



**PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE**

COMITÉ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

Delegació de Tarragona

TEMPORADA 2016 – 2017

CIRCULAR NÚM. 9

Per al coneixement general, us comuniquem la convocatòria de les següents proves físiques i tècniques, les quals són de caràcter OBLIGATORI, per a tots els àrbitres de 2a CATALANA.

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES DE 2a CATALANA

Lloc: C.N. Reus Ploms. Av. Marià Fortuny, 5. (REUS)
Dia: Dissabte, 21 de gener de 2017
Convocatòria: 08:00h
Hora d'inici: 08:30h

Es recorda a tots els convocats que s'ha d'arribar a les instal·lacions esportives amb el temps suficient que marca l'horari de convocatòria a fi i efecte de mantenir el criteri de puntualitat.

[illegible]

Prova Resistència (2.000 metres)	APTE: màxim: 8'00" (masc.) màxim: 8'45" (fem.)
----------------------------------	---

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de categoria aleví o inferiors. En cas de no superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.

En la 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 10% sobre la puntuació obtinguda segons barems que s'exposen a continuació:



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017**

BAREMS PROVES FÍSQUES 2a CATALANA

- **Prova de velocitat, (ponderació mitjana 6 sèries):**

Trams	Punts
Promig sèries	Masculí
+5.80"	No apte
5.75" a 5.80"	0,010
5.70" a 5.74"	0,015
5.65" a 5.69"	0,020
5.60" a 5.64"	0,025
5.55" a 5.59"	0,030
5.50" a 5.54"	0,035
5.45" a 5.49"	0'040
5.40" a 5.44"	0'045
5.35" a 5.39"	0'050
5.30" a 5.34"	0'055
5.25" a 5.29"	0'060
5.20" a 5.24"	0'065
5.15" a 5.19"	0'070
5.10" a 5.14"	0'075
-5.10"	0'080

Trams	Punts
Promig sèries	Femení
+6.40"	No apte
6.30" a 6.39"	0,015
6.20" a 6.29"	0,020
6.10" a 6.19"	0,025
6.00" a 6.09"	0,030
5.90" a 5.99"	0,035
5.80" a 5.89"	0,040
5.70" a 5.79"	0'045
5.60" a 5.69"	0'050
5.50" a 5.59"	0'055
5.40" a 5.49"	0'060
5.30" a 5.39"	0'065
5.20" a 5.29"	0'070
5.10" a 5.19"	0'075
-5.10"	0'080

- **Prova de resistència, (ponderació):**

Trams	Punts Masculí
+8'00"	No apte
7'56" a 8'00"	0,000
7'51" a 7'55"	0,005
7'46" a 7'50"	0,010
7'41" a 7'45"	0,015
7'36" a 7'40"	0,020
7'31" a 7'35"	0,025
7'26" a 7'30"	0'030
7'21" a 7'25"	0'035
7'16" a 7'20"	0'040
7'11" a 7'15"	0'045
7'06" a 7'10"	0'050
7'01" a 7'05"	0'055
6'56" a 7'00"	0'060
6'51" a 6'55"	0'065
-6'50"	0'070

Trams	Punts Femení
+8'45"	No apte
8'36" a 8'45"	0,030
8'26" a 8'35"	0,034
8'16" a 8'25"	0,038
8'06" a 8'15"	0,042
7'56" a 8'05"	0,046
7'46" a 7'55"	0,050
7'36" a 7'45"	0'054
7'26" a 7'35"	0'058
7'11" a 7'25"	0'062
6'51" a 7'10"	0'066
-6'50"	0'070

Observacions:

a) Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis sèries, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0.40" pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa acreditada fefaentment.

b) Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà en una irregularitat greu i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves; i menys encara posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- La uniformitat oficial del CT AFC per a la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: equipació PROU VIOLENCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc...; només es pot portar un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos.

PROVES TÈCNIQUES ÀRBITRES DE 2a CATALANA

Aquesta prova, de caràcter OBLIGATORI, es realitzarà a les instal·lacions del C.N. Reus Ploms, el mateix dia 21 de gener i un cop hagin conclòs les proves físiques. El control tècnic serà puntuable, a efectes classificatoris, per a tots els àrbitres de 2a catalana amb els barems que s'exposen a continuació:

**Delegació de Tarragona
TEMPORADA 2016 – 2017**

Preguntes tipus test: 25 preg. màxim: 0,125 punts (30 minuts)

Preguntes a desenvolupar: 3 preg. màxim: 0,075 punts (20 minuts)

APTE: 70% en el conjunt de les preguntes de tipus test i desenvolupar.

- Temari:**
- Regles de joc
 - Reglament General de la Federació Catalana de Futbol
 - Títol IX. Capítols 1er, 2on, 3er, 4rt i 5è.
 - Reglament del Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCF

El **NO APTE** a les proves tècniques implicarà la suspensió de designacions, a partir de la publicació de resultats. En aquest cas, l'àrbitre només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors; excepte que no s'hagi presentat, supòsit pel qual no tindrà cap tipus de designació.

Només hi haurà segona convocatòria per aptitud, mantenint-se en qualsevol cas la puntuació inicial. En cas de no superar les proves tècniques en 2a convocatòria, suposarà la suspensió total de designacions fins la següent convocatòria.

Tarragona, dimecres 2 de novembre de 2016

Fernando García Moreno
Delegat Provincial del CTAFC
de Tarragona

Josep Barceló Prats
Responsable de l'Àrea de Capacitació
de Tarragona del CTAFC