



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2017 – 2018

CIRCULAR NÚM. 11

Per al coneixement general, us comuniquem la convocatòria de **proves d'ascens a 2a catalana**.

CONVOCATÒRIA

Lloc: Pistes d'Atletisme del C.N. Reus Ploms.
Avinguda Marià Fortuny, nº 5 (**REUS**)
Dia: Dissabte, **2 de JUNY de 2018**
Hora d'inici: **9'30 h**

Es recorda a tots els convocats que **les proves començaran amb total puntualitat** i que, per tant, s'ha d'arribar a les instal·lacions amb temps suficient per estar preparats a l'horari que estableix aquesta circular.

PROVES FÍSQUES (*)

Prova de Velocitat (6x40 metres)	APTE màxim	5.80'' (masculí) 6.40'' (femení)
Prova de Resistència (2.000 metres)	APTE màxim:	7'30'' (masculí) 8'30'' (femení)

(*) Les proves físiques són eliminatòries. És a dir, per accedir a les proves tècniques i continuar optant a l'ascens de categoria l'àrbitre ha de ser considerat APTE tant en la prova de velocitat com en la de resistència.

Observacions prova de velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- Uniformitat oficial del CTAFC per a realitzar les proves:
 - Proves físiques: **samarreta blau cel i pantaló blau marí.**
 - Proves tècniques: **Polo blanc PROU VIOLÈNCIA i pantaló negre JOC NET o pantaló xandall negre/taronja.**



Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2017 – 2018

Les proves físiques seran puntuables amb la següent ponderació:

Prova de velocitat, (ponderació mitjana 6 sèries):

Trams	Punts
Promig sèries	Masculí
+5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,010
5.71" a 5.75"	0,020
5.66" a 5.70"	0,030
5.61" a 5.65"	0,040
5.56" a 5.60"	0,050
5.51" a 5.55"	0,070
5.46" a 5.50"	0,090
5.41" a 5.45"	0,110
5.36" a 5.40"	0,130
5.31" a 5.35"	0,150
5.26" a 5.30"	0,170
5.21" a 5.25"	0,190
5.16" a 5.20"	0,210
5.11" a 5.15"	0,230
5.10" o menys	0,250

Trams	Punts
Promig sèries	Femení
+6.40"	No apte
6.31" a 6.40"	0,010
6.21" a 6.30"	0,030
6.11" a 6.20"	0,050
6.01" a 6.10"	0,070
5.91" a 6.00"	0,090
5.81" a 5.90"	0,110
5.71" a 5.80"	0,130
5.61" a 5.70"	0,130
5.51" a 5.60"	0,170
5.41" a 5.50"	0,170
5.31" a 5.40"	0,210
5.21" a 5.30"	0,210
5.11" a 5.20"	0,250
-5.10" o menys	0,250

Prova de resistència, (ponderació):

Trams	Punts Masculí
+7'30"	No apte
7'26" a 7'30"	0'010
7'21" a 7'25"	0'025
7'16" a 7'20"	0'050
7'11" a 7'15"	0'075
7'06" a 7'10"	0'100
7'01" a 7'05"	0'125
6'56" a 7'00"	0'150
6'51" a 6'55"	0'175
6'50" o menys	0'200

Trams	Punts Femení
+8'30"	No apte
8'21" a 8'30"	0,010
8'11" a 8'20"	0,020
8'01" a 8'10"	0,050
7'51" a 8'00"	0,080
7'41" a 7'50"	0,110
7'31" a 7'40"	0,140
7'21" a 7'30"	0'140
7'11" a 7'20"	0'170
7'01" a 7'10"	0'170
6'51" a 7'00"	0'200
-6'50"	0'200



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona TEMPORADA 2017 – 2018

PROVES TÈCNIQUES

Es realitzaran a les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, un cop hagin conclòs les proves físiques, el mateix dia 2 de juny de 2018. El control tècnic també serà puntuable, a efectes classificatoris, amb els barems que s'exposen a continuació:

Preguntes tipus test: 25 preguntes. Màxim 0'350 punts (30 minuts)

Preguntes a desenvolupar: 5 preguntes. Màxim 0'200 punts (25 minuts)

Puntuació mínima per aptitud: per tal de ser considerat **APTE a les proves tècniques** l'àrbitre ha d'aconseguir, com a mínim, **el 80% de la puntuació** en cadascuna de les proves per separat.

Temari:

Regles de joc i Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres. Reglament General de la Federació Catalana de Futbol: Títols IX (capítols 1er, 2on, 3er, 4art i 5è). Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol.

Tarragona, 2 de maig de 2018

Fernando García Moreno
Delegat Provincial del CTAFC
de Tarragona

Josep Barceló Prats
Responsable de l'Àrea de Capacitació
de Tarragona del CTAFC