



COMITÈ TÈCNIC
D'ÀRBITRES
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
1915-2015
100 anys



C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

PROVINCIA DE TARRAGONA

TEMPORADA 2019-2020

CIRCULAR NÚM. 1

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES per a ÀRBITRES DE SEGONA CATALANA:

PROVES FÍSiques

ÀRBITRES 2a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dissabte, 31 d'agost de 2019
Convocatòria: 08.30h
Hora d'inici: 09.00h

Proves:	Prova Velocitat (6x40 metres)	APTE:	màxim: 5.80" (m) màxim: 6.60" (f)
	Prova Resistència (2.000 metres)	APTE:	màxim: 8.00" (m) màxim: 9.00" (f)



BAREMS PROVES FÍSQUES

2a CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb 27 anys o menys a data 30/06/2020)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800



Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí	Trams	Punts Femení
+ 8'00"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100	8'51" a 9'00"	0,0220
7'51" a 7'55"	0,0150	8'41" a 8'50"	0,0260
7'46" a 7'50"	0,0200	8'31" a 8'40"	0,0300
7'41" a 7'45"	0,0250	8'21" a 8'30"	0,0340
7'36" a 7'40"	0,0300	8'11" a 8'20"	0,0380
7'31" a 7'35"	0,0350	8'01" a 8'10"	0,0420
7'26" a 7'30"	0,0400	7'51" a 8'00"	0,0460
7'21" a 7'25"	0,0450	7'41" a 7'50"	0,0500
7'16" a 7'20"	0,0500	7'31" a 7'40"	0,0540
7'11" a 7'15"	0,0550	7'21" a 7'30"	0,0580
7'06" a 7'10"	0,0600	7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'05"	0,0650	7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700	7'00" o -	0,0700

2a CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts	Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí	Pro mig sèries	Femení
+ 5.80"	No apte	+ 6"60	No apte
5.76" a 5.80"	0,0000	6"51 a 6"60	0,03.50
5.71" a 5.75"	0,0100	6"41 a 6"50	0,0400
5.66" a 5.70"	0,0200	6"31 a 6"40	0,0450
5.61" a 5.65"	0,0300	6"21 a 6"30	0,0500
5.56" a 5.60"	0,0400	6"11 a 6"20	0,0550
5.51" a 5.55"	0,0500	6"01 a 6"10	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0600	5"91 a 6"00	0,0650
5.41" a 5.45"	0,0700	5"81 a 5"90	0,0700
5.36" a 5.40"	0,0800	5"71 a 5"80	0,0750
5.35" o -	0,0900	5"61 a 5"70	0,0800
		5"51 a 5"60	0,0850
		5"50 o -	0,0900



Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí	Trams	Punts Femení
+ 8'00"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0000	8'56" a 9'00"	0,0000
7'51" a 7'55"	0,0100	8'51" a 8'55"	0,0100
7'46" a 7'50"	0,0200	8'46" a 8'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0300	8'41" a 8'45"	0,0300
7'36" a 7'40"	0,0400	8'36" a 8'40"	0,0400
7'31" a 7'35"	0,0500	8'31" a 8'35"	0,0500
7'26" a 7'30"	0,0600	8'26" a 8'30"	0,0600
7'21" a 7'25"	0,0700	8'21" a 8'25"	0,0700
7'16" a 7'20"	0,0800	8'16" a 8'20"	0,0800
7'15" o -	0,0900	8'15" o -	0,0900

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatori no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatori no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.



COMITÈ TÈCNIC
D'ÀRBITRES
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
1915-2015
100 anys



C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 2a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dissabte, 31 d'agost de 2019
Al finalitzar les proves físiques.

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica curs d'ascens: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens
 - Seleccionar Grup de Talents a 2a Catalana: 80%
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta blanca i pantaló vermell.
Xandall "Adidas".

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

Per realitzar les proves tècniques:

Polo verd i pantaló blanc.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels àrbitres participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.



COMITÈ TÈCNIC
D'ÀRBITRES
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
1915-2015
100 anys



C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

SEGONA CONVOCATÒRIA ÀRBITRES 2a CATALANA

PROVES FÍSiques

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dijous, 10 d'octubre de 2019
Convocatòria: 19.30 h
Hora d'inici: 20.00 h

PROVES TÈCNiques

Lloc: Aula de Formació del CTA, c/ Soler, 24 (TARRAGONA)
Divendres, 11 d'octubre de 2019
Hora d'inici: 20.00 h

En segona convocatòria de proves físiques s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 20% sobre la puntuació obtinguda segons barem sense superar la puntuació obtinguda del darrer classificat en la prova corresponent, i en el cas del tècnic es mantindrà la mateixa puntuació de la 1a Convocatòria excepte els no presentats, que s'aplicarà el 20% de penalització, excepte que sigui a conseqüència d'una baixa mèdica superior a 3 mesos o designació oficial que els hagi impossibilitat realitzar-la.

Tarragona, 22 de juliol de 2019

Vicente Sanz Gutiérrez

Delegat Provincial de Tarragona del CTAFC

Zoltan Szeibert

Responsable Àrea de Capacitació de Tarragona del CTAFC