



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2018-2019

CIRCULAR NUM. 3

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI i PUNTUABLES EN EL PROCEDIMENT CLASSIFICATORI.

PROVES FÍSQUES

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallès

Dia: 25 d'agost del 2018

ÀRBITRES 1a CATALANA

Hora: 8:00 (A-GARCÍA COLOMER)
8:30 (GARCÍA GOMEZ -P)
9:00 (R-Z)

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTE: màxim 5.80" (m) 6.40" (f)
Prova Resistència APTE: mínim voltes: 10 (m)
(75 metres en carrera = 15" – 25 metres caminant = 18")

ÀRBITRES ASSISTENTS 1a CATALANA

Hora: 9:00

Proves: Prova Habilitat –test CODA APTE: màxim: 9"80 (m) 10"80 (f)
(10 mts. endavant –8 mts. lateral a l'esquerra –8 mts. lateral a la dreta –10 mts. endavant)
Prova Velocitat (5x30 metres) APTE: màxim 4.70" (m) 5.00" (f)
Prova Resistència APTE: mínim 10 voltes
(75 metres en carrera = 15" – 25 metres caminant = 18")

Les àrbitres de 1a Divisió Nacional Femenina, tindran convalidades aquestes proves d'aptitud si han superat les proves corresponents de l'esmentada categoria.

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

ELS BAREMS DE PUNTUACIÓ DE LES DIFERENTS PROVES FÍSQUES ES PUBLICARÁN DURANT LA SEGONA QUINZENA DE JULIOL.

PROVES TÈCNIQUES

Hora: 12:30 hores aproximadament

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - o Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

- Tipus test i obertes
 - o 25 preguntes i 3 obertes
 - o Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - o No hi haurà penalització per resposta fallada
 - o Puntuació màxima:
 - General: 0,3200 (test: 0,2500 – obertes: 0,0700)
 - Específica curs d'ascens: 0,2000 (test: 0,1600 – obertes: 0,0400)
 - o Puntuació mínima aptitud:
 - 75% mínim per curs d'ascens.
 - 70% mínim per rebre designacions.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:	Samarreta blau cel i pantaló blau marí
Per realitzar les proves tècniques:	Samarreta posada obligatòria en totes les proves. Xandall negre/taronja, polo blanc i pantaló negre.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL – COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

La 2a convocatòria serà el 6 d'octubre de 2018.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 20% sobre la puntuació obtinguda segons barem, en tots els casos, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 2 mesos. En el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats.

Barcelona, 4 de juliol de 2018

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL