



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

TEMPORADA 2018/2019

CIRCULAR Nº 23

PROVES SELECCIÓ ASCENS A 1a CATALANA

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques i tècniques de selecció d'ascens a 1a Catalana, les mateixes són de caràcter VOLUNTARI.

Estan convocats tots els Àrbitres de 2a Catalana (Classificació Específica).

En el cas de que algú àrbitre no vulgui assistir a les proves haurà de comunicar-ho per correu electrònic a capacitaciolleida@cta.cat abans del 19 de Abril de 2019.

PROVA TÈCNICA

Lloc: Instal·lacions CTA Lleida

Dia: Divendres 10 Maig 2019

Horari: 20:45h Presentació a les instal·lacions CTA Lleida
21:00h Inici Control Tècnic

Puntuació màxima prova tècnica: 0,50

Prova Regles de Joc, Reglament General i Redacció d'Actes.

Prova preguntes tipus test

- 25 preguntes tipus test. (70%)
- Quatre possibles solucions, sent només una d'elles correcta. No hi haurà penalització per resposta fallida.
- Temps: 30'
- Puntuació màxima: 0,35 segons barem

Prova preguntes a desenvolupar:

- 2 preguntes a desenvolupar. (30%)
- Temps 30'
- Puntuació màxima: 0,15

BAREM PUNTUACIÓ	
RESPOSTES ACERTEADES	PUNTUACIÓ
25	0,35
24	0,30
23	0,25
22	0,20
21	0,16
20	0,12
19	0,08
18	0,04

Puntuació mínima per puntuar: 80%



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

PROVA FÍSICA

Lloc: Pistes Municipals d'atletisme de les Basses d'Alpicat.

Dia: Dimarts 23 de Abril 2019

Horari: 20:00h Presentació a les instal·lacions
20:15h Distribució de dorsals, indicacions i inici escalfament
20:30 Inici Control Físic

Puntuació màxima proves físiques: 0,50

Les proves físiques és qualificaran sobre un total de 0,50 punts y estaran compostes per les següents proves:

- Prova velocitat (0,275 punts).
- Prova resistència (0,225 punts)

Prova velocitat: (6x40 metres).

BAREM PUNTUACIÓ PROVA VELOCITAT	
Trams	Punts Homes
+ 5.81"	0,000
5.76" a 5.80"	0,005
5.71" a 5.75"	0,015
5.66" a 5.70"	0,035
5.61" a 5.65"	0,055
5.56" a 5.60"	0,075
5.51" a 5.55"	0,095
5.46" a 5.50"	0,115
5.41" a 5.45"	0,135
5.36" a 5.40"	0,155
5.31" a 5.35"	0,175
5.26" a 5.30"	0,195
5.21" a 5.25"	0,215
5.16" a 5.20"	0,235
5.11" a 5.15"	0,255
5.10" o -	0,275

Prova resistència: (2.000 metres).

BAREM PUNTUACIÓ PROVA RESISTÈNCIA	
Trams	Punts Homes
+ 7'30"	0,000
7'26" a 7'30"	0,025
7'21" a 7'25"	0,050
7'16" a 7'20"	0,075
7'11" a 7'15"	0,100
7'06" a 7'10"	0,125
7'01" a 7'05"	0,150
6'56" a 7'00"	0,175
6'51" a 6'55"	0,200
6'50" o -	0,225



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES TÈCNIQUES

- S'haurà d'anar a les proves tècniques proveït de bolígraf, no és permetrà realitzar els exercicis a llapis. No es permet la utilització de cap material de consulta de, així com la de qualsevol aparell electrònic (calculadores, mòbils, etc...). Els telèfons mòbils hauran d'estar apagats tots durant el temps de durada dels exàmens.
- Des de l'inici de cada exercici fins al final del mateix estan terminantment prohibits els comentaris, resolent-se les possibles dubtes abans del començament de cada exercici. Una vegada començat el mateix, no és permetran preguntes.
- Les proves començaran a l'hora assenyalada en el calendari fixat, no permetent-se l'accés a la sala un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Qualsevol irregularitat detectada donarà lloc a l'expulsió de la sala, qualificant al participant amb "0 punts" al total de les proves tècniques, independentment de les responsabilitats disciplinàries que puguin derivar al respecte.
- Quan un àrbitre no superi els mínims establerts, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves tècniques, però encara no suposaria l'eliminació de la selecció per l'ascens a 1a Catalana.

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES FÍSQUES

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

Altres instruccions:

- S'haurà d'acudir a les proves físiques proveït de la indumentària adequada per a tal fi (samarreta, pantalons curts, sabatilles esportives, ...). No es permet la utilització de sabatilles de claus.
- Cada participant haurà de portar durant tota la prova el dorsal que li serà lliurat a l'inici de les mateixes.
- Les proves tindran lloc d'acord a l'horari programat amb antelació, no es permetrà la incorporació de participants un cop començades les mateixes, excepte causa justificada i comunicada amb antelació.
- Quan un àrbitre no superi els mínims establerts, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves físiques, però encara no suposaria l'eliminació de la selecció per l'ascens a 1a Catalana.
- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves físiques, però encara no suposaria l'eliminació de la selecció per l'ascens a 1a Catalana.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves físiques i suposarà l'eliminació de la selecció per l'ascens a 1a Catalana.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permesa la utilització d'aparells electrònics (reproductors de música, ...) excepte rellotges o pulsòmetres, ni arracades, anells, penjolls, etc.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**



Comitè Tècnic d'Àrbitres de Lleida

C/ Ramón Castejón, 2 Altell - 25007 Lleida - Tel. 973244358

NORMES GENERALS APLICABLES A LES PROVES SELECCIÓ ASCENS A 1a CATALANA

Quan un àrbitre no superi els mínims establerts a les proves Físiques i / o Tècniques serà qualificat amb 0 punts en el total de les proves Físiques i / o Tècniques, però encara no suposaria l'eliminació de la selecció per l'ascens a 1a Catalana.

Cal assistir a totes dues proves (Físiques i Tècniques) per a obtenir puntuació en cadascú d'elles, excepte aquelles absències que hagin estat comunicades i estiguin plenament justificades i autoritzades per la subcomissió executiva.

No hi ha possibilitat de 2ª convocatòria.

Uniformitat oficial

Proves físiques: Vestimenta Oficial CTA. Samarreta Blanca i Pantaló Vermell.

Proves tècniques: Vestimenta Oficial CTA. Polo Pistatxo i pantaló blanc.

L' incompliment d'aquest precepte comportarà l'exclusió del control físic y/o tècnic i la qualificació amb 0 punts en el mateix.

Lleida, 16 de Març de 2019

Xavier Pérez Colom
Delegat Provincial CTA de Lleida

Raúl Campos Hierro
Cap de Capacitació CTA de Lleida