



CÓMO GENERAR CONFIANZA Y MOTIVACIÓN EN TU EQUIPO

Los equipos no siempre muestran el mismo nivel de confianza y cooperación, sino que pasan por distintas fases durante una temporada. El conocimiento grupal es fundamental para crear una base sólida de cimientos que se mantengan estables ante cualquier adversidad.

En el deporte se habla continuamente de rachas. Cuando las cosas van bien todo resulta muy sencillo, en cambio cuando las cosas no salen como se espera, se cometen más errores y distracciones, aquí es donde la figura del entrenador es primordial para transmitir confianza y construir un equipo implicado y cooperativo. El entrenador puede generar contextos para potenciar la motivación y la confianza de sus deportistas, sólo hay que saber cuándo y cómo.

Los equipos comprometidos consiguen un funcionamiento óptimo y una buena eficacia, por lo que mejorar en este aspecto ayudará a mejorar el rendimiento.

OBJETIVOS:

Desarrollar habilidades que ayuden a conseguir un mejor funcionamiento de los equipos.

- Aprender a identificar las demandas del equipo en cada fase.
- Dotar de dinámicas que favorezcan un clima grupal adecuado para el trabajo.
- Potenciar a través de la comunicación el desarrollo del equipo, consiguiendo mayor confianza entre sus miembros y mayor cooperación.

TEMARIO:

- 1.- El entrenador, generador de contextos para el desarrollo de su equipo
- 2.- ¿Qué mensajes damos para potenciar la confianza?
- 3.- Herramientas para transmitir seguridad y motivación.
- 4.- La gestión de las emociones, propias y del equipo.
- 5.- Dinámicas de grupo para fortalecer la cohesión