



## Programa Activitats

### **VI CLÍNIC DE TECNIFICACIÓ FORMACIÓ BÀSICA (Selecció de Talents)**

Categories: 'Cursetistes'  
Dies: 23-24-25 Novembre de 2018  
Horaris: 17:30 h (divendres, arribada); 15:00 h (diumenge, sortida)  
Lloc: Hotel Guitart Central Park Aqua Resort  
c/ Constantí Ribalaigua, 7, 17310 Lloret de Mar, Girona

#### **Divendres, 23 de Novembre**

- 17:30 – 18:30 h

---

- Arribada, lliurament de documentació i material esportiu

- 19:30 h

---

- Benvinguda del director del Comitè Tècnic d'Àrbitres [Xavier Moreno]  
- Presentació Participants i Objectius pel cap de l'Àrea Tècnica [Antxón Uzcudun]  
- Programa i Instruccions pel cap de Capacitació [Jaume Reverté]  
- Valoració del programa de formació per a Cursetistes: "positiu vs negatiu" [tots]

- 20:00 h

---

- "Vídeo Introducció" [Xavier Moreno]  
- Sessió tècnica, vídeo: **Vídeo Assistant Referee** [Antxón Uzcudun]

- ♦ Protocol del VAR a la Lliga
- ♦ Protocol del VAR a la Primera Divisió
- ♦ Exemple VAR a la Supercopa
- ♦ Exemple VAR Eibar vs Deportivo Alavés

- 20:30 h

---

- Sopar i descans



## **Dissabte, 24 de Novembre**

- 8:00 h  
- Esmorzar
- 09:00 – 11:00 h (al camp d'entrenament)  
- Línies bàsiques preparació física de l'àrbitre (entrenament) i Escalfament de l'àrbitre previ al partit: teoria i pràctica [Diego Ricci]  
- Exercicis pràctica arbitral i assistents: entrenament sobre col·locació, carrera i seguiment del joc, senyalització, llenguatge corporal [Antxón Uzcudun, Jaume Reverté, Julio Sierra]
- 11:45 h  
- Sessió tècnica-pràctica: "Col·locació i Posicionament" [Xavier Moreno]
- 12:45 h  
- Normes Obligat Compliment "Decàleg Àrbitre" [Jaume Reverté]
- 13:15 h  
- Dinar
- 15:15 h  
- "Les facultats de concentració i observació a la tasca de l'àrbitre" [Xavier Moreno]  
- Treball en grup "Qualitats i Conductes" [Antxón Uzcudun]
- 16:15 h  
- Sessió tècnica: "Test Regles del Joc" individual i equip [Jaume Reverté]  
- Presentació de les Conclusions al Plenari i Comentaris tècnics [Jaume Reverté]
- 17:15 h  
- Normes Obligat Compliment "Decàleg Assistent" [Julio Sierra]
- 17:30 h  
- Pausa
- 18:30 h  
- Sessió interactiva: "Tòpics pràctics" [Antxón Uzcudun]



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

- 19:30 h
  - Sessió tècnica: "Vídeo Test" individual i equip [*Jaume Reverté*]
  - Presentació de les Conclusions al Plenari i Comentaris tècnics [*Jaume Reverté*]
- 20:30 h
  - Recapitulació de la jornada: consultes i qüestions [*tots*]
- 20:45 h
  - Sopar i descans

### **Diumenge, 25 de Novembre**

- 8:00 h
  - Esmorzar
- 09:00 – 11:00 h (al camp d'entrenament)
  - Escalfament i Proves Físiques (6 x 40 mt --- YoYo) [*Diego Ricci*]
  - Jocs de grup: habilitat, flexibilitat, velocitat, coordinació, etc. [*Diego Ricci*]
- 11:30 h
  - *Check-out*, sortida habitacions (equipatge a la sala de reunions)
- 12:30 h
  - Recapitulació i Valoració del "Clínic": consultes, qüestions, "positiu vs negatiu" [*tots*]
  - Cloenda del 'Clínic' pel director del Comitè Tècnic d'Àrbitres, Xavier Moreno
- 13:00 h
  - Dinar i retorn a domicili

