



VI CAMPUS de  
FUTBOL FEMENÍ

**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



**RIALP**

2-7 juliol de 2018

9-14 de juliol de 2018



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL

#ORGULLOSA

INSCRIU-TE A:

# futbolfemeni.com

El termini d'inscripció finalitzarà el **18 de juny** o fins l'exhauriment de places.

## PREUS

### RÈGIM INTERN

	un torn	dos torns
Abans 1 de juny:	375€	670€
Després 1 de juny:	395€	710€

**Descompte germana:** Si dues germanes s'inscriuen, a la segona se li aplica un **20% de descompte**

**El preu inclou:** desplaçament en autocar anada i tornada, estada en règim de pensió completa, assegurança d'accidents i equipació oficial campus.

Si alguna nena s'inscriu als 2 torns i vol enllaçar els dos campus quedant-se a Rialp les nits del 7 i 8 de juliol, que es posi en contacte amb la Federació a través del correu [campus@fcf.cat](mailto:campus@fcf.cat).

### RÈGIM EXTERN

160€

**El preu inclou** la participació en totes les activitats del campus compreses entre les 9.45 h i les 19.30 h, dinar, berenar, assegurança d'accidents i equipació oficial del campus.

Un cop efectuat el pagament del campus i en cas de no poder assistir-hi, s'aplicarà la següent política de devolucions:

100%	50%	20%
de l'import en cas de comunicar-ho abans del 31 de maig	de l'import en cas de comunicar-ho entre l'1 de juny i el 25 de juny	de l'import en cas de comunicar-ho a partir del 26 de juny

## DESPLAÇAMENTS

### PRIMER TORN

Sortida dilluns dia **2 de juliol** a les **9.00 hores**.

Autocar 1: Barcelona – Jorba – Rialp  
Autocar 2: Tarragona – Montblanc - Mollerussa – Rialp

### SEGON TORN

Sortida dilluns dia **9 de juliol** a les **9.00 hores**.

Autocar 1: Barcelona – Jorba – Rialp  
Autocar 2: Girona – Vic – Balaguer - Rialp

Es requereix un mínim de 20 jugadores en cada autocar perquè s'ofereixi el servei.

## OBJECTIUS

- Aprendre i millorar els fonaments bàsics del futbol.
- Desenvolupar la tècnica i tàctica individual i col·lectiva.
- Millorar l'element cognitiu de les jugadores en base al treball en situacions de joc.

## CONTINGUTS

Es treballaran aspectes com: el control, la centrada, el marcatge, l'anticipació, la passada, la rematada de cap, el desmarcatge, la pressió, el xut, la protecció, la cobertura, el regateig, l'entrada, la ubicació, la conducció, el rebuig o el crear i ocupar espais, entre d'altres.



## HORARIS

9.00 h	Esmorzar	17.30 h	Entrenament
9.45 h	Entrenament	19.30 h	Dutxes i endreça d'habitacions
12.00 h	Piscina		
13.30 h	Dinar	20.30 h	Sopar
15.30 h	Jocs	22.00 h	Jocs de nit
17.00 h	Berenar		

## EDATS

De 8 a 16 anys

## PLACES

Màxim 80 inscripcions per a cada torn

## DATES

### Primer Torn:

Del dilluns dia 2 de juliol al dissabte dia 7 de juliol

### Segon Torn:

Del dilluns dia 9 de juliol al dissabte dia 14 de juliol

## LLOC

Camp de futbol municipal de Rialp (camp de gespa natural)

## ALLOTJAMENT

Hotel Condes del Pallars (Rialp)

## MÉS INFORMACIÓ

[campus@fcf.cat](mailto:campus@fcf.cat)  
[www.futbolfemeni.com](http://www.futbolfemeni.com)



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



# #ORGULLOSA

Aquest campus forma part de les diferents accions que la Federació Catalana de Futbol du a terme en el seu projecte de foment i promoció del futbol femení de base a Catalunya i en el marc de la campanya #ORGULLOSA. En aquesta sisena edició, el campus se celebrarà en dos torns diferents durant la primera quinzena de juliol a Rialp (Pallars Sobirà). Rialp és una localitat pirinaica que compta amb unes excel·lents instal·lacions per a la realització de campus esportius.

El Campus de Futbol Femení va adreçat a jugadores de 8 a 16 anys que vulguin aprofitar les vacances d'estiu per a continuar la seva formació futbolística, alhora que gaudir de la natura i conèixer a gent. L'activitat comptarà amb entrenadors formats per l'Escola d'Entrenadors de l'FCF, que sota la supervisió dels seleccionadors catalans femenins, aplicaran la metodologia de treball emprada per les seleccions catalanes sub 18, sub 16 i sub 12.

Per tal de poder acollir jugadores d'arreu de Catalunya, l'FCF organitzarà autocars que realitzaran rutes amb diverses parades per recollir les jugadores participants en el campus.

PATROCINADORS  
OFICIALS



COL·LABORADORS



PROVEEDORS

