



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2019-2020

CIRCULAR NUM. 5

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES:

PROVES FÍSQUES (obligatòries, puntuables sols per al curs d'ascens)

Lloc: Estadi Municipal d'Atletisme Constantí Miranda.
Ctra. de l'Estadi, s/n
SANT BOI DE LLOBREGAT

ÀRBITRES 2a CATALANA

Dia: 25 de gener del 2020

Hora: 08:30 (A-C)
08:50 (D-J)
09:10 (L-P)
09:30 (R-Z)

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte:

màxim: 5.80" (m) 6.60" (f)

Apte per participar en el curs d'ascens (eliminatòria):

màxim: 5.80" (m) 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte:

màxim: 8.00" (m) 9.00" (f)

Apte per participar en el curs d'ascens (eliminatòria)

màxim: 8.00" (m) 9.00" (f)

ÀRBITRES 3a CATALANA

Dia: 18 de gener del 2020

Hora: 08:00 Delegació del Baix Llobregat
08:20 Delegació del Barcelonés (A-GA)
08:40 Delegació del Barcelonés (GH-P)
09:00 Delegació del Barcelonés (R-Z) i Maresme
09:20 Delegació del Vallés Occidental i Anoia
09:40 Delegació del Penedès-Garraf i Osona
10:00 Delegació del Bages i Vallés Oriental



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte:

màxim: 5.90" (m) i 6.70" (f)

Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria):

màxim: 5.80" (m) i 6.60" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte:

màxim: 8'15" (m) i 9'15" (f)

Apte per participar al curs d'ascens (eliminatòria):

màxim: 8'00" (m) i 9'00" (f)

BAREMS PROVES FÍSQUES

2a. CATALANA (Classificació específica / Curs d'ascens)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Mascull
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800



Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0260
8'31" a 8'40"	0,0300
8'21" a 8'30"	0,0340
8'11" a 8'20"	0,0380
8'01" a 8'10"	0,0420
7'51" a 8'00"	0,0460
7'41" a 7'50"	0,0500
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700

3a. CATALANA (Classificació específica / Curs d'ascens)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"80	No apte
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"60	No apte
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800



Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Masculí</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 8'00"	No apte	+ 9'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100	8'51" a 9'00"	0,0220
7'51" a 7'55"	0,0150	8'41" a 8'50"	0,0240
7'46" a 7'50"	0,0200	8'31" a 8'40"	0,0280
7'41" a 7'45"	0,0250	8'21" a 8'30"	0,0320
7'36" a 7'40"	0,0300	8'11" a 8'20"	0,0360
7'31" a 7'35"	0,0350	8'01" a 8'10"	0,0400
7'26" a 7'30"	0,0400	7'51" a 8'00"	0,0440
7'21" a 7'25"	0,0450	7'41" a 7'50"	0,0480
7'16" a 7'20"	0,0500	7'31" a 7'40"	0,0540
7'11" a 7'15"	0,0550	7'21" a 7'30"	0,0580
7'06" a 7'10"	0,0600	7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'05"	0,0650	7'01" a 7'10"	0,0660
7'00" o -	0,0700	-7'00" o -	0,0700

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES (sol per al curs d'ascens, puntuables)

ÀRBITRES 2a CATALANA (Dia 25 de gener del 2020)

ÀRBITRES 3a CATALANA (Dia 18 de gener de 2020)

Lloc: Escola Pedagogium Cos.
c/Marià Fortuny, 75
SANT BOI DE LLOBREGAT

Hora: 11:30

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - Específica curs d'ascens: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - Específica: 75% per curs d'ascens
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta blanca i pantaló vermell.

Xandall "Adidas".

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

Per realitzar les proves tècniques:

Polo verd i pantaló blanc.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

El NO APTE en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions com a àrbitre de la categoria 4a. Catalana o inferiors, excepte els que no les van superar a l'inici de temporada, que no podran rebre cap tipus de designació.

El NO APTE en les proves físiques i/o tècniques en el cas dels participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

La 2a convocatòria serà el 7 de març del 2020.

Barcelona, 9 de desembre del 2019

Jaume Reverté
Responsable de l'Àrea de Capacitació

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL