



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2018 – 2019

CIRCULAR NÚM. 8

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARÀCTER OBLIGATORI i PUNTUABLES:

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES DE 2a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dia: Dissabte, 26 de gener de 2019
Convocatòria: 08.30 h.
Hora d'inici: 09.00 h.

Es recorda a tots els convocats que s'ha d'arribar a les instal·lacions esportives amb el temps suficient que marca l'horari de convocatòria a fi i efecte de mantenir el criteri de puntualitat.

Proves:	Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE: màxim: 5.80" (masc.) màxim: 6.60" (fem.)
	Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim: 8'00" (masc.) màxim: 9'00" (fem.)

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de categoria aleví o inferiors.

En cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions. En la 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, **una penalització del 20%** sobre la puntuació obtinguda segons barem.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2018 – 2019

BAREMS PROVES FÍSQUES 2a CATALANA

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Promig sèries	Masculí
+5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,100
5.71" a 5.75"	0,150
5.66" a 5.70"	0,200
5.61" a 5.65"	0,250
5.56" a 5.60"	0,300
5.51" a 5.55"	0,350
5.46" a 5.50"	0'400
5.41" a 5.45"	0'450
5.36" a 5.40"	0'500
5.31" a 5.35"	0'550
5.26" a 5.30"	0'600
5.21" a 5.25"	0'650
5.16" a 5.20"	0'700
5.11" a 5.15"	0'750
5.10" o -	0'800

Trams	Punts
Promig sèries	Femení
+6.60"	No apte
6.51" a 6.60"	0'050
6.41" a 6.50"	0,100
6.31" a 6.40"	0,150
6.21" a 6.30"	0,200
6.11" a 6.20"	0,250
6.01" a 6.10"	0,300
5.91" a 6.00"	0,350
5.81" a 5.90"	0,400
5.71" a 5.80"	0'450
5.61" a 5.70"	0'500
5.51" a 5.60"	0'550
5.41" a 5.50"	0'600
5.31" a 5.40"	0'650
5.21" a 5.30"	0'700
5.11" a 5.20"	0'750
5.10" o -	0'800

Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,100
7'51" a 7'55"	0,150
7'46" a 7'50"	0,200
7'41" a 7'45"	0,250
7'36" a 7'40"	0'300
7'31" a 7'35"	0'350
7'26" a 7'30"	0'400
7'21" a 7'25"	0'450
7'16" a 7'20"	0'500
7'11" a 7'15"	0'550
7'06" a 7'10"	0'600
7'01" a 7'05"	0'650
7'00" o -	0'700

Trams	Punts Femení
+9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,220
8'41" a 8'50"	0,260
8'31" a 8'40"	0,300
8'21" a 8'30"	0,340
8'11" a 8'20"	0,380
8'01" a 8'10"	0,420
7'51" a 8'00"	0'460
7'41" a 7'50"	0'500
7'31" a 7'40"	0'540
7'21" a 7'30"	0'580
7'11" a 7'20"	0'620
7'01" a 7'10"	0,660
7'00" o -	0,700



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2018 – 2019

Observacions:

a) Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

b) Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estant de baixa, incorrerà en una irregularitat greu i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves; i menys encara posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc...; només es pot portar un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

c) Uniformitat:

- L'oficial del Comitè Tècnic d'Àrbitres de l'FCF (CTAFC).
- Per a la realització de les proves físiques: samarreta blanca i pantaló vermell. Samarreta posada de forma obligatòria en totes les proves.
- Per realitzar les proves tècniques : Xandall negre/taronja, polo pistatxo i bermudes blanques.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2018 – 2019

PROVES TÈCNIQUES ÀRBITRES DE 2a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)

Dia: Dissabte, 26 de gener de 2019

Hora d'inici: Un cop hagin conclòs les proves físiques.

Proves: Tipus test i obertes
25 preguntes i 3 obertes
Temps: 30 minuts (test) i 20 minuts (obertes)
No hi haurà penalització per resposta fallada

Puntuació màxima : 0,34 (test: 0,25 – obertes:0,09)

Puntuació mínima per aptitud: 70% per rebre designacions.

Temari: Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres
Reglament General de la Federació Catalana de Futbol

- Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de l'FCF

El **NO APTE** a les proves tècniques implicarà la suspensió de designacions, a partir de la publicació de resultats. En aquest cas, l'àrbitre només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors; excepte que no s'hagi presentat, supòsit pel qual no tindrà cap tipus de designació.

Només hi haurà segona convocatòria per aptitud, mantenint-se en qualsevol cas la puntuació inicial. En cas de no superar les proves tècniques en 2a convocatòria, suposarà la suspensió total de designacions fins la següent convocatòria.

Tarragona, 17 de desembre de 2018

Vicente Sanz Gutiérrez
Delegat Provincial a Tarragona del CTAFC

Zoltan Szeibert
Responsable Àrea de Capacitació a
Tarragona del CTAFC