



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2017-2018

CIRCULAR Núm. 28

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de PROVES D'ASCENS D'ÀRBITRES ASSISTENTS DE 3a DIVISIÓ A ÀRBITRES ASSISTENTS DE 2a DIVISIÓ "B".

Aquesta convocatòria serà única, és a dir, sense possibilitat d'una altra convocatòria per cap concepte.

DIA: 9 de JUNY de 2018
LLOC: Centre d'Alt Rendiment (C.A.R.)
St. Cugat del Vallés

PROVES FÍSQUES

Hora:	8:00 hores		
Proves:	Velocitat: 6 sèries de 40 metres.	Temps màxim per sèrie:	5"80
	Resistència: 2.000 metres.	Temps màxim:	7'30"
	Prova de camp: quadro de 25 metres.	Temps màxim:	28"00

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants
- Un àrbitre que està de baixa per la Mutualitat de Futbolistes no podrà realitzar les proves. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

BAREMS PROVES FÍSQUES

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts masculí</u>
+ 5"80	Eliminat
5"76 a 5"80	0,0180
5"71 a 5"75	0,0260
5"66 a 5"70	0,0340
5"61 a 5"65	0,0420
5"56 a 5"60	0,0500
5"51 a 5"55	0,0580
5"46 a 5"50	0,0660
5"41 a 5"45	0,0740
5"36 a 5"40	0,0820
5"31 a 5"35	0,0900
5"26 a 5"30	0,0980
5"21 a 5"25	0,1060
5"16 a 5"20	0,1140
5"11 a 5"15	0,1220
5"10 o -	0,1300

Prova de resistència:

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts masculí</u>
+7'30"	Eliminat
7'27" a 7'30"	0,0200
7'23" a 7'26"	0,0300
7'19" a 7'22"	0,0400
7'15" a 7'18"	0,0500
7'11" a 7'14"	0,0600
7'07" a 7'10"	0,0700
7'03" a 7'06"	0,0800
6'59" a 7'02"	0,0900
6'55" a 6'58"	0,1000
6'51" a 6'54"	0,1100
6'50 o -	0,1200

Ponderació prova de camp:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 28.00	Eliminat
27.51" a 28.00"	0.0000
27.01" a 27.50"	0,0100
26.51" a 27.00"	0,0200
26.01" a 26.50"	0,0300
25.51" a 26.00"	0,0400
25.50" o -	0,0500



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta blau cel i pantaló blau marí.

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

La no superació del mínims a les proves físiques suposarà l'eliminació del aspirant.

Barcelona, 2 de maig de 2018

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL