



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR NUM. 19

Seguint els paràmetres marcats en el "Procediment Classificador" i el "Planning i marques de les proves físiques i tècniques" d'aquesta temporada, us comuniquem la convocatòria de les següents proves:

Dia: 28 de gener de 2017

PROVES FÍSQUES

Lloc: Centre d'Alt Rendiment (C.A.R.)
Sant Cugat del Vallés

ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ

(Àrbitres de 3a. Divisió no participants en el "Programa de Talents y Mentores de la RFEF")

Hora: 8:25
Prova Velocitat (6x40 metres) APTÉ: màxim: 5.80"
Prova Resistència (2.000 metres) APTÉ: màxim: 8'00"

ÀRBITRES ASSISTENTS 3a. DIVISIÓ

Hora: 8:45
Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTÉ: màxim: 5.80"
Prova Resistència (2.000 metres) APTÉ: màxim: 8'00"

ÀRBITRES 1a CATALANA

Hora: 9:25 (De la A a la G)
9:45 (De la H a la O)
10:00 (De la P a la Z)
Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) APTÉ: màxim 5.80" (m) 6.40" (f)
Prova Resistència (2.000 metres) APTÉ: màxim 8'00" (m) 8'30" (f)



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

ÀRBITRES ASSISTENTS 1ª CATALANA

Hora: 8:45

9:05

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) Apte: màxim: 5.80" (m) 6.40(f)
Prova Resistència (2.000 metres) Apte: màxim: 8'00" (m) 8'30"(f)

- BAREMS PROVES (Classificació específica 3a Divisió i 1a Catalana)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u> <u>Àrbitres i</u> <u>Assistents</u>
	3a Div 1a Cat (masc)
+ 5.80"	No apte
5.75" a 5.80"	0,010
5.70" a 5.74"	0,015
5.65" a 5.69"	0,020
5.60" a 5.64"	0,025
5.55" a 5.59"	0,030
5.50" a 5.54"	0,035
5.45" a 5.49"	0,040
5.40" a 5.44"	0,045
5.35" a 5.39"	0,050
5.30" a 5.34"	0,055
5.25" a 5.29"	0,060
5.20" a 5.24"	0,065
5.15" a 5.19"	0,070
5.10" a 5.14"	0,075
5.10" o -	0,080

<u>Trams</u>	<u>Punts</u> <u>Àrbitres i</u> <u>Assistents</u>
	1a Catalana (fem)
+ 6.40"	No apte
6.30" a 6.40"	0,015
6.20" a 6.29"	0,020
6.10" a 6.19"	0,025
6.00" a 6.09"	0,030
5.90" a 5.99"	0,035
5.80" a 5.89"	0,040
5.70" a 5.79"	0,045
5.60" a 5.69"	0,050
5.50" a 5.59"	0,055
5.40" a 5.49"	0,060
5.30" a 5.39"	0,065
5.20" a 5.29"	0,070
5.10" a 5.19"	0,075
5.10" o -	0,080



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
	<u>Arb. i Arb. Assist. 3a Div.</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,00
7'51" a 7'55"	0,005
7'46" a 7'50"	0,010
7'41" a 7'45"	0,015
7'36" a 7'40"	0,020
7'31" a 7'35"	0,025
7'26" a 7'30"	0,030
7'21" a 7'25"	0,035
7'16" a 7'20"	0,040
7'11" a 7'15"	0,045
7'06" a 7'10"	0,050
7'01" a 7'05"	0,055
6'56" a 7'00"	0,060
6'50" a 6'55"	0,065
- 6'50"	0,070

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
	<u>Arb. i Arb. Assist. 1a Catalana</u>
+ 8'30"	No apte
8'24" a 8'30"	0,00
8'17" a 8'23"	0,005
8'10" a 8'16"	0,010
8'03" a 8'09"	0,015
7'56" a 8'02"	0,020
7'49" a 7'55"	0,025
7'42" a 7'48"	0,030
7'35" a 7'41"	0,035
7'28" a 7'34"	0,040
7'21" a 7'27"	0,045
7'14" a 7'20"	0,050
7'06" a 7'13"	0,055
6'58" a 7'05"	0,060
6'50" a 6'57"	0,065
- 6'50"	0,070

- BAREMS PROVES (Classificació general 3a Divisió i 1a Catalana)

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
	<u>Àrbitres i Assistents</u>
	<u>3a Div</u>
	<u>1a Cat (masc)</u>
+ 5.80"	No apte
5.76" a 5.80"	0,00
5.71" a 5.75"	0,01
5.66" a 5.70"	0,02
5.61" a 5.65"	0,03
5.56" a 5.60"	0,04
5.51" a 5.55"	0,05
5.46" a 5.50"	0,06
5.41" a 5.45"	0,07
5.36" a 5.40"	0,08
5.35" o -	0,09

<u>Trams</u>	<u>Punts Àrbitres i Assistents</u>
	<u>1a Catalana (fem)</u>
+ 6.40"	No apte
6.31" a 6.40"	0,00
6.21" a 6.30"	0,01
6.11" a 6.20"	0,02
6.01" a 6.10"	0,03
5.91" a 6.00"	0,04
5.81" a 5.90"	0,05
5.71" a 5.80"	0,06
5.61" a 5.70"	0,07
5.51" a 5.60"	0,08
5.50" o -	0,09



Prova de resistència

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Àrbitres i Assistents</u>
	<u>3a Divisió 1a Catalana</u>
+ 8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,00
7'51" a 7'55"	0,01
7'46" a 7'50"	0,02
7'41" a 7'45"	0,03
7'36" a 7'40"	0,04
7'31" a 7'35"	0,05
7'26" a 7'30"	0,06
7'21" a 7'25"	0,07
7'16" a 7'20"	0,08
7'15" o -	0,09

<u>Trams</u>	<u>Punts Àrbitres i Assistents</u>
	<u>3a Divisió 1a Catalana</u>
+ 8'30"	No apte
8'23" a 8'30"	0,00
8'15" a 8'22"	0,01
8'07" a 8'14"	0,02
7'59" a 8'06"	0,03
7'51" a 7'58"	0,04
7'43" a 7'50"	0,05
7'34" a 7'42"	0,06
7'25" a 7'33"	0,07
7'16" a 7'24"	0,08
7'15" o -	0,09

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Si un àrbitre estant de baixa es presenta a fer les proves físiques es considerarà com si ja tingués l'alta mèdica, i en cas de no superar-les, es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- Uniformitat oficial del CTAFC per les proves físiques: Equipació PROU VIOLÈNCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i xandall negre/taronja. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- S'ha de portar calçat apropiat per efectuar la prova de camp (botes).

PROVES TÈCNIQUES

ÀRBITRES 3a. DIVISIÓ i 1a CATALANA (Classificació General i Específica)

Hora: 12:00 aproximadament

Prova Regles de Joc:

Temari:

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol.
 - o Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
- Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol.

Prova:

- Tipus test i obertes
 - o 25 preguntes i 2 obertes
 - o Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - o No hi haurà penalització per resposta fallada
 - o Puntuació màxima:
 - General: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - Específica: 0,12 (test: 0,10 – obertes: 0,02)
 - o Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens.

Prova Redacció d'actes

- Supòsit d'actes imprès F.C.F.
 - o Temps: 45 minuts
 - o Puntuació màxima:
 - General: 0,12
 - Específica: 0,08

ÀRBITRES ASSISTENTS 3a DIVISIÓ i 1a CATALANA (Classificació General i Específica)

Hora: 12:00 aproximadament

Prova Regles de Joc:

Temari:



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

- Regles de joc, Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres.
- Reglament General de la Federació Catalana de Fútbol
 - o Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è
- Reglament del Comitè d'Àrbitres de la Federació Catalana de Fútbol

Prova:

- Tipus test i obertes
 - o 25 preguntes i 2 obertes
 - o Temps: 30 minuts (test) i 15 minuts (obertes)
 - o No hi haurà penalització per resposta fallada
 - o Puntuació màxima:
 - General: 0,32 (test: 0,25 – obertes: 0,07)
 - Específica: 0,20 (test: 0,16 – obertes: 0,04)
 - o Puntuació mínima aptitud:
 - General: 70% per rebre designacions.
 - Específica: 75% per curs d'ascens.

Per realitzar la prova tipus test **cal portar un telèfon o una "tablet" amb connexió a internet.**

Uniformitat oficial del CTA per les proves físiques: Equipació polo blanc "prou violència i pantaló negre "joc net").

El **NO APTE** en les proves físiques i tècniques suposarà la suspensió de designacions de la seva categoria i superiors, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. No podrà rebre cap designació si no va ser apte en les proves d'inici de temporada.

La 2a convocatòria serà el 4 de març de 2017.

Barcelona, 15 de desembre de 2016

Jaume Reverté
Vocal de Capacitació del CTAFc