



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

TEMPORADA 2017/2018

CIRCULAR Nº 16

PROVES INICI TEMPORADA CURSETISTES-CURSETISTES (1r ANY)

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques i tècniques de mitja temporada, les mateixes són de caràcter OBLIGATORI.

PROVA TÈCNICA

Lloc: Instal·lacions CTA Lleida.

Dia: Dilluns 19 Febrer 2018

Horari: 20:15h Presentació a les Instal·lacions CTA Lleida.
20:30h Inici Control Tècnic

Prova Regles de Joc i Reglament General

- 30 preguntes tipus test. (70%)
(quatre possibles solucions, sent només una d'elles correcta) No hi haurà penalització per resposta fallida.
Temps: 30'
- 3 preguntes obertes. (30%)
Temps: 20'

Temari:

- Regles de Joc
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol
 - ✓ Títol IX. Capítols 1er, 2ón, 3er, 4rt y 5è
- Reglament del Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol

Puntuació màxima prova tècnica: 0,500

Prova Regles de Joc i Reglament General

- 30 preguntes tipus test.
Puntuació màxima: 0,350 segons barem
- 3 preguntes obertes.
Puntuació màxima: 0,150

Puntuació mínima per aptitud: 70%.

Puntuació mínima per puntuar: 80%.

BAREM PUNTUACIÓ	
RESPOSTES ACERTADES	PUNTUACIÓ
30	0,350
29	0,310
28	0,270
27	0,230
26	0,190
25	0,150
24	0,110
23	0,070
22	0,030



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

PROVA FÍSICA

Lloc: Pistes Municipals d'atletisme de les Basses d' Alpicat.

Dia: Dimarts 20 de Febrer 2018

Horari: 19:30h Presentació a les instal·lacions
19:45h Distribució de dorsals, indicacions i inici escalfament
20:00h Inici Control Físic

Puntuació màxima proves físiques: 0,500

Les proves físiques és qualificaran sobre un total de 0,500 punts y estaran compostes per les següents proves:

- Prova velocitat (0,260 punts).
- Prova resistència (0,240 punts)

BAREMS HOMES

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 5.80"

BAREM PUNTUACIÓ PROVA VELOCITAT	
Trams	Puntuació
+ 5.81"	No Apte
5.76" a 5.80"	0,033
5.71" a 5.75"	0,049
5.66" a 5.70"	0,065
5.61" a 5.65"	0,081
5.56" a 5.60"	0,098
5.51" a 5.55"	0,114
5.46" a 5.50"	0,130
5.41" a 5.45"	0,146
5.36" a 5.40"	0,163
5"31 a 5"35	0,179
5"26 a 5"30	0,195
5"21 a 5"25	0,211
5"16 a 5"20	0,228
5"11 a 5"15	0,244
5"10 o -	0,260

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 8'15"

BAREM PUNTUACIÓ PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Puntuació
+ 8'15"	No Apte
8'10" a 8'15"	0,000
8'01" a 8'10"	0,018
7'56" a 8'00"	0,034
7'51" a 7'55"	0,051
7'46" a 7'50"	0,069
7'41" a 7'45"	0,086
7'36" a 7'40"	0,103
7'31" a 7'35"	0,120
7'26" a 7'30"	0,137
7'21" a 7'25"	0,154
7'16" a 7'20"	0,171
7'11" a 7'15"	0,189
7'06" a 7'10"	0,206
7'01" a 7'05"	0,223
7'00" o -	0,240



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

BAREMS DONES

Prova velocitat: (6x40 metres).

APTE: Màxim: 6.50"

BAREM PUNTUACIÓ PROVA VELOCITAT	
Trams	Puntuació
+ 6.50"	No Apte
6"41 a 6"50	0,100
6"31 a 6"40	0,116
6"21 a 6"30	0,132
6"11 a 6"20	0,148
6"01 a 6"10	0,164
5"91 a 6"00	0,180
5"81 a 5"90	0,196
5"71 a 5"80	0,212
5"61 a 5"70	0,228
5"51 a 5"60	0,244
5"50 o -	0,260

Prova resistència: (2.000 metres).

APTE: Màxim: 9'00"

BAREM PUNTUACIÓ PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Puntuació
+ 9'00"	No Apte
8'56" a 9'00"	0,010
8'51" a 8'55"	0,030
8'46" a 8'50"	0,060
8'41" a 8'45"	0,090
8'36" a 8'40"	0,120
8'31" a 8'35"	0,150
8'26" a 8'30"	0,180
8'21" a 8'25"	0,200
8'16" a 8'20"	0,220
8'15" o -	0,240

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES FÍSQUES

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- S'haurà d'acudir a les proves físiques proveït de la indumentària adequada per a tal fi (samarreta, pantalons curts, sabatilles esportives, ...). No es permet la utilització de sabatilles de claus.
- Cada participant haurà de portar durant tota la prova el dorsal que li serà lliurat a l'inici de les mateixes.
- Les proves tindran lloc d'acord a l'horari programat amb antelació, no es permetrà la incorporació de participants un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Quan un àrbitre sigui declarat "NO APTE" en alguna de les dues proves, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves físiques, si escau.
- Si un àrbitres es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà com "NO APTE".
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permesa la utilització d'aparells electrònics (reproductors de música, ...) excepte rellotges o pulsòmetres, ni arracades, anells, penjolls, etc



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES TÈCNIQUES

- S'haurà d'anar a les proves tècniques proveït de bolígraf, no és permetrà realitzar els exercicis a llapis. No es permet l' utilització de cap material de consulta de, així com la de qualsevol aparell electrònic (calculadores, mòbils, etc...). Els telèfons mòbils hauran d'estar apagats tots durant el temps de durada dels exàmens.
- Des de l'inici de cada exercici fins al final del mateix estan terminantment prohibits els comentaris, resolent-se les possibles dubtes abans del començament de cada exercici. Una vegada començant el mateix, no és permetran preguntes.
- Les proves començaran a l'hora assenyalada en el calendari fixat, no permetent-se l'accés a la sala un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Qualsevol irregularitat detectada donarà lloc a l'expulsió de la sala, qualificant al participant amb "NO APTE" i "0 punts" al total de les proves tècniques, independentment de les responsabilitats disciplinàries que puguin derivar al respecte.
- Quan un àrbitre no superi els mínims establerts i / o considerat "NO APTE", serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves tècniques.

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES INICI TEMPORADA

Els àrbitres que no superin els controls físics i / o tècnics (obligatoris) d'acord amb els mínims establerts per a la seva categoria, seran convocats en un termini aproximat de trenta dies per a realitzar-les novament. Aquest fet implicarà la suspensió de designacions, únicament es podran rebre designacions de categoria aleví i inferiors si el NO APTE és en primera convocatòria, sempre que hagués resultat APTE el darrera fase de Controls Físic-Tècnics realitzats, en la mateixa o anterior temporada; en cas de resultar novament NO APTE en segona convocatòria suposarà la suspensió total de designacions. L'absència no justificada a alguna de les convocatòries implicarà la suspensió total de designacions.

No hi ha possibilitat de 2ª convocatòria, havent resultat APTE en la primera, per millorar temps; llevat de casos de lesió durant el transcurs d'aquesta 1ª convocatòria, acreditada per la Mutualitat de Futbolistes.

Les marques establertes per a la qualificació com a APTE en el control físic, podran ser modificades si el cursetista té una edat de 16 anys o inferior el dia del control físic.

Uniformitat oficial

Proves físiques: Samarreta blau cel i pantaló blau marí.

Proves tècniques: Polo blanc PROU VIOLENCIA i Xandall negre/taronja (*).

(*) Estan exempts de aquesta obligació els Cursetistes (1r Any) si en la data del control tècnic no han rebut la equipació

L' incompliment d'aquest precepte comportarà l'exclusió del control físic y/o tècnic i la consideració de NO APTE en el mateix.

Lleida, 16 de Gener de 2018

Xavier Pérez
Delegat Provincial CTA de Lleida

Raúl Campos Hierro
Cap de Capacitació CTA de Lleida