



Convocat el segon torn de les proves físiques d'àrbitres del CTAFS

FS NOTÍCIES | 12/01/2020

137 àrbitres del CTAFS, de les diferents categories, han estat convocats aquest diumenge 12 de gener de 2020 per a realitzar el segon torn de les segones proves físiques i tècniques del CTAFS de la vigent temporada.



Les segones proves físiques i tècniques del col·lectiu arbitral del CTAFS, realitzades al complet. Els col·legiats del **Comitè Tècnic d'Àrbitres de Futbol Sala** s'han sotmès aquest matí al **Pavelló Municipal Xavier Ballber de Cervelló** al segon torn de la **2a Convocatòria de les proves físiques i tècniques del CTAFS**.

Un total de **137 àrbitres** han estat citats, dels quals, **12 han estat absents**. Dels **125 que s'han presentat**, **117 han estat aptes** i per tant, s'han assegurat la possibilitat de continuar exercint la pràctica arbitral després de superar amb èxit els



diversos testos als quals han estat sotmesos. L'altra cara de la moneda, **8 no han superat les proves**, o bé per no arribar als temps mínims, o bé, per lesió.

Una de les novetats d'aquesta convocatòria és que els **torns s'han dividit per rangs de puntuació**.



Dividits en **4 torns**, els **125 aspirants presentats** han donat el tret de sortida a la convocatòria amb un exercici anomenat "**Test Yo-Yo**", una prova dissenyada per mesurar la capacitat de recuperació d'una persona que se sotmet a un exercici progressiu màxim i intermitent. Després d'aquesta primera presa de contacte, els **àrbitres** han hagut d'enfrontar-se al repte del "**5x30**", un test creat amb l'objectiu de computar la velocitat mitjana en carreres ràpides i repetides en una distància específica. Finalment, els membres del CTAFS han posat el colofó a la 2a Convocatòria de les Proves Físiques amb el "**Zig/Zag**", una situació executada amb la finalitat de mesurar la velocitat mínima en un circuit simulant els moviments dels àrbitres en situacions reals de partit.



**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat



Després de la celebració de la 2a Convocatòria de les Proves Físiques al Municipal Xavier Ballber de Cervelló, el CTAFS ha programat una **jornada de repesca** prevista pel pròxim **diumenge 9 de febrer**, una revàlida on tots els aspirants que no hagin pogut superar les convocatòries ordinàries, o que no hi hagin pogut assistir, tornen a estar cridats per intentar superar-les de forma satisfactòria.





**FEDERACIÓ
CATALANA**
DE FUTBOL



Departament de
premsa i comunicació

T. 93 265 24 77 Ext. 2081
premsa@fcf.cat

www.fcf.cat

Les proves físiques són **obligatòries per a totes les categories**, excepte pels àrbitres assistents, i s'han de superar **dues convocatòries al llarg de la temporada**, una a l'inici d'aquesta i l'altra a mitjans de la competició.

GALERIA D'IMATGES 1

GALERIA D'IMATGES 2

VÍDEO PORTADA