

CIRCULAR NÚM. 11

Per al coneixement general, us comuniquem la convocatòria de **proves d'ascens a 3a catalana**.

CONVOCATÒRIA

Lloc: Pistes d'Atletisme del C.N. Reus Ploms.
Avinguda Marià Fortuny, nº 5 (**REUS**)

Dia: Dissabte, **6 de MAIG de 2017**

Hora d'inici: **9'00 h**

Es recorda a tots els convocats que **les proves començaran amb total puntualitat**. Per tant, s'ha d'arribar a les instal·lacions amb temps suficient per estar preparats a l'horari d'inici de les proves que estableix aquesta circular.

PROVES FÍSQUES (*)

Prova de Velocitat (6x40 metres)	APTE màxim	5.80" (masculí) 6.50" (femení)
Prova de Resistència (2.000 metres)	APTE màxim:	7'45" (masculí) 8'30" (femení)

(*) Les proves físiques són eliminatòries. És a dir, per accedir a les proves tècniques i continuar optant a l'ascens de categoria l'àrbitre ha de ser considerat APTE tant en la prova de velocitat com en la de resistència.

Observacions prova de velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- Uniformitat oficial del CTAFC per a realitzar les proves.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ARBITRES**

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017**

Les proves físiques seran puntuables amb la següent ponderació:

Prova de velocitat, (ponderació mitjana 6 sèries):

Trams	Punts
Promig sèries	Masculí
+5.80"	No apte
5.75" a 5.80"	0,020
5.70" a 5.74"	0,030
5.65" a 5.69"	0,040
5.60" a 5.64"	0,050
5.55" a 5.59"	0,060
5.50" a 5.54"	0,070
5.45" a 5.49"	0'080
5.40" a 5.44"	0'090
5.35" a 5.39"	0'100
5.30" a 5.34"	0'110
5.25" a 5.29"	0'120
5.20" a 5.24"	0'130
5.15" a 5.19"	0'140
5.10" a 5.14"	0'150
-5.10"	0'160

Trams	Punts
Promig sèries	Femení
+6.50"	No apte
6.30" a 6.50"	0'040
6.10" a 6.29"	0,050
6.00" a 6.09"	0,060
5.90" a 5.99"	0,070
5.80" a 5.89"	0,080
5.70" a 5.79"	0'090
5.60" a 5.69"	0'100
5.50" a 5.59"	0'110
5.40" a 5.49"	0'120
5.30" a 5.39"	0'130
5.20" a 5.29"	0'140
5.10" a 5.19"	0'150
-5.10"	0'160

Prova de resistència, (ponderació):

Trams	Punts Masculí
+7'45"	No apte
7'41" a 7'45"	0,030
7'36" a 7'40"	0,040
7'31" a 7'35"	0,050
7'26" a 7'30"	0'060
7'21" a 7'25"	0'070
7'16" a 7'20"	0'080
7'11" a 7'15"	0'090
7'06" a 7'10"	0'100
7'01" a 7'05"	0'110
6'56" a 7'00"	0'120
6'51" a 6'55"	0'130
-6'50"	0'140

Trams	Punts Femení
+8'30"	No apte
8'16" a 8'30"	0,050
8'01" a 8'15"	0,070
7'46" a 8'00"	0,090
7'36" a 7'45"	0'100
7'26" a 7'35"	0'110
7'11" a 7'25"	0'120
6'51" a 7'10"	0'130
-6'50"	0'140

PROVES TÈCNIQUES

Es realitzaran a les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, un cop hagin conclòs les proves físiques, el mateix dia 6 de maig de 2017. El control tècnic també serà puntuable, a efectes classificatoris, amb els barems que s'exposen a continuació:

Preguntes tipus test:	25 preguntes. Màxim 0'250 punts (30 minuts)
Preguntes a desenvolupar:	5 preguntes. Màxim 0'075 punts (25 minuts)
Redacció d'acta:	Realització d'un supòsit. Màxim 0'075 punts (25 minuts)

Puntuació mínima per aptitud: per tal de ser considerat **APTE a les proves tècniques** l'àrbitre ha d'aconseguir, com a mínim, **el 80% de la puntuació** en el conjunt de les proves.

Temari:

Regles de joc i Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres. Reglament General de la Federació Catalana de Futbol: Títols IX (capítols 1er, 2on, 3er, 4art i 5è). Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol.

Tarragona, 20 de març de 2017

Fernando García Moreno
Delegat Provincial del CTAFC
de Tarragona

Josep Barceló Prats
Responsable de l'Àrea de Capacitació
de Tarragona del CTAFC