



## La nutrición del futbolista en Terres de l'Ebre

NOTICIAS GENERALES | 06/11/2019

Tortosa acogerá una charla informativa, el próximo lunes 11 de noviembre, dirigida a todos los futbolistas y gente del deporte en general para conocer cuáles son los hábitos alimentarios que tiene que seguir un futbolista.



La **Sala Terres de l'Ebre** del edificio Generalitat Terres de l'Ebre (Plaça Gerard Vergés, s/n, Tortosa) acogerá, **el lunes 11 de noviembre a las 20.00 horas**, la charla '**La nutrición del futbolista**', a cargo del **Doctor Jordi Segarra**, especialista con un máster en nutrición. La conferencia, enmarcada dentro del ciclo 'La salud y el deporte', está organizada conjuntamente por la Representación Territorial del Deporte en las Terres de l'Ebre y por la delegación territorial de la Federación Catalana de Fútbol en Terres de l'Ebre.

Esta charla informativa está dirigida a todos los futbolistas y gente del deporte en



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



Departament de  
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081  
premsa@fcf.cat

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

general que quieran conocer de primera mano cómo tiene que ser una dieta saludable, la importancia de la hidratación, y la buena alimentación para preparar entrenamientos y partidos; entre otras cosas.