



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



C. Sicília 93-97, 1r
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 265 24 77
F. 93 231 63 66

info@fcf.cat

TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR Núm. 14

Procediment Classificatori

En compliment de l'article 19.4 del RCTA, es publica mitjançant Circular el PROGRAMA I MARQUES PROVES FÍSiques i TÈCNiques vigents per a la temporada actual.

Com a novetats principals, es remarquen:

- Programa per als Àrbitres Assistents de 2a 'B', similar als Talents de 3a Divisió, incrementant els controls físics i tècnics durant la temporada.
- Establiment de dos programes de proves per a les categories territorials, en base a les possibilitats d'ascens dels àrbitres, segons la seva edat (classificació "general" i "específica").
- Per a les categories inferiors es determinen els criteris generals. Les Delegacions Territorials, en l'àmbit de la seva competència, els podran incrementar en freqüència o nivell d'exigència.
- Els àrbitres de 3a Catalana (delegació Barcelona) qualificats "no apte" per al curs d'ascens en les proves d'Inici de Temporada, podran incorporar-se al mateix si superen les proves de Mitja Temporada (amb la consegüent penalització que s'aplicarà a les primeres).
- S'estableix un marge discrecional en les marques exigides en les proves físiques del curs "Nous Àrbitres", per a participants amb edat de 16 anys o inferior, en funció del desenvolupament físic del candidat.

Barcelona, 17 d'Octubre de 2016

Antxón Uzcudun
Cap Àrea Tècnica

ANNEX:

- Programa Proves Físiques i Tècniques

PROVES FISIQUES I TÈCNIQUES TEMPORADA 2016-2017

	I Control	II Control	III Control	IV Control
AA 2aB	Fisiques:	Fisiques:	Fisiques:	Tècniques:
	CODA: màx. 10"	Velocitat (6x40): màx 5"80	Velocitat (6x40): màx 5"80	Regles de Joc + Federatiu
	Velocitat (5x30): màx 4"70	2000 mt: màx. 8'00"	2000 mt: màx. 8'00"	Anàlisi Situacions Joc
	Intervàl.lica 15"/18": mín. 10 voltes	Camp 25 mt: màx. 28"	Camp 25 mt: màx. 28"	Anglès
	Camp 25 mt: màx. 28"			
	Tècniques:	Tècniques:	Tècniques:	
	Regles de Joc + Federatiu	Regles de Joc + Federatiu	Regles de Joc + Federatiu	
	Anàlisi Situacions Joc	Anàlisi Situacions Joc	Anàlisi Situacions Joc	
	Anglès	Anglès	Anglès	
	APTITUD	APTITUD	APTITUD	
DATA PROVA:	20 D' AGOST	22 DE NOVEMBRE dimarts	17 DE GENER dimarts	11 D'ABRIL dimarts
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE	no hi ha repesca	no hi ha repesca	no hi ha repesca

TALENTS I MENTORS 3a DIV 2016-17

ÀMBIT TERRITORIAL

Fase I: agost-gener

informes Delegats _____ 6 (*)	ago-gen	10,00
1er control: proves tècniques	ago	0,25
1er control: proves físiques	ago	0,15
2ón control: proves tècniques	nov	0,25
2ón control: proves físiques	nov	0,15
3er control: proves tècniques	gen	0,30
3er control: proves físiques	gen	0,15
Puntuació General		11,25 (x 0,66)
informes Mentors _____ 3	ago-feb	10,00
Puntuació Específica		10,00 (x 0,36)

Puntuació General	7,43
Puntuació Específica	3,60

(*) inclou 3 Mentors

(**) inclou 5 Mentors

67%

33%

ÀMBIT TERRITORIAL

Fase III: agost-abril

informes Delegats _____ 6 + 2 (**)	ago-gen	10,00
1er control: proves tècniques	ago	0,25
1er control: proves físiques	ago	0,15
2ón control: proves tècniques	nov	0,25
2ón control: proves físiques	nov	0,15
3er control: proves tècniques	gen	0,30
3er control: proves físiques	gen	0,15
bonus/malus	abr	0,15
4rt control: proves tècniques	abr	0,45
Puntuació General		11,85 (x 0,65)
informes Mentors _____ 3+2	ago-abr	10,00
Puntuació Específica		10,00 (x 0,38)

Puntuació General	7,70
Puntuació Específica	3,80

67%

33%

PROVES FISIQUES I TÈCNIQUES TEMPORADA 2016-2017

I Control		II Control		III Control		IV Control		
3a. DIVISIÓ CURS D'ASCENS ≤ 30 anys (30-jun-17)	Físiques:	Punt.:	Físiques:	Punt.:	Físiques:	Punt.:	Tècniques:	
	Velocitat: 5"80-5"10 elim	0,07	Velocitat: 5"80-5"10 elim	0,05	Velocitat: 5"80-5"10 elim	0,05	Regles de Joc + Federatiu	0,18
	Intervàl.lica 15"/15": 10-13v elim	0,04	2000 mt: 7"30" - 6"50" elim	0,05	2000 mt: 7"30" - 6"50" elim	0,05	Actes	0,10
	Camp 50 mt: 53" - 49" elim	0,04	Camp 50 mt: 53" - 49" elim	0,05	Camp 50 mt: 52" - 49" elim	0,05	Anàlisi Situacions Joc	0,12
	Tècniques:	Punt.:	Tècniques:	Punt.:	Tècniques:	Punt.:	Anglès	0,05
	Regles de Joc + Federatiu	0,10	Regles de Joc + Federatiu ≥70%	0,10	Regles de Joc + Federatiu ≥75%	0,12		
	Actes	0,05	Actes	0,05	Actes	0,07		
	Anàlisi Situacions Joc	0,07	Anàlisi Situacions Joc	0,07	Anàlisi Situacions Joc	0,08		
	Anglès	0,03	Anglès	0,03	Anglès	0,03		
		0,40		0,40		0,45		0,45
DATA PROVA:	20 D' AGOST		22 DE NOVEMBRE dimarts		17 DE GENER dimarts		11 D'ABRIL dimarts	
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		no hi ha repesca		no hi ha repesca		no hi ha repesca	
VELOCITAT 6 X 40 MT		VELOCITAT 6 X 40 MT		VELOCITAT 6 X 40 MT				
5"80 - 5"70	0,000	5"80 - 5"70	0,000	5"80 - 5"70	0,000			
5"69 - 5"60	0,010	5"69 - 5"60	0,010	5"69 - 5"60	0,010			
5"59 - 5"50	0,020	5"59 - 5"50	0,020	5"59 - 5"50	0,020			
5"49 - 5"40	0,030	5"49 - 5"40	0,030	5"49 - 5"40	0,030			
5"39 - 5"30	0,040	5"39 - 5"30	0,035	5"39 - 5"30	0,035			
5"29 - 5"20	0,050	5"29 - 5"20	0,040	5"29 - 5"20	0,040			
5"19 - 5"10	0,060	5"19 - 5"10	0,045	5"19 - 5"10	0,045			
inf 5"10	0,070	inf 5"10	0,050	inf 5"10	0,050			
INTERVÀLLICA 15"/ 15"		2.000 MT		2.000 MT				
10	0,010	7"30" - 7"20"	0,005	7"30" - 7"20"	0,005			
11	0,020	7"19" - 7"15"	0,010	7"19" - 7"15"	0,010			
12	0,030	7"14" - 7"10"	0,015	7"14" - 7"10"	0,015			
13	0,040	7"09" - 7"05"	0,020	7"09" - 7"05"	0,020			
		7"04" - 7"00"	0,025	7"04" - 7"00"	0,025			
		6"59" - 6"55"	0,030	6"59" - 6"55"	0,030			
		6"54" - 6"50"	0,040	6"54" - 6"50"	0,040			
		inf 6"50"	0,050	inf 6"50"	0,050			
CAMP 50 MT		CAMP 50 MT		CAMP 50 MT				
53"00 - 52"00	0,000	53"00 - 52"00	0,010	52"00 - 51"00	0,010			
51"99 - 51"00	0,010	51"99 - 51"00	0,020	50"99 - 50"00	0,020			
50"99 - 50"00	0,020	50"99 - 50"00	0,030	49"99 - 49"00	0,035			
49"99 - 49"00	0,030	49"99 - 49"00	0,040	inf 49"00	0,050			
inf 49"00	0,040	inf 49"00	0,050					

(*) Si no es realitza la totalitat de les proves físiques, la valoració serà 0

(*) En tots els casos, la puntuació de les proves físiques en la repesca tindrà una penalització del 10%

PROVES FÍSQUES I TÈCNiques 2016-2017

	INICI TEMPORADA	MITJA TEMPORADA	FINAL TEMPORADA
1a CATALANA ESPECÍFICA	Físiques:	Físiques:	Físiques:
	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"20 (f) - 5"10
	Intervál.lica 15"/18": 10 -13 v (m); 7-10 v (f)	2000 mt: 8'00" (m) / 8'30" (f) - 6'50"	2000 mt: 7'30" (m) / 8'00" (f) - 6'50"
	Tècniques:	Tècniques:	Tècniques:
Regles de Joc i Reglaments Federatius	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 75%)	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 80%)	
	0,20	0,08	0,15
	I CONTROL	II CONTROL	FINAL
	0,35	0,35	0,70
DATA PROVA:	27 D' AGOST; 16 DE SETEMBRE		10 DE JUNY
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		no hi ha repesca
A ASS 3a DIV ESPECÍFICA	Físiques:	Físiques:	
	Velocitat: 5"80 - 5"10	Velocitat: 5"80-5"10	
	Intervál.lica 15"/18": 10 -13 v	2000 mt: 8'00" - 6'50"	
	Camp 25 mt: 29"50- 25"00 (no elim)		
Tècniques:	Tècniques:	Tècniques:	
Regles de Joc i Reglaments Federatius	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 75%)		
	0,20	0,20	
	I CONTROL	II CONTROL	
	0,35	0,35	
DATA PROVA:	20 D' AGOST		28 DE GENER
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		4 DE MARÇ
A ASS 1a CAT ESPECÍFICA	Físiques:	Físiques:	Físiques:
	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"20 (f) - 5"10
	Intervál.lica 15"/18": 10 -13 v; 7-10 V (f)	2000 mt: 8'00" (m) / 8'30" (f) - 6'50"	2000 mt: 7'30" (m) / 8'00" (f) - 6'50"
	Tècniques:	Tècniques:	Tècniques:
Regles de Joc i Reglaments Federatius	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 75%)	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 80%)	
	0,20	0,20	0,40
	I CONTROL	II CONTROL	FINAL
	0,35	0,35	0,70
DATA PROVA:	27 D' AGOST; 16 DE SETEMBRE		10 DE JUNY
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		no hi ha repesca
2a CATALANA ESPECÍFICA	Físiques:	Físiques:	Físiques:
	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10
	2000 mt: 8'00" (m) - 8'45" (f) - 6'50"	2000 mt: 8'00" (m) - 8'45" (f) - 6'50"	2000 mt: 7'30" (m) / 8'15" (f) - 6'50"
	Tècniques:	Tècniques:	Tècniques:
Regles de Joc i Reglaments Federatius	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 75%)	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 80%)	
	0,20	0,20	0,25
	I CONTROL	II CONTROL	FINAL
	0,35	0,35	0,70
DATA PROVA:	27 D' AGOST; 16 DE SETEMBRE		10 DE JUNY
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		no hi ha repesca
3a CATALANA CURS ASCENS <i>(nota)</i>	Físiques:	Físiques:	Físiques:
	Velocitat: 5"80 (m) / 6"50 (f) - 5"10 (elim)	Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"10	Velocitat: 5"80 (m) / 6"20 (f) - 5"10
	2000 mt: 7'45" (m) - 8'30" (f) - 6'50" (elim)	2000 mt: 7'45" (m) / 8'30" (f) - 6'50"	2000 mt: 7'30" (m) / 8'15" (f) - 6'50"
	Tècniques:	Tècniques:	Tècniques:
Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 75%)	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 75%)	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 80%)	
	0,20	0,20	0,40
	I CONTROL	II CONTROL	FINAL
	0,35	0,35	0,70
DATA PROVA:	27 D' AGOST; 16 DE SETEMBRE		10 DE JUNY
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		no hi ha repesca
3a CATALANA TALENTS	Físiques:		
	Velocitat: 5"20 (m) i 5"90f		
	2000 mt: 7'00" (m) - 8'15" (f)		
	Tècniques:		
Regles de Joc i Reglaments mínim 85%			

(nota) Els àrbitres qualificats com 'No Apte' al Curs Ascens a 2a Catalana a les proves del I Control, poden incorporar-se al curs si passen les marques al II Control amb una penalització del 10%

(*) Si no es realitza la totalitat de les proves físiques, la valoració serà 0

(*) En tots els casos, la puntuació de les proves físiques en la repesca tindrà una penalització del 10%

PROVES FISIQUES I TÈCNIQUES 2016-2017

		INICI TEMPORADA	MITJA TEMPORADA
3a. DIVISIÓ GENERAL	Físiques:		Físiques:
	Velocitat: màxim 5"80		Velocitat: 5"80 - 5"35
	Intervàl.lica 30"/35": mínim 10 v		2000 mt: 8'00" - 7'15"
			Tècniques:
			Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 70%)
			Punt.:
			0,09
			0,09
			0,20
			0,12
		CONTROL 0,50	
DATA PROVA:	20 D' AGOST		28 DE GENER
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		4 DE MARÇ
1a CATALANA GENERAL	Físiques:		Físiques:
	Velocitat: màxim 5"80 (m), 6"40 (f)		Velocitat: 5"80 (m) / 6"20 (f) - 5"35' / 5"50
	Intervàl.lica 30"/35": mínim 10v (m), 7v (f)		2000 mt: 8'00" - 7'15"
			Tècniques:
			Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 70%)
			Punt.:
			0,09
			0,09
			0,20
			0,12
		CONTROL 0,50	
DATA PROVA:	27 D' AGOST		28 DE GENER
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		4 DE MARÇ
A ASS 3a DIV GENERAL	Físiques:		Físiques:
	Velocitat: màxim 5"80 (m), 6"40 (f)		Velocitat: 5"80 - 5"35
	Intervàl.lica 30"/35": mínim 10v (m), 7v (f)		2000 mt: 8'00" - 7'15"
			Tècniques:
			Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 70%)
			Punt.:
			0,09
			0,09
			0,32
		CONTROL 0,50	
DATA PROVA:	20 D' AGOST		28 DE GENER
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		4 DE MARÇ
A ASS 1a CAT GENERAL	Físiques:		Físiques:
	Velocitat: màxim 5"80 (m), 6"40 (f)		Velocitat: 5"80 (m) / 6"20 (f) - 5"35' / 5"50
	Intervàl.lica 30"/35": mínim 10v (m), 7v (f)		2000 mt: 8'00" - 7'15"
			Tècniques:
			Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 70%)
			Punt.:
			0,09
			0,09
			0,32
		CONTROL 0,50	
DATA PROVA:	27 D' AGOST		28 DE GENER
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		4 DE MARÇ
2a CATALANA GENERAL	Físiques:		Físiques:
	Velocitat: màxim 5"80 (m), 6"40 (f)		Velocitat: 5"80 (m) / 6"40 (f) - 5"35' / 5"50
	2000 mt: 8'00" (m) - 8'45" (f)		2000 mt: 8'00" (m) / 8'45" (f) - 7'30"
			Tècniques:
			Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 70%)
			Punt.:
			0,09
			0,09
			0,32
		CONTROL 0,50	
DATA PROVA:	27 D' AGOST		21 DE GENER
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		4 DE MARÇ
3a CATALANA GENERAL	Físiques:	Punt.:	
	Velocitat: 5"90 (m) / 6"60 (f) - 5"35' / 5"50	0,09	
	2000 mt: 8'30" (m) / 9'15" (f) - 7'30"	0,09	
	Tècniques:	Punt.:	
	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 70%)	0,32	
	CONTROL 0,50		
DATA PROVA:	27 D' AGOST		
DATA REPESCA:	1 D'OCTUBRE		

(*) Si no es realitza la totalitat de les proves físiques, la valoració serà 0

(*) En tots els casos, la puntuació de les proves físiques en la repesca tindrà una penalització del 10%

PROVES FISIQUES I TÈCNIQUES 2016-2017

	INICI TEMPORADA	FINAL TEMPORADA	
CURSETISTES	Físiques:	Físiques:	Punt.:
	Velocitat: 5"80 (m) / 6"50 (f)	Velocitat: 5"80 (m) / 6"50 (f) - 5"10	0,16
	2000 mt: 8'15" (m) - 9'00" (f)	2000 mt: 7'45" (m) / 8'30" (f) - 6'50"	0,14
	Tècniques:	Tècniques:	Punt.:
Regles de Joc i Reglaments mínim 75% per Curs Ascens a 3a Catalana	Regles de Joc i Reglaments (Aptitud: 80%)	0,40	
Regles de Joc i Reglaments mínim 70% per Aptitud			
SIT. ESPECIAL	Físiques:		
	Velocitat: 6"15 (m) / 6"85 (f) per 4a Catalana, Femení Amateur i Juvenils		
	2000 mt: 9'00" (m) - 9'45" (f) per 4a Catalana, Femení Amateur i Juvenils		
	2000 mt: 10'00" (m) - 10'45" (f) per Veterans, Cadets i Infantils		
	2000 mt: 11'00" (m) - 11'45" (f) per Alevins i inferiors categories		
Regles de Joc i Reglaments mínim 70% per Aptitud			
NOUS ÀRBITRES <i>(nota)</i>	Físiques:		
	Velocitat: 6"00 (m) / 6"50 (f)		
	2000 mt: 8'30" (m) - 9'15" (f)		
	Tècniques:		
Regles de Joc i Reglaments mínim 75% per Aptitud			

(nota) Pels participants en el curset amb 16 anys o inferior edat, les marques de les proves físiques podran ser adaptades al seu desenvolupament físic

(*) Si no es realitza la totalitat de les proves físiques, la valoració serà 0

(*) En tots els casos, la puntuació de les proves físiques en la repesca tindrà una penalització del 10%