



COMITÈ TÈCNIC
D'ÀRBITRES
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
1915-2015
100 anys



C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

PROVINCIA DE TARRAGONA

TEMPORADA 2019-2020

CIRCULAR NÚM. 12

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves de CARACTER OBLIGATORI i PUNTUABLES per a ÀRBITRES DE TERCERA CATALANA:

PROVES FÍSiques

ÀRBITRES 3a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Diumenge, 26 de gener de 2020

Convocatòria: 08:30 h (1er grup) i 09:00 h (2on grup)

Hora d'inici: 1er Grup: 09:00 h - Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (A - N)
2n Grup : 09:30 h - Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (O - Z) i també tots els àrbitres de la Sots-Delegació de Terres de l'Ebre.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte: màxim: 5.90" (m) i 6.70" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

Apte: màxim: 8'15" (m) i 9'15" (f)



BAREMS PROVES FÍSQUES

3a CATALANA (Classificació específica)

(només pels àrbitres amb 26 anys o menys a data 30/06/2020)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5"90	No apte
5"86 a 5"90	0,0000
5"81 a 5"85	0,0050
5"76 a 5"80	0,0100
5"71 a 5"75	0,0150
5"66 a 5"70	0,0200
5"61 a 5"65	0,0250
5"56 a 5"60	0,0300
5"51 a 5"55	0,0350
5"46 a 5"50	0,0400
5"41 a 5"45	0,0450
5"36 a 5"40	0,0500
5"31 a 5"35	0,0550
5"26 a 5"30	0,0600
5"21 a 5"25	0,0650
5"16 a 5"20	0,0700
5"11 a 5"15	0,0750
5"10 o -	0,0800

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"67 a 6"70	0,0000
6"61 a 6"66	0,0025
6"51 a 6"60	0,0050
6"41 a 6"50	0,0100
6"31 a 6"40	0,0150
6"21 a 6"30	0,0200
6"11 a 6"20	0,0250
6"01 a 6"10	0,0300
5"91 a 6"00	0,0350
5"81 a 5"90	0,0400
5"71 a 5"80	0,0450
5"61 a 5"70	0,0500
5"51 a 5"60	0,0550
5"41 a 5"50	0,0600
5"31 a 5"40	0,0650
5"21 a 5"30	0,0700
5"11 a 5"20	0,0750
5"10 o -	0,0800



Prova de resistència

Ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,0100
7'51" a 7'55"	0,0150
7'46" a 7'50"	0,0200
7'41" a 7'45"	0,0250
7'36" a 7'40"	0,0300
7'31" a 7'35"	0,0350
7'26" a 7'30"	0,0400
7'21" a 7'25"	0,0450
7'16" a 7'20"	0,0500
7'11" a 7'15"	0,0550
7'06" a 7'10"	0,0600
7'01" a 7'05"	0,0650
7'00" o -	0,0700

Trams	Punts Femení
+ 9'00"	No apte
8'51" a 9'00"	0,0220
8'41" a 8'50"	0,0240
8'31" a 8'40"	0,0280
8'21" a 8'30"	0,0320
8'11" a 8'20"	0,0360
8'01" a 8'10"	0,0400
7'51" a 8'00"	0,0440
7'41" a 7'50"	0,0480
7'31" a 7'40"	0,0540
7'21" a 7'30"	0,0580
7'11" a 7'20"	0,0620
7'01" a 7'10"	0,0660
-7'00" o -	0,0700

3a CATALANA (Classificació general)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Pro mig sèries	Masculí
+ 5.90"	No apte
5.86" a 5.90"	0,0075
5.81" a 5.85"	0,0150
5.76" a 5.80"	0,0225
5.71" a 5.75"	0,0300
5.66" a 5.70"	0,0375
5.61" a 5.65"	0,0450
5.56" a 5.60"	0,0525
5.51" a 5.55"	0,0600
5.46" a 5.50"	0,0675
5.41" a 5.45"	0,0750
5.36" a 5.40"	0,0825
5.35" o -	0,0900

Trams	Punts
Pro mig sèries	Femení
+ 6"70	No apte
6"61 a 6"70	0,0300
6"51 a 6"60	0,0350
6"41 a 6"50	0,0400
6"31 a 6"40	0,0450
6"21 a 6"30	0,0500
6"11 a 6"20	0,0550
6"01 a 6"10	0,0600
5"91 a 6"00	0,0650
5"81 a 5"90	0,0700
5"71 a 5"80	0,0750
5"61 a 5"70	0,0800
5"51 a 5"60	0,0850
5"50 o -	0,0900



Prova de resistència

Ponderació:

Trams	PuntsMasculí	Trams	PuntsFemení
+ 8'15"	No apte	+ 9'15"	No apte
8'11" a 8'15"	0,0150	9'11" a 9'15"	0,0000
8'06" a 8'10"	0,0200	9'06" a 9'10"	0,0075
8'01" a 8'05"	0,0250	9'01" a 9'05"	0,0150
7'56" a 8'00"	0,0300	8'56" a 9'00"	0,0225
7'51" a 7'55"	0,0350	8'51" a 8'55"	0,0300
7'46" a 7'50"	0,0400	8'46" a 8'50"	0,0375
7'41" a 7'45"	0,0450	8'41" a 8'45"	0,0450
7'36" a 7'40"	0,0500	8'36" a 8'40"	0,0525
7'31" a 7'35"	0,0550	8'31" a 8'35"	0,0600
7'26" a 7'30"	0,0600	8'26" a 8'30"	0,0675
7'21" a 7'25"	0,0700	8'21" a 8'25"	0,0750
7'16" a 7'20"	0,0800	8'16" a 8'20"	0,0825
7'15" o -	0,0900	8'15" o -	0,0900

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- Els àrbitres no tindran accés al Parking de les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, donat que només està habilitat pels seus socis.



COMITÈ TÈCNIC
D'ÀRBITRES
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
1915-2015
100 anys



C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 3a CATALANA

Delegació de Tarragona

Lloc: Aula de la delegació
Dia: Divendres, 24 de gener de 2020
Hora d'inici: 20.00 h.

Sots-Delegació de Terres de l'Ebre

Lloc: Aula de la delegació
Dia: Divendres, 24 de gener de 2020
Hora d'inici: 20.00 h.

Prova Regles de Joc, Reglament General i del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF.

- Tipus test i obertes
 - 25 preguntes i 2 obertes
 - Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - No hi haurà penalització per resposta fallada
 - Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica curs d'ascens: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens
 - Seleccionar Grup de Talents a 2a Catalana: 80%
- Temari Reglament General de la FCF
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è



COMITÈ TÈCNIC
D'ÀRBITRES
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
1915-2015
100 anys



C. Soler 24 Entresòl
43001 Tarragona

www.fcf.cat

T. 977 240 658
F. 977 238 800

tarragona@cta.cat

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta blanca i pantaló vermell.
Xandall "Adidas".

Per realitzar les proves tècniques:

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
Polo verd i Xandall "Adidas".

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

El NO APTÉ en les proves físiques i/o tècniques suposarà la suspensió de designacions de la pròpia categoria, inclòs del mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. En el cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions, i en el cas dels àrbitres participants en el curs d'ascens, significarà la seva exclusió.

Tarragona, 2 de gener de 2020

Vicente Sanz Gutiérrez

Delegat Provincial

Zoltan Szeibert

Responsable Àrea de Capacitació