



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## TEMPORADA 2019-2020

### CIRCULAR NUM. 15

Per coneixement general, i segons el programa d'arbitratge femení comuniquem la convocatòria i relació de les àrbitres convocades del control físic-tècnic per curs per seleccionar candidates per l'ascens a PRIMERA DIVISIÓ NACIONAL FEMENINA.

**Dia:** 7 de març del 2020

### PROVES FÍSQUES

**Lloc:** Estadi Municipal d'Atletisme Constantí Miranda  
Ctra. de l'Estadi, s/n  
SANT BOI DE LLOBREGAT

**Hora:** 8:30

**Proves:** Prova Velocitat (6x40 metres)  
Prova Resistència (prova yo-yo)

APTE: màxim: 6.20"

APTE: mínim: 16.4 complet

#### - BAREMS PROVES

##### **Prova de velocitat**

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6.20"	NO APTE
6.10" a 6.20"	0,0100
6.00" a 6.09"	0,0200
5.90" a 5.99"	0,0300
5.80" a 5.89"	0,0400
5.70" a 5.79"	0,0500
-5.70"	0,0600

##### **Prova de resistència**

Ponderació

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
-16.4	NO APTE
16.4	0,0100
16.6	0,0200
16.8	0,0300
17.1	0,0400
17.2	0,0500
17.3	0,0600
17.4	0,0700
17.5	0,0800
17.6	0,0900



## OBSERVACIONS:

### Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.

### Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- La mitja dels barems a la prova de velocitat es calcula arrodonida a dos decimals.
- S'han de portar botes de futbol o multi taco. Les proves seran en camp de gespa artificial.

## PROVES TÈCNIQUES

**Lloc:** Delegació del Baix Llobregat  
c/ Gironés, 7-9  
CORNELLÀ DE DE LLOBREGAT

**Hora:** 11:00 aproximadament

### **Prova Regles de Joc, Reglament General, Codi Disciplinari i "Normas reguladoras de las competiciones de fútbol femenino profesionalizado de ámbito estatal":**

Prova preguntes tipus test i obertes

- 25 preguntes tipus test i 2 obertes
- Temari indicat en les "Circular núm. 5 del CTA, en referència al "Programa de Talentos y Mentores".
- Puntuació màxima: 0,3000 (test: 0,2500 obertes: 0,0500)



**Prova Anàlisi de situacions de Joc:**

- Projectió de jugades de vídeo
  - o 20 jugades
  - o Puntuació màxima: 0,100

**Prova d'Anglès:**

- Prova nivell bàsic
  - o Puntuació màxima: 0,100

**Prova Redacció d'actes:**

- Supòsit d'actes nacionals
  - o Puntuació màxima: 0,100

**TEMARI REGLAMENT GENERAL, CODI DISCIPLINARI I "NORMAS REGULADORAS DE LAS COMPETICIONES DE FÚTBOL FEMENINO PROFESIONALIZADO DE ÁMBITO ESTATAL":**

Temari Reglament General de la RFEF:

- Article 28 i 29, del 111 al 113, 153.1, 166.1, 172, del 202 al 207, del 211 al 220, del 223 al 225., del 231 al 242, 246, 247 i 249.

Temari Codi Disciplinari de la RFEF:

- Article 27, 101.2, 102, 111, 113, 114 i 128.

"Normas reguladoras de las competiciones de fútbol femenino profesionalizado de ámbito estatal":

- Disposició Tercera: Llicències
  - Punts 2, 3, 4 i 5
- Disposició Sèptima: Sistemes d'eliminatòries a doble partit
- Disposició Octava: Publicitat
- Disposició Novena: Uniformes
- Disposició Desena: Substitucions
- Disposició Onzena: Duració
- Disposició Vintena: Pilota oficial

Els textos dels temes abans relacionats figuren en la pàgina web de la RFEF (apartat de Normatives i Sancions)



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic:

Per realitzar les proves físiques:

Samarreta blanca i pantaló vermell.

Xandall "Adidas".

Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

Per realitzar les proves tècniques:

Polo verd i pantaló blanc.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 7 de febrer del 2020

Jaume Reverté

Responsable de l'Àrea de Capacitació

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL