



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2018-2019

CIRCULAR NUM. 4

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI i PUNTUABLES EN EL PROCEDIMENT CLASSIFICATORI.

PROVES FÍSQUES

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallés
Dia: 18 d'agost de 2018

ÀRBITRES ASSISTENTS 3a. DIVISIÓ (Amb 31 anys o més a data 30/06/2019)

Hora: 09:30
Prova Velocitat (6x40 metres) APT: màxim 5.80"
Prova Resistència (Intervàl·lica) APT: mínim: 10 voltes
(75 metres en carrera = 15" – 25 metres caminant = 18")

ELS BAREMS DE PUNTUACIÓ DE LES DIFERENTS PROVES FÍSQUES ES PUBLICARÁN DURANT LA SEGONA QUINZENA DE JULIOL.

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES

Hora: 12:00 hores aproximadament

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº 5 2017/18 de la RFEF:

- Prova preguntes tipus test i obertes
 - o 25 preguntes tipus test i 3 obertes
 - o Temps: 35 minuts tipus test i 20 minuts obertes
 - o Puntuació màxima: 0,3200 (test: 0,2300 obertes: 0,0900)
 - o Temari Reglament General i Codi Disciplinari RFEF
 - Veure Circular núm. 4 del CTA de la RFEF 2017/18
 - o Puntuació mínima aptitud:
 - o 70% per rebre designacions.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:	Samarreta blau cel i pantaló blau marí. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
Per realitzar les proves tècniques:	Xandall negre/taronja, polo blanc i pantaló negre.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

La 2a convocatòria serà el 6 d'octubre de 2018.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 20% sobre la puntuació obtinguda segons barem, en tots els casos, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 2 mesos. En el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats.

Barcelona, 4 de juliol de 2018

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació