



## Fútbol y fútbol sala para la igualdad

FUTBOL FEMENINO | 25/09/2019

La FCF y la INEFC se han unido para colaborar en un proyecto pionero que impulsa varias actividades en diferentes institutos de Catalunya bajo el amparo de #ORGULLOSA.



El programa de actividades **#ORGULLOSA Fútbol para la igualdad** es una propuesta educativa que pretende fomentar la igualdad entre chicos y chicas en el deporte, y contribuir a la construcción de un modelo educativo basado en la cooperación, el respeto y la capacidad crítica, con el fútbol y el fútbol sala femenino como eje conductor y centro de interés. La Federación Catalana de Fútbol y el INEFC han unido fuerzas para implementar este proyecto a los institutos catalanes y contribuir a los cambios de modelos y relaciones tradicionales de género en el deporte y a través del deporte.



El fútbol es un deporte que, en pleno siglo XXI, todavía está fuertemente marcado por los estereotipos de género y en el que a menudo se producen situaciones de discriminación y exclusión. Ante esta situación, esta propuesta pretende dar herramientas al profesorado de Educación Física y otras áreas educativas para incorporar el fútbol y el fútbol sala de manera transformadora y coeducativa a los centros educativos. En vez de evitar el conflicto y excluir este deporte del contexto educativo, se pretende abordarlo de forma crítica para que chicas y chicos puedan reflexionar sobre la dimensión social de este deporte y tengan la oportunidad de practicarlo en un contexto de respeto y cooperación con una mirada especial y firme hacia la perspectiva de género.

## Los objetivos del programa

1. Promover la capacidad crítica sobre los estereotipos de género y la discriminación en la actividad física y el deporte.
2. Fomentar la cooperación y el respeto entre chicos y chicas en la práctica del fútbol y el fútbol sala.
3. Mejorar las habilidades básicas, técnicas, tácticas y estratégicas vinculadas a la práctica del fútbol y del fútbol sala de los chicos y las chicas.
4. Favorecer las relaciones entre los centros educativos, las familias y los clubs deportivos del entorno.

## La estructura de #ORGULLOSA Fútbol para la igualdad

El programa se estructura en **tres bloques de trabajo que se complementan los**



**unos a los otros**, de forma que permeten desenvolupar diferents competències i continguts clau del currículum de Educació Física en la etapa de Educació Secundària. Este vincle amb el currículum no és casual, sinó que respon a una intencionalitat pedagògica i educativa d'educar a nenes i nens en el ideal de la democràcia i la equitat en el deporte.

Estos bloques permeten abordar el fútbol y el fútbol sala desde su dimensión social, cultural, educativa y deportiva:

- **Bloque 1, reflexió crítica:** se plantegen 5 activitats que tenen que veure amb l'anàlisi crític de la incidència dels models i relacions tradicionals de gènere en la situació actual.
- **Bloque 2, la vertiente lúdica:** se plantegen 10 activitats motrius que tenen relació amb la pràctica del fútbol y el fútbol sala de una manera lúdica i cooperativa.
- **Bloque 3, nuestro entorno:** se presenten 5 activitats que impliquen el coneixement del fútbol y fútbol sala femení que es troba al abast dels nens i nenes, en el seu entorn proper.

Para iniciar el proyecto, **desde el INEFC se han seleccionado 7 institutos de toda Catalunya**, especialmente sensibles per a promoure la coeducació, per a posar a prova totes les activitats que es detallen en un recurs pedagògic, el qual es donarà a conèixer en els propers mesos.