



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

DELEGACIÓ TERRITORIAL GIRONA

TEMPORADA 2016-2017

Circular n.3

Per coneixement general, us comuniquem les següents convocatòries d'inici de temporada, les quals són de caràcter OBLIGATORI.

PROVES FÍSQUES ÀRBITRES 3a CATALANA

Lloc: GEIEG
GIRONA

Dia: 3 de setembre de 2016

Hora: LLISTA ADJUNTA

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Apte:

màxim: 5'90" (m) i 6'60" (f)

Apte:

màxim: 8'30" (m) i 9'15" (f)

BAREMS PROVES FÍSQUES

3a. CATALANA PUNTUABLES

Prova de velocitat

Ponderació mitjana 6 sèries:

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Promig sèries</u>	<u>Masculí</u>
+5,90	No apte
5,80 a 5,90	0,005
5"75 a 5"79	0,010
5"70 a 5"74	0,015
5"65 a 5"69	0,020
5"60 a 5"64	0,025
5"55 a 5"59	0,030
5"50 a 5"54	0,035
5"45 a 5"49	0,040
5"40 a 5"44	0,045
5"35 a 5"39	0,050
5"30 a 5"34	0,055
5"25 a 5"29	0,060
5"20 a 5"24	0,065
5"15 a 5"19	0,070
5"10 a 5"14	0,075
-5"10	0,080

<u>Trams</u>	<u>Punts</u>
<u>Promig sèries</u>	<u>Femení</u>
+6,60	No apte
6"50 a 6"60	0,005
6"40 a 6"49	0,010
6"30 a 6"39	0,015
6"20 a 6"29	0,020
6"10 a 6"19	0,025
6"00 a 6"09	0,030
5"90 a 5"99	0,035
5"80 a 5"89	0,040
5"70 a 5"79	0,045
5"60 a 5"69	0,050
5"50 a 5"59	0,055
5"40 a 5"49	0,060
5"30 a 5"39	0,065
5"20 a 5"29	0,070
5"10 a 5"19	0,075
-5"10	0,080



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

Prova de resistència

PUNTUABLES

Ponderació:

<u>Trams</u>	<u>Punts Mascull</u>	<u>Trams</u>	<u>Punts Femení</u>
+ 8"30	No apte	+9,15	No apte
8"11 a 8"30	0,000	9"06 a 9,15	0,030
8"06 a 8,10	0,005	8"56 a 9"05	0,030
8"01 a 8"05	0,005	8"46 a 8"55	0,030
7'56" a 8'00"	0,005	8'36" a 8'45"	0,034
7'51" a 7'55"	0,010	8'26" a 8'35"	0,038
7'46" a 7'50"	0,015	8'16" a 8'25"	0,042
7'41" a 7'45"	0,020	8'06" a 8'15"	0,046
7'36" a 7'40"	0,025	7'56" a 8'05"	0,050
7'31" a 7'35"	0,030	7'46" a 7'55"	0,054
7'26" a 7'30"	0,035	7'36" a 7'45"	0,058
7'21" a 7'25"	0,040	7'26" a 7'35"	0,062
7'16" a 7'20"	0,045	7'11" a 7'25"	0,066
7'11" a 7'15"	0,050	6'51" a 7'10"	0,070
7'06" a 7'10"	0,055	-6'50	0,075
7'01" a 7'05"	0,060		
6'56" a 7'00"	0,065		
6'51" a 6'55"	0,070		
-6'50	0,075		

Proves: Prova Velocitat (6x40 metres)

Per participar al curs d'ascens a 2a Catalana:
(només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2017)
(no es eliminatori)

màxim: 5.80" (m) i 6.50" (f)

Prova de resistència 2000 m.

Per participar al curs d'ascens a 2a Catalana:
(només pels àrbitres amb menys de 27 anys a data 01/07/2017)
(no es eliminatori)

màxim: 7'45" (m) i 8'30" (f)



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



**COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

OBSERVACIONS:

Prova Velocitat:

- Si un àrbitre cau o s'ensopega, repetirà la sèrie.
- Si un àrbitre falla en una de les sis series, intentarà solament una sèrie més, immediatament després d'acabar la sèrie de sis. Si falla en dos intents, no superarà la prova.
- No es podran utilitzar sabatilles amb claus en aquesta prova.
- El mínim d'aptitud s'incrementarà amb 0"40 pels àrbitres amb algun tipus de minusvalidesa física.

Altres instruccions:

- Si un àrbitre es lesiona durant les proves físiques es considerarà convocatòria no superada.
- Un àrbitre en situació de baixa no pot fer les proves físiques, sota cap concepte sense el document d'alta mèdica. En cas de fer-les estan de baixa, incorrerà amb una irregularitat greu, i es considerarà convocatòria no superada a efectes classificatoris.
- No està permès situar-se al costat de les pistes quan no s'està participant en les corresponents proves, i menys posar-se a córrer paral·lelament als participants.
- **La uniformitat oficial per la realització de les proves físiques serà l'oficial del CTA: Equipació PROU VIOLÈNCIA (samarreta taronja i pantaló blanc) i tallavents. Samarreta posada obligatòria en totes les proves.**
- No està permès la utilització d'arracades, anells, penjolls, etc.; només pot portar-se un rellotge. Els auriculars tampoc estan permesos

El **NO APTE** en les proves físiques suposarà la suspensió de designacions, inclòs el tenir designació de la pròpia categoria el mateix cap de setmana. Només podrà rebre designacions de la categoria aleví o inferiors. **En cas de nos superar les proves físiques en 2a convocatòria suposarà la suspensió total de designacions.**

La 2a convocatòria serà el 1 d'octubre de 2016, només per superar l'aptitud.

En 2a convocatòria s'aplicarà, en tots els casos, una penalització del 10% sobre la puntuació obtinguda segons barem.

Barcelona, 8 de AGOST de 2016

JORDI JALDON I JOAN
Vocal de Capacitació i Informes