



Arrenca el primer torn del 6è Campus de Futbol Femení de Rialp

FUTBOL FEMENÍ | 03/07/2018

Un total de 100 jugadores d'entre 8 i 16 anys realitzen una doble sessió diària amb l'objectiu de millorar com a futbolistes tant a nivell individual com col·lectiu.



E l**6è Campus de Futbol Femení** de Rialp comença avui amb els seus horaris habituals. Després d'arribar ahir al municipi del Pallars Sobirà, les 100 jugadores inscrites al primer torn han iniciat aquest matí les activitats establertes durant la setmana. La jornada arrenca a les 8.45 hores, quan les futbolistes es lleven i van a esmorzar. Tot seguit, es dirigeixen al Camp Municipal de Futbol de Rialp per completar una primera sessió preparatòria dirigida a potenciar l'aspecte individual i, després, fan activitats extres per reforçar la cohesió del grup. La principal novetat d'enguany és una lona que permet on les jugadores rellisquen mentre es refresquen. Abans de dinar, les participants tenen temps lliure per poder gaudir d'un bany a la piscina o el riu.



A continuació, les futbolistes disposen d'una estona d'esbarjo per jugar a tennis taula, el billar, el futbolí o el parxís, entre d'altres activitats. Seguidament, tornen a trepitjar la gespa per completar una segona preparatòria, aquest cop enfocada a potenciar l'aspecte col·lectiu a través de la disputa de diversos partits per posar en pràctica els conceptes impartits durant l'entrenament matinal. Abans d'anar a sopar, les participants gaudeixen d'una estona de temps lliure per carregar piles. Per acabar la jornada, les futbolistes fan jocs de nit, com ara gimcanes o pistes al poble de Rialp.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El coordinador del campus, **Jonathan Giráldez**, es mostra satisfet amb el nombre d'inscrites al Campus de Futbol Femení de Rialp. "Hem batut el rècord d'inscrites, amb 100 jugadores al primer torn i 60 al segon. Estem encantats de l'evolució que està tenint el futbol femení en les últimes temporades. En aquest sentit, hem fet un pas important gràcies a les mesures que impulsa el projecte #Orgullosa de l'FCF", afirma. D'altra banda, **Giráldez** remarca que "aquest campus és una gran oportunitat perquè les jugadores perfeccionin alguns aspectes en concret del seu joc, ja que amb els seus clubs habitualment no tenen temps de fer-ho".



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



GALERIA D'IMATGES

VÍDEO PORTADA