



Les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 de futbol sala escalfen motors

FS NOTÍCIES | 09/12/2019

Catalunya sub 16 i sub 19 de futbol sala han realitzat el setè entrenament de la temporada a Cervelló continuant la preparació per a les fases prèvies dels Campionats d'Espanya que disputaran del 15 al 19 de gener de 2020 a Castella - La Manxa.



Catalunya sub 16 i sub 19 de futbol sala continuen escalfant motors. Els combinats catalans han realitzat aquesta tarda el setè entrenament de la temporada al **Pavelló Xavier Ballber de Cervelló**, comptant altra vegada amb la **llista definitiva de 12 jugadors** que disputaran les **fases prèvies dels Campionats d'Espanya de Seleccions Autonòmiques** que jugaran del 15 al 19 de gener de 2020 a Castella - La Manxa.

Amb aquesta sessió, les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 de futbol sala ja tenen **la**



ment posada a Castella – La Manxa quan només queden dos entrenaments i les jornades de convivència.

PROGRAMACIÓ SELECCIONS CATALANES SUB 16 I SUB 19	
DIA	ACTIVITAT
23 de desembre de 2019	Sessió d'entrenament
4 i 5 de gener de 2020	Jornades de convivència
13 de gener de 2020	Sessió d'entrenament
Del 15 al 19 de gener de 2020	Fases prèvies dels Campionats d'Espanya

Catalunya sub 16 de futbol sala, sota les ordres de **Rubén González**, ha estat convocada a les 19.00 hores. Mentre que la Selecció Catalana sub 19 de futbol sala, amb **Jorge Vargas** com a principal responsable, ha estat citada a les 20.00 hores.





9a convocatòria de la Selecció Catalana sub 16:

El seleccionador català Rubén González ha convocat a una llista formada per **12 jugadors** de **5 clubs diferents**. Tot i això, ha tingut baixes per lesió a l'entrenament. A continuació mostrem la llista:

SELECCIÓ CATALANA SUB 16 DE FUTBOL SALA		
NÚMERO	JUGADOR	CLUB
1	ORIOl OLIVERAS CARRASCO	AE LES CORTS UBAE
2	IGNACIO PRIETO SÁNCHEZ	AE LES CORTS UBAE
3	POL SÁNCHEZ ROMERO	FS GARCIA
4	RUBÉN RODÓ MARTÍN	FS GARCIA
5	ABRAHAM PÉREZ ROQUE	FS GARCIA
6	ARNAU OMELLA RODRÍGUEZ	5 MARTORELL CLUB SALA
7	PAU RAMÍREZ GARCIA	5 MARTORELL CLUB SALA
8	VICTOR RAMOS MORA	5 MARTORELL CLUB SALA
9	JOAN CAÑIZARES MECA	FUTSAL MATARÓ CLUB ESP.
10	POL CANO GIL	FC BARCELONA
11	MARC PATERNA CASTELLTORT	FC BARCELONA
12	ADRIÁN TAPIAS VILLALBA	FC BARCELONA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



9a convocatòria de la Selecció Catalana sub 19:

El seleccionador català Jorge Vargas ha convocat a la llista definitiva de la Selecció, formada per **12 jugadors** de **7 clubs diferents**. A continuació mostrem la llista:



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

SELECCIÓ CATALANA SUB 19 DE FUTBOL SALA

NÚMERO	JUGADOR	CLUB
1	ARNAU GRAELL LLADÓ	AE LES CORTS UBAE
2	ADRIÀ TOLEDANO GALLEGÓ	AE LES CORTS UBAE
3	GILLES VIDAL TUSET	AE LES CORTS UBAE
4	ALEX ROYO PAREDES	FC BARCELONA
5	DANIEL ERNÁNDEZ GARCIA	FC BARCELONA
6	ALEX GARCIA MUÑOZ	FC BARCELONA
7	FRANCISCO JOSE NOVO GALLEGÓ	FS GARCIA
8	VICTOR CECILIA CABO	FS GARCIA
9	MARCO RODRIGUEZ LOPEZ	L'HOSPITALET BELLSPORT
10	XAVIER JAEN JEREZ	BARCELONETA FUTSAL CE
11	ORIOL GOMEZ LOPEZ	BRONCESVAL MONTCADA
12	CARLES SALADIE BORRÀS	FS SALOU



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Les Seleccions Catalanes sub 16 i sub 19 de futbol sala realitzaran el **dilluns 23 de desembre de 2019** el penúltim entrenament de la temporada.

Aquesta tarda les dues Seleccions Catalanes, tant els jugadors com els pares, han tingut una **xerrada sobre hàbitats saludables**, així com una **bona alimentació** i la importància d'un **bon descans** per a tenir el **millor rendiment possible**, a càrrec de **Mònica Salazar**, dietista i nutrióloga.

NOTA DE PREMSA



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

FUTBOL
SALA

Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Tota la informació relacionada amb les Seleccions Catalanes de Futbol Sala està disponible a l'**apartat específic** del web federatiu, o bé, fent clic **aquí**.