

CIRCULAR NÚM. 10

Per al coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves físiques i tècniques, les quals són de caràcter **OBLIGATORI** per a tots els àrbitres de **3a CATALANA**.

En la mateixa data, també es realitzarà la **repesca física i tècnica** per als **àrbitres cursetistes** de Tarragona i Terres de l'Ebre segons condicions establertes a la circular núm 3 de la present temporada 2016-17.

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES DE 3a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dia: Dissabte, 25 de febrer de 2017
Convocatòria: 08:00h
Hora d'inici: 08:30h Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (A – Q)
09:15h Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (R – Z) i
també tots els àrbitres de la sots – delegació de Terres de l'Ebre.

Es recorda a tots els convocats que **les proves començaran amb total puntualitat**. Per tant, s'ha d'arribar a les instal·lacions esportives amb el temps suficient que marca l'horari de convocatòria, és a dir, com a mínim 30 minuts abans de l'hora d'inici de les proves.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres): APTE: màxim: 5.90" (m) i 6.60" (f)
Prova Resistència (2.000 metres): APTE: màxim: 8'30" (m) i 9'15" (f)

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de categoria aleví o inferiors. En cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

En la 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 10% sobre la puntuació obtinguda segons els barems que s'exposen a continuació:



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ARBITRES**

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017**

BAREMS PROVES FÍSQUES 3a CATALANA

Prova de velocitat, (ponderació mitjana 6 sèries):

Trams	Punts
Promig sèries	Masculí
+5.90"	No apte
5.80" a 5.90"	0
5.75" a 5.79"	0,010
5.70" a 5.74"	0,015
5.65" a 5.69"	0,020
5.60" a 5.64"	0,025
5.55" a 5.59"	0,030
5.50" a 5.54"	0,035
5.45" a 5.49"	0'040
5.40" a 5.44"	0'045
5.35" a 5.39"	0'050
5.30" a 5.34"	0'055
5.25" a 5.29"	0'060
5.20" a 5.24"	0'065
5.15" a 5.19"	0'070
5.10" a 5.14"	0'075
-5.10"	0'080

Trams	Punts
Promig sèries	Femení
+6.60"	No apte
6.50" a 6.60"	0
6.40" a 6.49"	0,010
6.30" a 6.39"	0,015
6.20" a 6.29"	0,020
6.10" a 6.19"	0,025
6.00" a 6.09"	0,030
5.90" a 5.99"	0,035
5.80" a 5.89"	0,040
5.70" a 5.79"	0'045
5.60" a 5.69"	0'050
5.50" a 5.59"	0'055
5.40" a 5.49"	0'060
5.30" a 5.39"	0'065
5.20" a 5.29"	0'070
5.10" a 5.19"	0'075
-5.10"	0'080

Prova de resistència, (ponderació):

Trams	Punts Masculí
+8'30"	No apte
7'46" a 8'30"	0
7'41" a 7'45"	0,015
7'36" a 7'40"	0,020
7'31" a 7'35"	0,025
7'26" a 7'30"	0'030
7'21" a 7'25"	0'035
7'16" a 7'20"	0'040
7'11" a 7'15"	0'045
7'06" a 7'10"	0'050
7'01" a 7'05"	0'055
6'56" a 7'00"	0'060
6'51" a 6'55"	0'065
-6'50"	0'070

Trams	Punts Femení
+9'15"	No apte
8'31" a 9'15"	0
8'21" a 8'30"	0,028
8'11" a 8'20"	0,032
8'01" a 8'10"	0,036
7'51" a 8'00"	0,040
7'41" a 7'50"	0,044
7'31" a 7'40"	0,048
7'21" a 7'30"	0'054
7'11" a 7'20"	0'058
7'01" a 7'10"	0'062
6'51" a 7'00"	0'066
-6'50"	0'070

Observacions:

a) Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0.40" pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa acreditada fefaentment.

b) Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà en una irregularitat greu i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves; i menys encara posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- La uniformitat oficial del CTAFc per a la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: equipació PROU VIOLENCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc...; només es pot portar un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

PROVES TÈCNIQUES ÀRBITRES DE 3a CATALANA

Aquesta prova, de caràcter OBLIGATORI, es realitzarà a les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, el mateix dia 25 de febrer i un cop hagin conclòs les proves físiques. El control tècnic serà puntuable, a efectes classificatoris, per a tots els àrbitres de 3a catalana amb els barems que s'exposen a continuació:

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017**

Proves: Examen preguntes tipus test: 25 Puntuació màxima: 0'125 (30 min.)
Examen preguntes obertes: 3 Puntuació màxima: 0'075 (20 min.)

Puntuació mínima per aptitud: 70% en el conjunt de les preguntes tipus test i obertes.

Temari: Regles de joc
Reglament General de la Federació Catalana de Futbol

- Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF

El **NO APTE** en les proves tècniques implicarà la suspensió de designacions, a partir de la publicació de resultats. En aquest cas, l'àrbitre només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors; excepte que no s'hagi presentat, supòsit pel qual no tindrà cap tipus de designació.

Només hi haurà segona convocatòria per aptitud, mantenint-se en qualsevol cas la puntuació inicial. En cas de no superar les proves tècniques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions fins la següent convocatòria.

Tarragona, dimecres 2 de novembre de 2016

Fernando García Moreno
Delegat Provincial del CTAFC
de Tarragona

Josep Barceló Prats
Responsable de l'Àrea de Capacitació
de Tarragona del CTAFC