



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2018-2019

CIRCULAR NUM. 1

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES:

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallès

PROVES FÍSQUES I TÈCNIQUES

ÀRBITRES 2a CATALANA

Dia: 25 d'agost del 2018

Hora: 09:30 (A-GA)
09:50 (GI-O)
10:20 (P-Z)

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE: màxim: 5.80" (m) màxim: 6.60" (f)
Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim: 8.00" (m) màxim: 9.00" (f)

ÀRBITRES 3a CATALANA

Dia: 26 d'agost del 2018

Hora: 08:00 Delegació del Vallés Occidental
08:20 Delegació del Vallés Oriental i Osona
08:40 Delegació del Maresme i Penedès-Garraf
09:00 Delegació del Baix Llobregat
09:20 Delegació del Barcelonès (A-F)
09:40 Delegació del Barcelonès (G-P)
10:00 Delegació del Barcelonès (R-Z), Anoia i Bages

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte:

Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria):

Apte per seleccionar Grup de Talents a 2a Catalana:

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte:

Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria):

Per seleccionar Grup de Talents a 2a Catalana

màxim: 5.90" (m) i 6.70" (f)

màxim: 5.80" (m) i 6.60" (f)

màxim: 5.20" (m) i 5.90" (f)

màxim: 8'15" (m) i 9'15" (f)

màxim: 8'00" (m) i 9'00" (f)

màxim: 7'00" (m) i 8'15" (f)



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

BAREMS PROVES FÍSQUES

2a. CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb menys de 28 anys a data 01/07/2019)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0260
8'31" a 8'40"	0,0300
8'21" a 8'30"	0,0340
8'11" a 8'20"	0,0380
8'01" a 8'10"	0,0420
7'51" a 8'00"	0,0460
7'41" a 7'50"	0,0500
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700



2a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,0000
5.71" a 5.75"	0,0100
5.66" a 5.70"	0,0200
5.61" a 5.65"	0,0300
5.56" a 5.60"	0,0400
5.51" a 5.55"	0,0500
5.46" a 5.50"	0,0600
5.41" a 5.45"	0,0700
5.36" a 5.40"	0,0800
5.35" o -	0,0900

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,03.50
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0000
7'51" a 7'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0300
7'36" a 7'40"	0,0400
7'31" a 7'35"	0,0500
7'26" a 7'30"	0,0600
7'21" a 7'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800
7'15" o -	0,0900

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'56" a 9'00"	0,0000
8'51" a 8'55"	0,0100
8'46" a 8'50"	0,0200
8'41" a 8'45"	0,0300
8'36" a 8'40"	0,0400
8'31" a 8'35"	0,0500
8'26" a 8'30"	0,0600
8'21" a 8'25"	0,0700
8'16" a 8'20"	0,0800
8'15" o -	0,0900



3a. CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2019)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"67 a 6"70	0,0000
6"61 a 6"66	0,0025
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31" a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700



3a. CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.90"	No apte
5.86" a 5.90"	0,0075
5.81" a 5.85"	0,0150
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0300
6"51 a 6"60	0,0350
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>
+ 8'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0150
8'06" a 8'10"	0,0200
8'01" a 8'05"	0,0250
7'56" a 8'00"	0,0300
7'51" a 7'55"	0,0350
7'46" a 7'50"	0,0400
7'41" a 7'45"	0,0450
7'36" a 7'40"	0,0500
7'31" a 7'35"	0,0550
7'26" a 7'30"	0,0600
7'21" a 7'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800
7'15" o -	0,0900

<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 9'15"	No apte
9'11" a 9'15"	0,0000
9'06" a 9'10"	0,0075
9'01" a 9'05"	0,0150
8'56" a 9'00"	0,0225
8'51" a 8'55"	0,0300
8'46" a 8'50"	0,0375
8'41" a 8'45"	0,0450
8'36" a 8'40"	0,0525
8'31" a 8'35"	0,0600
8'26" a 8'30"	0,0675
8'21" a 8'25"	0,0750
8'16" a 8'20"	0,0825
8'15" o -	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 2a CATALANA

ÀRBITRES 3a CATALANA

Hora: 12:00 aproximadament

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica curs d'ascens: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:	Samarreta blau cel i pantaló blau marí Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
Per realitzar les proves tècniques:	Xandall negre/taronja, polo blanc i pantaló negre.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la seva pròpia categoria o superior, inclòs el tenir designació el mateix cap de setmana. No podrà rebre cap designació si no va ser apte en les proves d'inici de temporada

La 2a convocatòria de les proves físiques i tècniques serà el 6 d'octubre del 2018.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 20% sobre la puntuació obtinguda segons barem, en tots els casos, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 2 mesos. En el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats.

Barcelona, 4 de juliol del 2018

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea Capacitació del CTA