



ESCOLA CATALANA
D'ENTRENADORS
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



CURS ENTRENADOR DE PORTERS DE FUTBOL (INTENSIU)

SEU: Sabadell
(Barcelona)

DATES: Del 31 de MAIG al 8 de JUNY del 2019

CALENDARI

Data	Horari	Assignatura	Professor/s
Divendres	31/05/2019 17'00 a 22'00 h	L'entrenador de porters Planificació GRUPS DE TREBALL (AVALUACIÓ) GRUPS DE TREBALL (PRÀCTICA) GRUPS DE TREBALL (PRÀCTICA)	Jordi Gómez Jordi Gómez Jordi Gómez Jordi Gómez Jordi Gómez
Dissabte	01/06/2019 9'00 a 13'00 h	Entrenament de porters en etapes de formació Entrenament de porters en etapes de formació Treball tècnic-tàctic de base Treball tècnic-tàctic de base	Ricard Segarra Xavi Ferrando Ricard Segarra Xavi Ferrando
Dissabte	01/06/2019 15'00 a 19'00 h	Fonaments tècnic/tàctics Fonaments tècnic/tàctics Tècnica ofensiva GRUPS DE TREBALL (PRÀCTICA)	Isidre Ramon Isidre Ramon Isidre Ramon Isidre Ramon
Divendres	07/06/2019 18'00 a 22'00 h	Característiques de l'actuació del porter de futbol Fonaments tècnic/tàctics Pràctica de preparació física específica Pràctica de preparació física específica	Albert Samsó Albert Samsó Albert Samsó Albert Samsó
Dissabte	08/06/2019 9'00 a 13'00 h	Accions a pilota aturada	Jesús Salvador

Implicació del porter en el joc defensiu

Jesús Salvador

Joc aeri del porter

Jesús Salvador

GRUPS DE TREBALL (PRÀCTICA)

Jesús Salvador

Dissabte 08/06/2019 15'00 a 19'00 h

Fonaments tècnic-tàctics

Laura Ràfols

Reglament

Laura Ràfols

Velocitat específica

Laura Ràfols

GRUPS DE TREBALL (PRÀCTICA)

Laura Ràfols

DADES DE LA SEU

Seu FcF Sabadell

C/ Apulia, s/n (Edifici Olímpia) 08206 Sabadell

Responsable: Jordi Gómez 650347026

