FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL | PROU VIOLÈNCIA AL FUTBOL RESPECTE | COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017

CIRCULAR NÚM. 12

Per al coneixement general, us comuniquem la convocatòria de **proves d'ascens a 2a catalana.**

CONVOCATÒRIA

Lloc:	Pistes d'Atletisme del C.N. Reus Ploms. Avinguda Marià Fortuny, nº 5 **(REUS)**
Dia:	Dissabte, **17 de JUNY de 2017**
Hora d'inici:	**9'30 h**

Es recorda a tots els convocats que **les proves començaran amb total puntualitat** i que, per tant, s'ha d'arribar a les instal·lacions amb temps suficient per estar preparats a l'horari que estableix aquesta circular.

PROVES FÍSIQUES (*)

Prova de Velocitat (6x40 metres)	APTE màxim	**5.80" (masculí)** **6.20" (femení)**
Prova de Resistència (2.000 metres)	APTE màxim:	**7'30" (masculí)** **8'15" (femení)**

(*) Les proves físiques són eliminatòries. És a dir, per accedir a les proves tècniques i continuar optant a l'ascens de categoria l'àrbitre ha de ser considerat APTE tant en la prova de velocitat com en la de resistència.

Observacions prova de velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

Altres instruccions:

- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- Uniformitat oficial del CTAFC per a realitzar les proves.

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL | PROU VIOLÈNCIA AL FUTBOL RESPECTE | COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017

Les proves físiques seran puntuables amb la següent ponderació:

Prova de velocitat, (ponderació mitjana 6 sèries):

Trams	Punts
Promig sèries	**Masculí**
+5.80”	No apte
5.75” a 5.80”	0,020
5.70” a 5.74”	0,030
5.65” a 5.69”	0,040
5.60” a 5.64”	0,050
5.55” a 5.59”	0,060
5.50” a 5.54”	0,070
5.45” a 5.49”	0,080
5.40” a 5.44”	0,090
5.35” a 5.39”	0,100
5.30” a 5.34”	0,110
5.25” a 5.29”	0,120
5.20” a 5.24”	0,130
5.15” a 5.19”	0,140
5.10” a 5.14”	0,150
-5.10”	0,160

Trams	Punts
Promig sèries	**Femení**
+6.20”	No apte
6.10” a 6.19”	0,050
6.00” a 6.09”	0,060
5.90” a 5.99”	0,070
5.80” a 5.89”	0,080
5.70” a 5.79”	0’090
5.60” a 5.69”	0,100
5.50” a 5.59”	0,110
5.40” a 5.49”	0,120
5.30” a 5.39”	0,130
5.20” a 5.29”	0,140
5.10” a 5.19”	0,150
-5.10”	0,160

Prova de resistència, (ponderació):

Trams	Punts Masculí
+7’30”	No apte
7’26" a 7’30"	0,020
7’21" a 7’25"	0,035
7’16" a 7’20"	0,050
7’11" a 7’15"	0,065
7’06" a 7’10"	0,080
7’01" a 7’05"	0,095
6’56" a 7’00"	0,110
6’51" a 6’55"	0,125
-6’50"	0,140

Trams	Punts Femení
+8’15”	No apte
8’06" a 8’15"	0,035
7’56" a 8’05"	0,050
7’46" a 7’55"	0,065
7’36" a 7’45"	0,080
7’26" a 7’35"	0,095
7’11" a 7’25"	0,110
6’51" a 7’10"	0,125
-6’50”	0,140

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL | PROU VIOLÈNCIA AL FUTBOL RESPECTE | COMITÈ TÈCNIC D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017

PROVES TÈCNIQUES

Es realitzaran a les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, un cop hagin conclòs les proves físiques, el mateix dia 6 de maig de 2017. El control tècnic també serà puntuable, a efectes classificatoris, amb els barems que s'exposen a continuació:

Preguntes tipus test:	25 preguntes. Màxim 0'200 punts (30 minuts)
Preguntes a desenvolupar:	5 preguntes. Màxim 0'050 punts (25 minuts)
Redacció d'acta:	Realització d'un supòsit. Màxim 0'050 punts (25 minuts)

Puntuació mínima per aptitud: per tal de ser considerat **APTE a les proves tècniques** l'àrbitre ha d'aconseguir, com a mínim, **el 80% de la puntuació** en el conjunt de les proves.

Temari:

Regles de joc i Interpretació de les Regles de Joc i Directrius per a àrbitres. Reglament General de la Federació Catalan de Futbol: Títols IX (capítols 1er, 2on, 3er, 4art i 5è). Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la Federació Catalana de Futbol.

Tarragona, 2 de maig de 2017

Fernando García Moreno
Delegat Provincial del CTAFC
de Tarragona

Josep Barceló Prats
Responsable de l'Àrea de Capacitació
de Tarragona del CTAFC