Vic - Berga

*Es requereix un mínim de 20 jugadores en cada autocar perquè s'ofereixi el servei.

Règim extern:

- 160,00€

El preu inclou: Participar en totes les activitats del campus compreses entre les 10:00 i les 19:45h, dinar, berenar, assegurança d'accidents i equipació oficial campus.



PLANNING DIARI APROXIMAT:

8.30 hores: Inici de la jornada

9.00 hores: Esmorzar

9.45 hores: Entrenament

12.00 hores: Piscina

13.30 hores: Dinar

15.30 hores: Jocs

17.00 hores: Berenar

17.30 hores: Entrenament

19.30 hores: Dutxa i arreglar habitacions

20.30 hores: Sopar

22.00 hores: Jocs de nit

OBJECTIUS:

- Aprendre i millorar els fonaments bàsics del futbol.
- Desenvolupar la tècnica i la tàctica individual i col·lectiva.
- Millorar l'element cognitiu de les jugadores en base al treball en situacions de joc.

CONTINGUTS:

Es treballaran aspectes com: el control, la centrada, el marcatge, l'anticipació, la passada, la rematada de cap, el desmarcatge, la pressió, el xut, la protecció, la cobertura, el regateig, l'entrada, la ubicació, la conducció, el rebuig o el crear i ocupar espais, entre d'altres

