



TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR NUM. 17

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificatori" i el "Planning i Marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves:

:

Lloc: C.A.R.
Sant Cugat del Vallés
Dia: 22 de novembre de 2016 (dimarts)

PROVES FÍSQUES

ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ (amb 30 anys o menys a data 30/06/2017)

PROGRAMA DE TALENTOS Y MENTORES DEL CTA DE LA RFEF

Hora: 18:00
Prova Velocitat (6x40 metres)
APTE: màxim: 5.80"
BÀREM: puntuació màxima: menys de 5.10"
Prova Resistència (2.000 metres)
APTE: màxim: 7'30"
BÀREM: puntuació màxima: menys de 6'50"
Prova de camp (quadre 50 m.)
APTE: màxim 53.00"
BÀREM: puntuació màxima: menys de 49.00"

Ponderació prova velocitat:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 5.80"	No apte
5.70" a 5.80"	0,000
5.60" a 5.69"	0,010
5.50" a 5.59"	0,020
5.40" a 5.49"	0,030
5.30" a 5.39"	0,035
5,20" a 5,29"	0,040
5,10" a 5,19"	0,045
- 5,10"	0,050

Ponderació prova resistència:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 7'30"	No apte
7'20" a 7'30"	0,005
7'15" a 7'19"	0,010
7'10" a 7'14"	0,015
7'05" a 7'09"	0,020
7'00" a 7'04"	0,025
6'55" a 6'59"	0,030
6'50" a 6'54"	0,040
- 6'50"	0,050



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Ponderació prova de camp:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 53.00	No apte
52.00" a 53.00"	0,010
51.00" a 51.99"	0,020
50.00" a 50.99"	0,030
49.00" a 49.99"	0,040
- 49.00"	0,050

ÀRBITRES ASSISTENTS 2a. DIVISIÓ "B"

Hora: 18:00

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTÉ: màxim 5.80"
Prova Resistència (2.000 metres) APTÉ: màxim 8'00"
Prova de camp (quadro 25 m.) APTÉ: màxim 28"

Els temps i el nombre de voltes seran traslladats al CTA de la RFEF.

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.



- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants
- La uniformitat oficial per la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: Equipació PROU VIOLÈNCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- S'ha de portar calçat apropiat per efectuar la prova de camp (botes).

PROVES TÈCNIQUES

Hora: 19:30 hores aproximadament

ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ (amb 30 anys o menys a data 30/06/2017)

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº 4 2015/16 de la RFEF:

- Prova preguntes tipus test i obertes
 - 25 preguntes tipus test i 3 obertes
 - Temps: 30 minuts tipus test i 15 minuts obertes
 - Puntuació màxima: 0,100 (test: 0,075 obertes: 0,025)
- APTE: 70%

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - 20 jugades
 - Temps: 15 minuts
 - Puntuació màxima: 0,070

Prova d'Anglès:

- Prova nivell bàsic
 - Temps: 20 minuts
 - Puntuació màxima: 0,030

Prova Redacció d'actes:

- Supòsit d'actes nacionals
 - Temps: 30 minuts
 - Puntuació màxima: 0,050



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ÀRBITRES ASSISTENTS 2a. DIVISIÓ "B"

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº 4 2015/16 de la RFEF:

- Prova preguntes tipus test i obertes
 - 25 preguntes tipus test i 3 obertes
 - Temps: 30 minuts tipus test i 15 minuts obertes
 - Puntuació màxima: 0,100 (test: 0,075 obertes: 0,025)

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - 20 jugades
 - Temps: 15 minuts
 - Puntuació màxima: 0,070

Prova d'Anglès:

- Prova nivell bàsic
 - Temps: 20 minuts
 - Puntuació màxima: 0,030

Els resultats seran traslladats al CTA de la RFEF

Equipació: polo blanc "prou violència i pantaló negre "joc net".

En cas de no superar les proves físiques o la prova de Regles de Joc suposarà l'exclusió del **Programa de Talents i Mentors de la RFEF de la actual temporada.**

Barcelona, 31 d'octubre de 2016

Jaume Reverté

Vocal de Capacitació del CTAFc