



Diversitat formativa al Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala que obre inscripcions

COMITÈ ENTRENADORS | 24/04/2019

El proper 15 i 16 de juny es celebrarà una nova edició del Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala, a Martorell, amb sis ponents de diferents àmbits del futbol sala, pel qual resta obert el termini d'inscripcions.



Una de les cites més esperades pels tècnics i amants del futbol sala és el **Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala**, el qual organitza el Comitè Tècnic d'Entrenadors de Futbol Sala, juntament amb la Lliga Catalana de Futbol Sala, de forma anual.

Una nova edició s'engega de cara al proper mes de juny, continuant amb el format de les temporades anteriors, realitzant-se en dos dies amb ponències teòriques i pràctiques de mans de ponents de primera línia dins del món del futbol sala.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



CLÍNIC D'ENTRENADORS DE FUTBOL SALA

15 I 16 DE
JUNY DE 2019

El **Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala 2019** es celebrarà els propers **dissabte 15 i dissabte 16 de juny** de 2019 a **Martorell**. Les ponències es duran a terme a l'**Auditori del Centre Cultural (Plaça de les Cultures, s/n. Martorell)** i les ponències pràctiques, al **Pavelló Esportiu Municipal de Martorell (Av. Fèlix Duran i Canyameres, 1. Martorell)**.

Un total de sis ponents procedents de diferents àmbits professionals vinculats amb el futbol sala seran els encarregats d'aportar informació molt útil a tots els assistents a aquest Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala. Des de tècnics de 1a Divisió Nacional de Futbol Sala, passant per un preparador físic, un psicòleg esportiu, una nutricionista esportiva i arribant al Seleccionador nacional absolut de futbol sala.

Un gran ventall d'especialitzacions que serviran per aportar la seva experiència en l'elit del futbol sala, tant en formació teòrica com pràctica, que els serà de gran utilitat per tots aquells que es dediquen a aquest esport o que en volen aprendre de mà dels professionals.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

CLÍNICA D'ENTRENADORS DE FUTBOL SALA
15 I 16 DE JUNY DE 2019, MARTORELL

Dissabte, 15 de juny de 2019
PONÈNCIA TEÒRICA. De 9.30 a 10.30 hores. Proposta de tasques d'escalfament amb orientació. **Daniel Martínez**
PONÈNCIA TEÒRICA. De 10.30 a 12.00 hores. Defenses zonals i de canvis en el joc posicional 5 vs 5. **Juanlu Alonso**
PONÈNCIA PRACTICA. De 12.30 a 13.45 hores. Metodologia d'entrenament dels sistemes defensius zonals i defensa de canvis. **Juanlu Alonso**
PONÈNCIA TEÒRICA. De 16.00 a 17.00 hores. Corregir és preguntar. **Pep Mari**
PONÈNCIA TEÒRICA. De 17.00 a 18.30 hores. Sortides contra defenses altes en funció dels diferents sistemes defensius. **Imanol Arregui**

Diumenge, 16 de juny de 2019
PONÈNCIA TEÒRICA. De 9.30 a 10.30 hores. Aspectes nutricionals, de suplementació i hidratació en el futbol sala. **Mireia Porta**
PONÈNCIA TEÒRICA. De 10.30 a 12.00 hores. Eines estructurals pel disseny de tasques: variables i condicionants. **Fede Vidal**
PONÈNCIA PRACTICA. De 12.30 a 13.45 hores. Aplicació tàctica de les variables i condicionants en el disseny de tasques. **Fede Vidal**

Daniel Martínez
Preparador físic de l'Indústries Santa Coloma

Imanol Arregui
Entrenador de l'Osasuna Magna

Pep Mari
Psicòleg esportiu

Fede Vidal
Seleccionador nacional absolut

Mireia Porta
Nutricionista del FC Barcelona

Juanlu Alonso
Entrenador del Rehabmedic Peñíscola

PREUS: Afiliats al CTE i alumnes Escola Entrenadors: **40€**
No afiliats al CTE: **70€**

Els dos tècnics, **Imanol Arregui**, de l'Osasuna Magna i **Juanlu Alonso**, del Rehabmedic Peñíscola, així com el Seleccionador nacional absolut, **Fede Vidal**, desenvoluparan una part teòrica en la que exposaran els conceptes a tractar a la seva ponència i, posteriorment, traslladaran aquesta teoria a la pràctica, a peu de pista.

Pel què fa a la resta de ponents, el **Pep Mari**, psicòleg esportiu; el **Daniel Martínez**, preparador físic de l'Indústries Santa Coloma i la **Mireia Porta**, nutricionista del FC Barcelona, proporcionaran una informació teòrica molt especialitzada sobre cada una de les seves branques professionals.

D'aquesta manera, es pretén oferir una formació específica als entrenadors de futbol sala perquè puguin ampliar coneixements a través de l'experiència de professionals que viuen aquest esport al màxim nivell.

El preu de la inscripció per al Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala és el següent:



PREU INSCRIPCIÓ CLÍNIC ENTRENADORS FUTBOL SALA

Afiliats al CTE i alumnes Escola Entrenadors	40€
No afiliats al CTE i públic general	70€

Les inscripcions per aquest Clínic d'Entrenadors de Futbol Sala ja estan obertes **fins el proper divendres 7 de juny de 2019**, o fins a completar les 100 places.

Per realitzar la inscripció s'ha d'omplir el formulari i, posteriorment, realitzar el pagament a través de fcf.cat/clinic-entrenadors-fs



**FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL**



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



CLÍNICA D'ENTRENADORS DE FUTBOL SALA

**15 I 16 DE
JUNY DE 2019**

PONÈNCIES TEÒRIQUES: AUDITORI DEL CENTRE CULTURAL (Plaça de les Cultures, s/n. Martorell)
PONÈNCIES PRÀCTIQUES: PAVELLÓ ESPORTIU MUNICIPAL DE MARTORELL (Av. Fèlix Duran i Canyameres, 1. Martorell)

Dissabte, 15 de juny de 2019
PONÈNCIA TEÒRICA. De 9.30 a 10.30 hores.
Proposta de tasques d'escalfament amb orientació. **Daniel Martínez**

PONÈNCIA TEÒRICA. De 10.30 a 12.00 hores.
Defenses zonals i de canvis en el joc posicional 5 vs 5. **Juanlu Alonso**

PONÈNCIA PRÀCTICA. De 12.30 a 13.45 hores.
Metodologia d'entrenament dels sistemes defensius zonals i defensa de canvis. **Juanlu Alonso**

PONÈNCIA TEÒRICA. De 16.00 a 17.00 hores.
Corregir és preguntar. **Pep Mari**

PONÈNCIA TEÒRICA. De 17.00 a 18.30 hores.
Sortides contra defenses altes en funció dels diferents sistemes defensius. **Imanol Arregui**

PONÈNCIA PRÀCTICA. De 19.00 a 20.30 hores.
Desenvolupament del treball per la millora de sortides contra defenses altes. **Imanol Arregui**

Diumenge, 16 de juny de 2019
PONÈNCIA TEÒRICA. De 9.30 a 10.30 hores.
Aspectes nutricionals, de suplementació i hidratació en el futbol sala. **Mireia Porta**

PONÈNCIA TEÒRICA. De 10.30 a 12.00 hores.
Eines estructurals pel disseny de tasques: variables i condicionants. **Fede Vidal**

PONÈNCIA PRÀCTICA. De 12.30 a 13.45 hores.
Aplicació tàctica de les variables i condicionants en el disseny de tasques. **Fede Vidal**



AMB EL SUPORT DE: Departament de Catalunya, esportcat

PATROCINADORS PRINCIPALS: ESTRELLA DANB, wala

PROVEÏDORS I COL·LABORADORS OFICIALS: POWERIDEI, BCD travel, Pils Pils Pils, GLS, motion, Catgas

COL·LABOREM: Governament de Catalunya