



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR NUM. 24

Per coneixement general, us comuniquem la convocatòria del II control físic-tècnic per les àrbitres que han estat aptes en l' anterior convocatòria del curs d'ascens a ÀRBITRE I ÀRBITRE ASSISTENT DE PRIMERA DIVISIÓ NACIONAL FEMENINA.

Dia: 1 d'abril de 2017

PROVES FÍSQUES

Lloc: Pistes municipals d'Atletisme de Mataró
Carretera de Cirera, s/n (enfrent Hospital de Mataró)

Hora: 9:30

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres) Apte: màxim: 6.60"
Prova Resistència (2.000 metres) Apte: màxim: 8.45"
Prova d'Agilitat (quadre de 50 mts.) Apte: màxim: 1'10"

- BAREMS PROVES

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 6.60"	NO APTE
6.20" a 6.60"	0,0000
6.10" a 6.19"	0,0200
6.00" a 6.09"	0,0400
5.90" a 5.99"	0,0600
5.80" a 5.89"	0,0800
-5.80"	0,1000

Prova de resistència

Ponderació

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 8'45"	NO APTE
8'45"	0,0000
8'30" a 8'44"	0,0200
8'15" a 8'29"	0,0400
8'00" a 8'14"	0,0600
7'45" a 7'59"	0,0800
-7'45"	0,1000



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Ponderació prova de camp:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
+ 1'10.00"	NO APTÉ
58.00" a 1'10.00"	0,0000
57.00" a 57.99"	0,0200
56.00" a 56.99"	0,0400
55.00" a 55.99"	0,0600
53.00" a 54.99"	0,0800
-53.00"	0,1000

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Si un àrbitre estant de baixa es presenta a fer les proves físiques es considerarà com si ja tingués l'alta mèdica, i en cas de no superar-les, es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.
- S'ha de portar calçat apropiat per efectuar la prova de camp (botes).



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVES TÈCNIQUES

Lloc: Delegació del CTA al Maresme
Pg. Carles Padrós, 12, 2^{on}. (Mataró)

Hora: 11:30 aproximadament

Prova Regles de Joc i Reglament General, Codi Disciplinari i Circular nº 2 2016/17 de la RFEF:

- Prova preguntes tipus test i obertes
 - o 25 preguntes tipus test i 2 obertes
 - o Temari indicat en les "Normas del I programa de selecció de àrbitres para la 1a División Femenina" enviades pel CTA de la RFEF
 - o Temps: 30 minuts tipus test i 15 minuts obertes
 - o Puntuació màxima: 0,2900 (test: 0,2500 obertes: 0,0400)

Prova Anàlisi de situacions de Joc:

- Projectió de jugades de vídeo
 - o 20 jugades
 - o Temps: 15 minuts
 - o Puntuació màxima: 0,100

Prova d'Anglès:

- Prova nivell bàsic
 - o Temps: 20 minuts
 - o Puntuació màxima: 0,100

Prova Redacció d'actes:

- Supòsit d'actes nacionals
 - o Temps: 30 minuts
 - o Puntuació màxima: 0,100

UNIFORMITAT

L'oficial del comitè tècnic per realitzar les proves físiques, samarreta taronja i pantaló blanc, i per realitzar les proves tècniques, el xandall negre/taronja, el polo blanc i pantaló negre. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

El no portar la uniformitat oficial, implicarà la no participació a les proves.

Barcelona, 23 de febrer de 2017

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL