



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVINCIA DE BARCELONA

TEMPORADA 2016-2017

CIRCULAR NUM. 7

CURS D'ASCENS A 3a. DIVISIÓ CATALANA

Els àrbitres cursetistes integrants d'aquest curs hauran d'estar proposats pel seu Delegat Comarcal amb els següents paràmetres:

- a) Edat màxima a 1 de Juliol de 2016: 26 anys.
- b) Que hagin superat els temps mínims establerts en les proves físiques i tècniques convocades en la Circular num. 2 d'enguany.
- c) Hauran de tenir acreditada l'actuació en dos partits de 4a. Catalana.

Proves a realitzar: 1a.) Pràctica.
2a.) Física.
3a.) Tècnica.

Les proves són eliminatòries, és a dir, per accedir a la següent prova s'ha d'haver superat l'anterior.

PROVA PRÀCTICA

Consistirà en la designació d'un partit de 3a. Catalana i s'haurà d'obtenir una puntuació mínima de 8,3. En cas contrari, es designarà un altre partit, on s'haurà d'obtenir, també, un mínim de 8,3 per poder continuar participant en el curs d'ascens. Si la primera puntuació obtinguda ha estat un 7,9 o inferior, significarà quedar exclòs del curs d'ascens.

PROVA FÍSICA

Consistirà en una prova de velocitat i una altra de resistència.

Prova de velocitat: 6 sèries de 40 metres amb un temps màxim de: 5"80 (masculí).
6"50 (femení).

Prova de resistència: 2.000 metres amb un temps màxim de: 7'45" (masculí).
8'30" (femení).



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

PROVA TÈCNICA

Consistirà en una prova de 20 preguntes tipus test (60%) i 5 a desenvolupar (40%).
Puntuació mínima: 80% (respostes equivocades no resten).

La data i el lloc de les proves es comunicaran oportunament.

Barcelona, 10 de novembre de 2016

Jaume Reverté
Cap de l'Àrea de Capacitació

**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL