



El col·lectiu arbitral de futbol sala es sotmet a les segons proves físiques i tècniques de la temporada

FS NOTÍCIES | 04/01/2020

361 àrbitres del CTAFS, de les diferents categories, han estat convocats aquest cap de setmana per a realitzar les segones proves físiques i tècniques del CTAFS de la vigent temporada.



Els col·legiats del **Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** han estat convocats aquest dissabte 4 de gener de 2020 al **Pavelló Municipal El Pujole** de **Manresa** per a realitzar la **segona convocatòria** de les **proves físiques i tècniques** del CTAFS a la vigent temporada.

Un total de **361 àrbitres** han estat citats, dels quals, **57 han estat absents**. Dels **304 que s'han presentat**, **298 han estat aptes** i per tant, s'han assegurat la possibilitat de continuar exercint la pràctica arbitral després de superar amb èxit els



diversos tests als quals han estat sotmesos. L'altra cara de la moneda, **6 no han superat les proves**, o bé per no arribar als temps mínims, o bé, per lesió.



La jornada arbitral ha començat a les 09.00 hores, que ha estat el torn dels col·legiats de Segona B Nacional, Tercera Nacional, Divisió d'Honor Catalana i els àrbitres de la Territorial de l'Anoia, del Baix Llobregat, de Barcelona, de Girona, del Maresme i del Vallès. És a dir, s'han examinat àrbitres de totes les categories, des d'Escola fins a la Segona B.

El **diumenge 12 de gener de 2020** serà el torn dels altres **àrbitres**, citats al **Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló**, per a realitzar també les proves físiques i tècniques del CTAFS.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



El col·lectiu arbitral ha hagut de superar tres tipus de proves físiques i tècniques. En primer lloc, el **'Test Yo-Yo'**, amb l'objectiu de mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que es sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent. En segon lloc, la de **'5x30'**, per mesurar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica, igual que la carrera específica que realitza un àrbitre en una pista de futbol sala. I finalment, la del **'Zig/Zag'**, per mesurar la velocitat mínima en un circuit amb les diferents formes que pot córrer l'àrbitre (frontal, lateral i cap enrere).



Les proves físiques són **obligatòries per a totes les categories** excepte pels àrbitres assistents i, s'han de superar dues convocatòries al llarg de la temporada: una a l'inici del curs i l'altra a mitjans de la competició.

Per aquells que no hagin superat aquesta convocatòria, el CTAFS realitzarà una jornada de repesca, prevista pel segon cap de setmana de febrer.

GALERIA D'IMATGES 1

GALERIA D'IMATGES 2

VÍDEO PORTADA