



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2018-19

CIRCULAR NUM. 8

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves, de caràcter obligatori:

Lloc: Ciutat Esportiva Dani Jarque
Carretera de Mataró, 76-122
08930 Sant Adrià de Besòs
(camp gespa artificial)
Dia: 21 de novembre del 2018 (dimecres)
Hora: 18:00 hores

PROVES FÍSQUES

ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ NACIONAL (amb 30 anys o menys a data 30/06/2019)
PROGRAMA DE TALENTOS Y MENTORES DEL CTA DE LA RFEF

Prova Velocitat (6x40 metres) APTÉ: màxim per sèrie: 5.80"
Prova Resistència (Yo-Yo intermitent) APTÉ: mínim: Nivell 18,2

Ponderació prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,0100
5.60" a 5.69"	0,0200
5.50" a 5.59"	0,0300
5.40" a 5.49"	0,0400
5.30" a 5.39"	0,0500
- 5.30"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 5'80"	No apte
5,70" a 5,80"	0,0100
5,50" a 5'69"	0,0300
5'40" a 5'49"	0,0500
- 5'40"	0,0600

Ponderació prova Yo-Yo intermitent:

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0200
18,4	0,0300
18,5	0,0400
18,6	0,0500
18,7	0,0700
18,8	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 18,2	No apte
18,2	0,0100
18,3	0,0300
18,4	0,0500
18,5	0,0700
18,6	0,0900



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ÀRBITRES ASSISTENTS 2a. DIVISIÓ "B" i 3a DIVISIÓ NACIONAL

Hora: 18:30

Proves: Prova Velocitat (5x30 metres)
Prova Ariet

APTE: màxim 4.70"
APTE: mínim: Nivell 16.4

PONDERACIÓ ÀRBITRES ASSISTENTS 3a DIVISIÓ NACIONAL

Ponderació prova velocitat:

Masculí:

Trams	Punts
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0100
4.50" a 4.59"	0,0200
4.40" a 4.49"	0,0300
4.30" a 4.39"	0,0400
4.20" a 4.29"	0,0500
- 4.20"	0,0600

Femení:

Trams	Punts
+ 4.70"	No apte
4.60" a 4.70"	0,0100
4.40" a 4.59"	0,0300
4.20" a 4.39"	0,0500
- 4.20"	0,0600

Ponderació prova Ariet:

Masculí:

Trams / Nivell	Punts
- 16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0200
16,6	0,0300
16,5.1	0,0400
16,5.2	0,0500
16,5.3	0,0700
16,5.4	0,0900

Femení:

Trams / Nivell	Punts
- 16,4	No apte
16,4	0,0100
16,5	0,0300
16,6	0,0500
16,5.1	0,0700
16,5.2	0,0900

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar les sèries. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatori.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
-



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- **S'han de portar botes de futbol o multitaco. Les proves es seran en camp de gesta artificial.**

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ (amb 30 anys o menys a data 30/06/2019)

PROGRAMA DE TALENTOS Y MENTORES DEL CTA DE LA RFEF

ÀRBITRES ASSISTENTS 2a DIVISIÓ "B" I 3a. DIVISIÓ (amb 30 anys o menys a data 30/06/2019)

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº 5 2016/17 de la RFEF:

- Prova preguntes tipus test i obertes
 - o 25 preguntes tipus test i 2 obertes
 - o Temps: 30 minuts tipus test i 15 minuts obertes
 - o Puntuació màxima àrbitres: 0,1000 (test: 0,0750 obertes: 0,0250)
 - o Puntuació màxima assistents 2a "B": 0,1000 (test: 0,0750 obertes: 0,0250)
 - o Puntuació màxima assistents 3a: 0,1500 (test: 0,1200 obertes: 0,0300)
- APTÉ: 75%

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 20 jugades
 - o Temps: 15 minuts
 - o Puntuació màxima: 0,0700

Prova d'Anglès:

- Prova nivell bàsic
 - o Temps: 20 minuts
 - o Puntuació màxima: 0,0300

Prova Redacció d'actes (solament àrbitres):

- Supòsit d'actes nacionals
 - o Temps: 30 minuts
 - o Puntuació màxima: 0,0500

No hi ha opció a 2a. Convocatòria

Àrbitres Assistents de 2a Divisió "B": Els temps seran traslladats al CTA de la RFEF.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Temari Reglament General de la RFEF:

- Article 28 i 29, del 111 al 113, 153.1, 166.1, 172, del 202 al 207, del 211 al 220, del 2223 al 225, del 231 al 242, 246, 247 i 249.

Temari Codi Disciplinari de la RFEF:

- Article 27, 101.2, 102, 111, 113, 114 i 128.

Temari Circular núm. 4 RFEF 2018/19

- Disposició 3a (Punt 3 i punt 5), 7a, 9a, 10a, 11a, 16a i 17a
- Disposicions específiques de la "Copa SM El Rey": (Disposició 10a)

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:	Samarreta blanca i pantaló vermell Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
Per realitzar les proves tècniques:	Polo verd i pantaló blanc.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

En cas de no superar les proves físiques o la prova de Regles de Joc, tant els àrbitres inclosos en el Programa de Talents i Mentors de la RFEF de la actual temporada com els àrbitres assistents de 3a Divisió, significarà la exclusió de l'esmentat programa.

Barcelona, 20 d'octubre de 2018

Jaume Reverté
Cap del Departament de Capacitació