



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2017-2018

CIRCULAR NUM. 7

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de caràcter obligatori:

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallès

PROVES FÍSQUES

ÀRBITRES 2a CATALANA

Dia: 27 de gener de 2018

Hora: 08:00 (A-GA)
08:20 (GI-O)
08:40 (P-Z)

Proves:	Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE:	màxim: 5.80" (m) màxim: 6.60" (f)
	Prova Resistència (2.000 metres)	APTE:	màxim: 8.00" (m) màxim: 9.00" (f)

ÀRBITRES 3a CATALANA

Dia: 20 de gener de 2018

Hora: 08:40 Delegació del Vallés Occidental
09:00 Delegació del Vallés Oriental i Penedès/Garraf)
09:20 Delegació del Maresme, Baix Llobregat i Osona
09:40 Delegació del Barcelonès (A-L)
10:00 Delegació del Barcelonès (M-Z) i Anoia i Bages

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte:	màxim: 5.90" (m) i 6.70" (f)
Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria): (només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2018)	màxim: 5.80" (m) i 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte:	màxim: 8'30" (m) i 9'15" (f)
Per participar al curs d'ascens a (eliminatòria): (només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2018)	màxim: 8'00" (m) i 9'00" (f)



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

BAREMS PROVES FÍSQUES

2a. CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb menys de 28 anys a data 01/07/2018)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0260
8'31" a 8'40"	0,0300
8'21" a 8'30"	0,0340
8'11" a 8'20"	0,0380
8'01" a 8'10"	0,0420
7'51" a 8'00"	0,0460
7'41" a 7'50"	0,0500
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700



2a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0000
5.71" a 5.75"	0,0100
5.66" a 5.70"	0,0200
5.61" a 5.65"	0,0300
5.56" a 5.60"	0,0400
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0600
5.41" a 5.45"	0,0700
5.36" a 5.40"	0,0800
5.35" o -	0,0900

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03.50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0000
7'51" a 7'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0300
7'36" a 7'40"	0,0400
7'31" a 7'35"	0,0500
7'26" a 7'30"	0,0600
7'21" a 7'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800
7'15" o -	0,0900

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'56" a 9'00"	0,0000
8'51" a 8'55"	0,0100
8'46" a 8'50"	0,0200
8'41" a 8'45"	0,0300
8'36" a 8'40"	0,0400
8'31" a 8'35"	0,0500
8'26" a 8'30"	0,0600
8'21" a 8'25"	0,0700
8'16" a 8'20"	0,0800
8'15" o -	0,0900



3a. CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2018)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31" a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
-7'00" o -	0,0700



3a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.90"	No apte
5.86" a 5.90"	0,0075
5.81" a 5.85"	0,0150
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0300
6"51 a 6"60	0,0350
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'30"	No apte
8'26" a 8'30"	0,0050
8'21" a 8'25"	0,0100
8'16" a 8'20"	0,0150
8'11" a 8'15"	0,0200
8'06" a 8'10"	0,0250
8'01" a 8'05"	0,0300
7'56" a 8'00"	0,0350
7'51" a 7'55"	0,0400
7'46" a 7'50"	0,0450
7'41" a 7'45"	0,0500
7'36" a 7'40"	0,0550
7'31" a 7'35"	0,0600
7'26" a 7'30"	0,0650
7'21" a 7'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800
7'15" o -	0,0900

Trams	Punts Femení
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0000
9'06" a 9'10"	0,0075
9'01" a 9'05"	0,0150
8'56" a 9'00"	0,0225
8'51" a 8'55"	0,0300
8'46" a 8'50"	0,0375
8'41" a 8'45"	0,0450
8'36" a 8'40"	0,0525
8'31" a 8'35"	0,0600
8'26" a 8'30"	0,0675
8'21" a 8'25"	0,0750
8'16" a 8'20"	0,0825
8'15" o -	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la seva pròpia categoria o superior, inclòs el tenir designació el mateix cap de setmana. No podrà rebre cap designació si no va ser apte en les proves d'inici de temporada

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 2a CATALANA (27 de gener del 2018)

ÀRBITRES 3a CATALANA (20 de gener del 2018)

Hora: 12:00 aproximadament

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova:

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens.

El **NO APTE** en les proves tècniques suposarà la suspensió de designacions de la seva pròpia categoria o superior, inclòs el tenir designació el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de categoria aleví i inferiors.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:	Samarreta blau cel i pantaló blau marí
	Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
Per realitzar les proves tècniques:	Xandall negre/taronja, polo blanc i pantaló negre.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

La 2a convocatòria de les proves físiques i tècniques serà el 3 de març del 2018, només per superar l'aptitud.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 20% sobre la puntuació obtinguda segons barem. En el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats.

Barcelona, 14 de desembre del 2017

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Capacitació del CTA