



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2019-2020

CIRCULAR NUM. 2

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria de proves físiques d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI.

ÀRBITRES CURSETISTES

Lloc, dia i hora: A concretar per cada Delegació Comarcal.
La data màxima per a realitzar-les serà el 16 de setembre.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) Apte: màxim: 5.80" (m) 6.50" (f)
Prova Resistència (2.000 metres) Apte: màxim: 8'15" (m) 9'00" (f)
Per participar al curs d'ascens: màxim: 7'45" (m) 8'30" (f)

ÀRBITRES EN SITUACIÓ ESPECIAL

Lloc, Dia i hora: A concretar per cada Delegació Comarcal.
La data màxima per a realitzar-les serà el:
- 21 de setembre per els habilitats per rebre designacions de 4a Catalana.
- 30 de setembre per a la resta.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) Apte: màxim: 6"15 (m) 6"85 (f)
(optativa per arbitrar 4a Catalana i Juvenils)
Prova Resistència (2.000 metres) Apte: segons esglaonat.

TRAMS MASCULÍ	LÍMIT CATEGORIA PER SER DESIGNAT	TRAMS FEMENÍ
+ 11'00"	No apte	+ 11'45"
10'01" a 11'00"	Alevins i inferiors categories	10'46" a 11'45"
9'00" a 10'00"	Veterans, Cadets i Infantils	9'46" a 10'45"
-9'00"	4a Catalana, Femení Amateur i Juvenils	-9'45"

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.

No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

El **NO APTÉ** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta blanca i pantaló vermell.

Xandall "Adidas".

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

Per realitzar les proves tècniques:

Polo verd i pantaló blanc.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 10 de juliol de 2019

Jaume Reverté

Responsable de l'Àrea de Capacitació