



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



ESCOLA  
D'ENTRENADORS DE  
FUTBOL SALA

C. Sicília 93-97,  
entresòl  
08013 Barcelona  
[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 265 24 77  
F. 93 231 63 66

[escolafutsal@fcf.cat](mailto:escolafutsal@fcf.cat)

## CONVOCATÒRIA CURS FEDERATIU

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>CURS</b>                        | <b>CURS BÀSIC ENTRENADOR FUTBOL SALA (NIVELL 1)</b>                |
| <b>SEU DEL CURS</b>                | <b>MARTORELL (BCN)</b>   |
| <b>ADREÇA DE L'AULA</b>            | Pavelló Esportiu Can Cases<br>Av. Can Cases, s/n (08760) MARTORELL |
| <b>ADREÇA CAMP PRÀCTIQUES</b>      | Pavelló Esportiu Can Cases<br>Av. Can Cases, s/n (08760) MARTORELL |
| <b>RESPONSABLE DEL CURS</b>        | Chus Esteban   |
| <b>DADES CONTACTE RESPONSABLE</b>  | <a href="mailto:jesteban@fcf.cat">jesteban@fcf.cat</a> 618794279   |
| <b>DATA D'INICI</b>                | 17/06/19   |
| <b>DATA DE FINALITZACIÓ</b>        | 20/07/19   |
| <b>DIES DE CLASSE</b>              | Dilluns a divendres - 17 a 22 h. / Dissabte 20/07 - 9 a 14 h.      |
| <b>CONVOCATÒRIA EXTRAORDINÀRIA</b> | En funció finalització del curs                                    |

| ESTRUCTURA DE DIES LECTIUS |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----------------|----|----|----|----|----|----|----|
| HORES                      | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16             | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| DILLUNS                    |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |
| DIMARTS                    |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |
| DIMECRES                   |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |
| DIJOUS                     |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |
| DIVENDRES                  |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |
| DISSABTE                   |   |    |    |    |    |    |    | Només 20/07/19 |    |    |    |    |    |    |    |
| DIUMENGE                   |   |    |    |    |    |    |    |                |    |    |    |    |    |    |    |

| PAGAMENT DEL CURS             |                  |                                       |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| CONCEPTE                      | NIVELL 1         | TERMINIS                              |
| Matricula al curs             | 250 euros        | En el moment de l' inscripció al curs |
| 1r pagament                   | 455 euros        | Abans del 5 de juliol                 |
| Taxes d'expedició del diploma | 20 euros         | A la finalització del curs (20/07/19) |
| <b>PREU TOTAL</b>             | <b>725 euros</b> |                                       |



**FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL**



**ESCOLA D'ENTRENADORS DE FUTBOL SALA**

C. Sicília 93-97,  
entresòl  
08013 Barcelona  
[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 265 24 77  
F. 93 231 63 66

[escolafutsal@fcf.cat](mailto:escolafutsal@fcf.cat)



**FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL**

**ESCOLA D'ENTRENADORS FCF**



**CURS FEDERATIU ENTRENADOR BÀSIC DE FUTBOL SALA 2019 - NIVELL 1  
MARTORELL**

| CLASSES - HORES             | PROFESSOR | CLASSES                         | PROFESSOR    |
|-----------------------------|-----------|---------------------------------|--------------|
| B1. ANALISIS                |           | B10. FISIOLOGIA DEL FUTBOL SALA |              |
| B2. EVOLUCIÓ DEL FUTSAL     |           | B11. PSICOLOGIA DE FUTBOL SALA  |              |
| B3. LIDERATGE               |           | B12. GESTIÓ DEL CLUB            |              |
| B4. INSTRUCCIÓ (PORTERS)    |           | B13. REGLES DEL JOC             |              |
| B5. PERIODITZACIÓ           |           | B14. ÈTICA ESPORTIVA            |              |
| B6. SESSIONS D'ENTRENAMENT  |           | B15. TECNOLOGIA I FUTBOL SALA   |              |
| B7. FILOSOFIA DIDAC. DEL FS |           |                                 |              |
| B8. CREACIÓ D'EQUIPS        |           |                                 | *PRESENTACIÓ |
| B9. ORIENTACIÓ JUGADORS     |           |                                 | *AVALUACIÓ   |

| JUNY - SETMANA 1 |                 |               |               |           |              |
|------------------|-----------------|---------------|---------------|-----------|--------------|
|                  | DILLUNS 17      | DIMARTS 18    | DIMECRES 19   | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| 17 - 17.50       | PRESENTACIÓ     | PERIODITZACIÓ | PERIODITZACIÓ | SESSIONS  | SESSIONS     |
| 17.50 - 18.40    | PRESENTACIÓ     | PERIODITZACIÓ | PERIODITZACIÓ | SESSIONS  | SESSIONS     |
| 18.40 - 19.30    | ORIENTACIÓ JUG. | PERIODITZACIÓ | PERIODITZACIÓ | SESSIONS  | SESSIONS     |
| 19.30 - 20.20    | ORIENTACIÓ JUG. | PERIODITZACIÓ | PRÀCTICA      | PRÀCTICA  | PRÀCTICA     |
| 20.20 - 21.10    | ORIENTACIÓ JUG. | PERIODITZACIÓ | PRÀCTICA      | PRÀCTICA  | PRÀCTICA     |
| 21.10 - 22.00    | ORIENTACIÓ JUG. | PERIODITZACIÓ | PRÀCTICA      | PRÀCTICA  | PRÀCTICA     |

| JUNY - SETMANA 2 |            |                  |                 |            |              |
|------------------|------------|------------------|-----------------|------------|--------------|
|                  | DILLUNS 24 | DIMARTS 25       | DIMECRES 26     | DIJOUS 27  | DIVENDRES 28 |
| 17 - 17.50       | FESTA      | PERIODITZACIÓ AV | ÈTICA ESPORTIVA | PSICOLOGIA | LIDERATGE    |
| 17.50 - 18.40    | FESTA      | PERIODITZACIÓ AV | ÈTICA ESPORTIVA | PSICOLOGIA | LIDERATGE    |
| 18.40 - 19.30    | FESTA      | PERIODITZACIÓ AV | ÈTICA ESPORTIVA | PSICOLOGIA | LIDERATGE    |
| 19.30 - 20.20    | FESTA      | SESSIONS AV      | GESTIÓ DEL CLUB | PSICOLOGIA | LIDERATGE    |
| 20.20 - 21.10    | FESTA      | SESSIONS AV      | GESTIÓ DEL CLUB | PSICOLOGIA | LIDERATGE    |
| 21.10 - 22.00    | FESTA      | SESSIONS AV      | GESTIÓ DEL CLUB | PSICOLOGIA | LIDERATGE    |

| JULIOL - SETMANA 3 |                |           |            |                |             |
|--------------------|----------------|-----------|------------|----------------|-------------|
|                    | DILLUNS 1      | DIMARTS 2 | DIMECRES 3 | DIJOUS 4       | DIVENDRES 5 |
| 17 - 17.50         | CREACIÓ EQUIPS | ANALISIS  | TECNOLOGIA | FISIOLOGIA F S | INSTRUCCIÓ  |
| 17.50 - 18.40      | CREACIÓ EQUIPS | ANALISIS  | TECNOLOGIA | FISIOLOGIA F S | INSTRUCCIÓ  |
| 18.40 - 19.30      | CREACIÓ EQUIPS | ANALISIS  | TECNOLOGIA | FISIOLOGIA F S | INSTRUCCIÓ  |
| 19.30 - 20.20      | PRÀCTICA       | ANALISIS  | TECNOLOGIA | FISIOLOGIA F S | INSTRUCCIÓ  |
| 20.20 - 21.10      | PRÀCTICA       | ANALISIS  | TECNOLOGIA | FISIOLOGIA F S | INSTRUCCIÓ  |
| 21.10 - 22.00      | PRÀCTICA       | ANALISIS  | TECNOLOGIA | FISIOLOGIA F S | INSTRUCCIÓ  |

| JULIOL - SETMANA 4 |                |           |             |                |              |
|--------------------|----------------|-----------|-------------|----------------|--------------|
|                    | DILLUNS 8      | DIMARTS 9 | DIMECRES 10 | DIJOUS 11      | DIVENDRES 12 |
| 17 - 17.50         | CREACIÓ EQUIPS | ANALISIS  | EVOLUCIÓ FS | REGLES DEL JOC | EVOLUCIÓ FS  |
| 17.50 - 18.40      | CREACIÓ EQUIPS | ANALISIS  | EVOLUCIÓ FS | REGLES DEL JOC | EVOLUCIÓ FS  |
| 18.40 - 19.30      | CREACIÓ EQUIPS | ANALISIS  | EVOLUCIÓ FS | REGLES DEL JOC | EVOLUCIÓ FS  |
| 19.30 - 20.20      | PRÀCTICA       | PRÀCTICA  | PRÀCTICA    | REGLES DEL JOC | PRÀCTICA     |
| 20.20 - 21.10      | PRÀCTICA       | PRÀCTICA  | PRÀCTICA    | REGLES DEL JOC | PRÀCTICA     |
| 21.10 - 22.00      | PRÀCTICA       | PRÀCTICA  | PRÀCTICA    | REGLES DEL JOC | PRÀCTICA     |

| JULIOL - SETMANA 5 |                   |             |             |                  |                  |                               |
|--------------------|-------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-------------------------------|
|                    | DILLUNS 15        | DIMARTS 16  | DIMECRES 17 | DIJOUS 18        | DIVENDRES 19     | DISSABTE 20                   |
| 17 - 17.50         | CREACIÓ EQUIPS    | EVOLUCIÓ AV | ANALISIS AV | FILOSOFIA DIDAC. | FISIO. SVB + DEA | 9 - 9.50 AVALUACIÓ PRÀC.      |
| 17.50 - 18.40      | CREACIÓ EQUIPS    | EVOLUCIÓ AV | ANALISIS AV | FILOSOFIA DIDAC. | FISIO. SVB + DEA | 9.50 - 10.40 AVALUACIÓ PRÀC.  |
| 18.40 - 19.30      | CREACIÓ EQUIPS    | EVOLUCIÓ AV | ANALISIS AV | FILOSOFIA DIDAC. | FISIO. SVB + DEA | 10.40 - 11.30 AVALUACIÓ PRÀC. |
| 19.30 - 20.20      | CREACIÓ EQUIPS AV | PRÀCTICA    | PRÀCTICA    | FILOSOFIA DIDAC. | FISIO. SVB + DEA | 11.30 - 12.20 AVALUACIÓ PRÀC. |
| 20.20 - 21.10      | CREACIÓ EQUIPS AV | PRÀCTICA    | PRÀCTICA    | FILOSOFIA DIDAC. | FISIO. SVB + DEA | 12.20 - 13.10 AVALUACIÓ PRÀC. |
| 21.10 - 22.00      | CREACIÓ EQUIPS AV | PRÀCTICA    | PRÀCTICA    | FILOSOFIA DIDAC. | FISIO. SVB + DEA | 13.10 - 14 AVALUACIÓ PRÀC.    |