



ESCOLA CATALANA
D'ENTRENADORS
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL



LA NUTRICIÓN PARA JÓVENES FUTBOLISTAS

Ponente: Núria Fernández

MONOGRÁFICO: "LA NUTRICIÓN PARA JÓVENES FUTBOLISTAS"

FECHA DEL CURSO: 27/01/2020

HORARIO: DE 16:00H A 19:00H

LUGAR: SEDE CENTRAL FCF (C/ Sicilia 93-97, Barcelona)

PRECIO: 40€ (10% de descompte per afiliats al CTE)

PLAZAS: 30 ALUMNOS

Una correcta alimentación contribuye al mayor estado de salud, óptimo crecimiento y desempeño del rendimiento físico. Aprender a comer bien en el entorno saludable del deporte es básico para el futuro de los jóvenes jugadores. El entrenador/a es un referente para los jóvenes deportistas y tener unos conocimientos sobre dieta saludable que aplicar en el equipo puede incluso traer mejores resultados en la temporada.

DESCARGAR PROGRAMA (HAZ CLIC)