

CIRCULAR NÚM. 2

Per al coneixement general, us comuniquem la següent convocatòria d'inici de temporada per als àrbitres de 3a CATALANA, la qual és de caràcter OBLIGATORI.

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES DE 3a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dia: Diumenge, 3 de setembre de 2017
Convocatòria: 08:00h (1er grup) i 08:45h (2on grup)
Hora d'inici: 08:30h Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (A – N)
 09:15h Àrbitres amb cognoms compresos entre les lletres (O – Z) i
 també tots els àrbitres de la sots – delegació de Terres de l'Ebre.

Es recorda a tots els convocats que **les proves començaran amb total puntualitat**. Per tant, s'ha d'arribar a les instal·lacions esportives amb el temps suficient que marca l'horari de convocatòria, és a dir, com a mínim 30 minuts abans de l'hora d'inici de les proves.

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

APTE: màxim: 5.90" (m) i 6.60" (f)
 Per participar a curs d'ascens a 2a CAT: màxim: 5.80" (m) i 6.40" (f)
 (només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2018)
 Per seleccionar grup de Talents a 2a CAT: màxim: 5.20" (m) i 5.90" (f)

Prova Resistència (2.000 metres)

APTE: màxim: 8'30" (m) i 9'15" (f)
 Per participar a curs d'ascens a 2a CAT: màxim: 8'00" (m) i 8'45" (f)
 (només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2018)
 Per seleccionar grup de Talents a 2a CAT: màxim: 7'00" (m) i 8'15" (f)

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de categoria aleví o inferiors. En cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

En la 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització **del 20% sobre la puntuació obtinguda** segons barem.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2017 – 2018**

BAREMS PROVES FÍSQUES 3a CATALANA

Prova de velocitat, ponderació mitjana 6 sèries:

Trams	Punts
Promig sèries	Masculí
+5.90"	No apte
5.81" a 5.90"	0,000
5.75" a 5.80"	0,010
5.70" a 5.74"	0,015
5.65" a 5.69"	0,020
5.60" a 5.64"	0,025
5.55" a 5.59"	0,030
5.50" a 5.54"	0,035
5.45" a 5.49"	0'040
5.40" a 5.44"	0'045
5.35" a 5.39"	0'050
5.30" a 5.34"	0'055
5.25" a 5.29"	0'060
5.20" a 5.24"	0'065
5.15" a 5.19"	0'070
5.10" a 5.14"	0'075
-5.10"	0'080

Trams	Punts
Promig sèries	Femení
+6.60"	No apte
6.41" a 6.60"	0,000
6.30" a 6.40"	0,015
6.20" a 6.29"	0,020
6.10" a 6.19"	0,025
6.00" a 6.09"	0,030
5.90" a 5.99"	0,035
5.80" a 5.89"	0,040
5.70" a 5.79"	0'045
5.60" a 5.69"	0'050
5.50" a 5.59"	0'055
5.40" a 5.49"	0'060
5.30" a 5.39"	0'065
5.20" a 5.29"	0'070
5.10" a 5.19"	0'075
-5.10"	0'080

Prova de resistència, ponderació:

Trams	Punts Masculí
+ 8'30"	No apte
8'01" a 8'30"	0,000
7'56" a 8'00"	0,001
7'51" a 7'55"	0,005
7'46" a 7'50"	0,010
7'41" a 7'45"	0,015
7'36" a 7'40"	0,020
7'31" a 7'35"	0,025
7'26" a 7'30"	0'030
7'21" a 7'25"	0'035
7'16" a 7'20"	0'040
7'11" a 7'15"	0'045
7'06" a 7'10"	0'050
7'01" a 7'05"	0'055
6'56" a 7'00"	0'060
6'51" a 6'55"	0'065
-6'50"	0'070

Trams	Punts Femení
+ 9'15"	No apte
8'46" a 9'15"	0'000
8'36" a 8'45"	0'030
8'26" a 8'35"	0,034
8'16" a 8'25"	0,038
8'06" a 8'15"	0,042
7'56" a 8'05"	0,046
7'46" a 7'55"	0,050
7'36" a 7'45"	0,054
7'26" a 7'35"	0,058
7'11" a 7'25"	0'062
7'11" a 7'20"	0'058
6'51" a 7'10"	0'066
-6'50"	0'070

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2017 – 2018**

Observacions:

a) Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.

b) Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà en una irregularitat greu i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves; i menys encara posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc...; només es pot portar un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

c) Uniformitat:

- L'oficial del comitè tècnic (CTAFCF).
- per a la realització de les proves físiques: samarreta taronja i pantaló blanc. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.

PROVES TÈCNIQUES ÀRBITRES DE 3a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)

Dia: El mateix dia 3 de setembre de 2017

Hora d'inici: Un cop hagin conclòs les proves físiques.

Proves: Examen preguntes tipus test: 25
Examen preguntes obertes: 3

Puntuació màxima: 0'125
Puntuació màxima: 0'075

Puntuació mínima per aptitud: 70% en el conjunt de les preguntes tipus test i obertes.

Puntuació mínima per accedir al procés d'ascens: 75% en el conjunt de les preguntes de test i obertes. (Només per als àrbitres menors de 27 anys a 1/07/2018).

Puntuació mínima per seleccionar el grup de talents a 2a Catalana: 80% en el conjunt de les preguntes de test i obertes.

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2017 – 2018**

Temari: Regles de joc
Reglament General de la Federació Catalana de Futbol

- Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.

Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF

El **NO APTE** en les proves tècniques implicarà la suspensió de designacions, a partir de la publicació de resultats. En aquest cas, l'àrbitre només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors; excepte que no s'hagi presentat, supòsit pel qual no tindrà cap tipus de designació.

Només hi haurà segona convocatòria per aptitud, mantenint-se en qualsevol cas la puntuació inicial. En cas de no superar les proves tècniques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions fins la següent convocatòria.

Tarragona, dimarts 11 de juliol de 2017

Fernando García Moreno
Delegat Provincial del CTAFC
de Tarragona

Josep Barceló Prats
Responsable de l'Àrea de Capacitació
de Tarragona del CTAFC