





**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 7'45"	No apte
7'41" a 7'45"	0,0100
7'36" a 7'40"	0,0200
7'31" a 7'35"	0,0300
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0500
7'16" a 7'20"	0,0600
7'11" a 7'15"	0,0700
7'06" a 7'10"	0,0800
7'01" a 7'05"	0,0900
6'56" a 7'00"	0,1000
6'51" a 6'55"	0,1100
6'50" o -	0,1200

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 8'45"	No apte
8'41" a 8'45"	0,0000
8'31" a 8'40"	0,0100
8'21" a 8'30"	0,0200
8'11" a 8'20"	0,0300
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0500
7'41" a 7'50"	0,0600
7'31" a 7'40"	0,0700
7'21" a 7'30"	0,0800
7'11" a 7'20"	0,0900
7'01" a 7'10"	0,1000
6'51" a 7'00"	0,1100
6'50" o -	0,1200

PROVES TÈCNIQUES

Hora: 12:00 aproximadament

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - 0,25 (test: 0,20 – obertes: 0,05)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - 75% per rebre designacions.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:	Samarreta blau cel i pantaló blau marí Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
Per realitzar les proves tècniques:	Xandall negre/taronja, polo blanc i pantaló negre.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 14 de desembre del 2017

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Capacitació del CTA

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL